



Presidente	Franco Grimaldi
Presidente Eletto	Renato Cozzi
Past President	Edoardo Guastamacchia
Consiglieri	Vincenzo Di Donna, Micaela Pellegrino, Barbara Pirali, Francesco Scavuzzo, Agostino Specchio
Segretario	Agostino Paoletta
Tesoriere	Salvatore Monti

Udine, 21 dicembre 2020

Cari Amici e Colleghe/i,

ci stiamo avvicinando alle Festività Natalizie ed alla conclusione del 2020 ma le vicissitudini della pandemia COVID-19 hanno profondamente inciso sulla vita di tutti e di conseguenza anche sulla nostra Associazione.

La situazione di emergenza che si è creata ha rappresentato un momento di crisi della società civile, tanto è vero che da quasi un anno ci vediamo soltanto online e molte iniziative già organizzate sono state bloccate.

Congressi. Sono stati purtroppo sospesi AME Diabetes Update, AME UpDate di Endocrinologia Oncologica, il Convegno Macro-Regionale AME Day, l'evento a carattere nazionale che coinvolge contemporaneamente tre sedi di ogni Macroarea d'Italia, e l'AACE-AME Second Update in Endocrinology.

Tuttavia, il Congresso Nazionale AME, tenutosi online in diretta streaming a novembre, ha rappresentato un atto di fiducia nel futuro e ha consentito, con successo, di mantenere il contatto con i soci. È stato così realizzato un aggiornamento efficace, con tecniche nuove, che ha coinvolto in modo interattivo 860 partecipanti on-line.

Rivolgo un sincero ringraziamento per l'ottima riuscita dell'evento a tutti gli amici che, col loro contributo, hanno permesso la realizzazione di questo congresso e, in particolare, al Coordinamento Scientifico Centrale.

Nel corso del Congresso si sono svolte le elezioni del nuovo Consiglio Direttivo e ho l'onore di raccogliere l'eredità di Edoardo Guastamacchia, scrivendovi questo messaggio quale nuovo Presidente dell'Associazione.

Soci. Possiamo affermare con orgoglio che, tutti assieme, di strada ne abbiamo percorsa e sempre in spirito di leale amicizia. I più di 2.180 soci di oggi - dei quali l'86% già in regola - ne sono la testimonianza.

Editoria La Rivista Ufficiale dell'AME ETS "Endocrine Metabolic Immune Disorders-Drug Targets (EMIDDT)" ha celebrato di recente il suo ventennale, con un editoriale del prof. Emilio Jirillo e ha pubblicato diffusamente lavori legati alla diagnosi ed alla terapia delle malattie endocrine e metaboliche. L'EMIDDT è in continua espansione con l'uscita, nel 2020, di 10 numeri grazie, in primo luogo, al contributo di Vincenzo Triggiani e di Edoardo Guastamacchia. Ci impegneremo per migliorare ancor di più le performance della rivista.

Il Team Editoriale ha continuato a essere presente con le numerose News e rappresenta uno dei cardini della nostra attività. Per questo motivo il Consiglio Direttivo ha ritenuto di potenziarlo con l'attivazione e la prosecuzione di borse di studio per i suoi componenti.



Presidente	Franco Grimaldi
Presidente Eletto	Renato Cozzi
Past President	Edoardo Guastamacchia
Consiglieri	Vincenzo Di Donna, Micaela Pellegrino, Barbara Pirali, Francesco Scavuzzo, Agostino Specchio
Segretario	Agostino Paoletta
Tesoriere	Salvatore Monti

L'Editoria ha proseguito con l'iniziativa di attribuire crediti formativi ECM al materiale editoriale AME - raggruppato in **e-books** - che saranno gradualmente caricati sul portale ECM per la fruizione da parte dei soci.

E' proseguita la pubblicazione di "Endocrine News", a cadenza quindicinale, con la traduzione in inglese di iniziative editoriali AME inviate all'ACE con il contributo di Piero Baglioni.

Sono stati aggiornati 1.144 capitoli dell'Endowiki, strumento ormai tradizionale di aggiornamento culturale e professionale dedicato a tutti soci, facilmente usufruibile anche su tablet e smart-phone.

Corsi. Sono proseguiti i Corsi di Formazione a Distanza (FAD) dell'area endocrino-metabolica, a cura del team editoriale AME coordinato da Vincenzo Toscano, in collaborazione con Sanità in Formazione. Nel periodo da gennaio a ottobre 2020 sono stati effettuati ben 52 corsi, spesso riproposti in più edizioni.

G-AME. È proseguita l'attività dell'Associazione Medici Endocrinologi - Gruppo Giovani fondato nel maggio 2019 con l'obiettivo di promuovere l'inserimento attivo dei Soci più giovani nella vita associativa di AME. Nel mese di ottobre si è svolto il primo evento formativo organizzato da G-AME: "This Year in ipofisi, tiroide, e osso", durante il quale sono stati discussi ed analizzati i livelli di Burn-out (condizione di disagio psico-fisico che si può verificare soprattutto nelle professioni "orientate" alle persone) e di resilienza nei giovani endocrinologi durante la pandemia COVID-19.

G-AME è molto attivo in Facebook, con una costante e progressiva crescita e oggi conta circa 215 membri.

Gruppi di studio. È proseguita l'intensa attività dei vari gruppi di studio, tra i quali il Gruppo DIABETE, che recentemente ha pubblicato lo studio osservazionale multicentrico italiano su: "Posologia della Metformina nei pazienti ultra 65enni con diabete mellito tipo 2".

Gruppo AME per una Medicina Sostenibile. Ha concluso una valutazione dei livelli di Burn-out (condizione di disagio psico-fisico che si può verificare nelle professioni "orientate alle persone") e di resilienza nei giovani endocrinologi AME prima e durante la pandemia COVID-19: indagine basata su web di G-AME.

Gruppo Linee Guida. Il gruppo, coordinato da Agostino Paoletta con la collaborazione di Roberto Attanasio e di Agnese Persichetti, ha fatto da battistrada in Italia nell'ambito della Endocrinologia, sviluppando una elevata competenza metodologica in questa area molto importante, anche per i suoi risvolti legali, ma tecnicamente molto complessa. Sono in corso di ormai avanzata elaborazione due Linee Guida, fra le 6 già presentate e approvate dall'ISS: "Nodulo Benigno della Tiroide Causa di Sintomi Locali" (Chair, Enrico Papini) e "Trattamento dei Prolattinomi" (Chair, Renato Cozzi).

Collaborazione con le altre società scientifiche. È continuata, proficuamente, sia con organizzazioni italiane, in particolare con SIAMS, FADOI, SIEDP, AIOM, SIPMeL, SIMG, sia



Presidente	Franco Grimaldi
Presidente Eletto	Renato Cozzi
Past President	Edoardo Guastamacchia
Consiglieri	Vincenzo Di Donna, Micaela Pellegrino, Barbara Pirali, Francesco Scavuzzo, Agostino Specchio
Segretario	Agostino Paoletta
Tesoriere	Salvatore Monti

con società scientifiche internazionali, in particolare con AACE, ESE, Società di Endocrinologia della Romania e della Croazia.

Desidero ora aggiornarvi, assieme al Consiglio Direttivo, al Segretario Agostino Paoletta ed al Tesoriere Giuseppe Monti che mi affiancano e sostengono nel mandato, **sulle prime attività pianificate del nuovo Consiglio Direttivo**.

Rinnovo Referenti Regionali. Gli attuali Referenti hanno concluso il loro mandato e nel gennaio 2021 tutti i soci voteranno per la nomina del Referente AME della propria Regione. Ritengo sia opportuno potenziare le Sezioni Regionali, in particolare il loro ruolo sia nella selezione dei collaboratori che nell'indicazione degli obiettivi della Associazione.

Le modalità di contatto e di trasmissione delle informazioni stanno evolvendo rapidamente, anche nell'ambito della Medicina. Sarà quindi attivata la **Commissione Social**, con un ruolo rilevante, tramite pagina Facebook, per una più agile e amichevole modalità di contatto fra i Soci. A complemento di questa azione, inoltre, a breve sarà attuato un **restyling del Sito Web** dell'Associazione che lo renderà più friendly nell'utilizzazione.

Vi è infine l'esigenza di ampliare la **collaborazione con l'estero per potenziare i contatti internazionali**, di grande importanza soprattutto per i più giovani. **Dopo il rallentamento imposto dal Covid, saranno riattivate le collaborazioni già esistenti**, in particolare con European Society of Endocrinology (ESE), con le Società di Endocrinologia della Romania, Croazia, Slovenia, Moldavia e con AACE, aggiornando l'organismo che si occupa dei rapporti internazionali di AME.

La **collaborazione con le Associazioni** degli Infermieri e con le Associazioni dei pazienti sarà rivalutata e potenziata.

Convegni 2021 Sono in programma numerosi eventi online in diretta streaming:

- AME Update: Diabete ed Endocrinologia Oncologica - Udine 22-23 gennaio
- Scuola di Formazione AME - Bologna 19-20 marzo
- AME Day a: Brescia, Firenze e Napoli - 15 maggio
- AME Diabetes Update: Le nuove sfide tra innovazione e complessità - Bari 24-26 giugno
- 2021 Thyroid Up-to-date: probabilmente in forma ibrida - Roma 6-17 settembre

Il **Congresso Nazionale AME** si svolgerà a Trieste dall'11 al 14 novembre 2021 e ci auguriamo che possa svolgersi in presenza, facendoci tornare all'entusiasmo e al vivace aggiornamento culturale che da mesi stiamo attendendo.

A complemento di questi maggiori momenti formativi, sono pianificati eventi webinar durante tutta la prima metà del 2021, probabilmente ancora caratterizzata da restrizioni negli spostamenti. Fra questi vi ricordo il secondo ciclo di Endocrinologia Clinica, che



Presidente	Franco Grimaldi
Presidente Eletto	Renato Cozzi
Past President	Edoardo Guastamacchia
Consiglieri	Vincenzo Di Donna, Micaela Pellegrino, Barbara Pirali, Francesco Scavuzzo, Agostino Specchio
Segretario	Agostino Paoletta
Tesoriere	Salvatore Monti

partirà nel febbraio prossimo, con una serie di snelli incontri serali a cadenza quattordicinale.

Per realizzare tutto questo è in corso di aggiornamento il **nuovo organigramma** con la riorganizzazione delle Commissioni, autentico motore della associazione. Ricordo, fra di esse, la Editoriale, Scientifica, Diabete, Obesità e DCA, Metabolismo Minerale, Adolescenza e Transizione, Andrologia, Medicina di Genere, Scuola Ipofisi. Si affiancheranno iniziative a favore dei giovani soci: Borse di studio, Partecipazione all'Editoria Fad ed implementazione dell'Ufficio Stampa.

Un grazie alla Segreteria AME: Arianna, Barbara e Nicola per il loro ruolo attivo e responsabile.

Un grazie al Collegio dei Past Presidenti, di cui desideriamo valorizzare il contributo di esperienza e il ruolo di indirizzo nei rapporti con il Consiglio Direttivo.

Ringrazio nuovamente l'amico Edoardo Guastamacchia ed il precedente Consiglio Direttivo per il lavoro svolto in questo periodo così problematico e rivolgo le mie congratulazioni al nuovo Presidente Eletto, Renato Cozzi.

Desidero anche ringraziare i numerosi Soci che, a vario titolo, collaborano indefessamente con AME ETS, dedicando parte del loro tempo libero alle attività della nostra Associazione. Senza il loro contributo, generoso e disinteressato, AME ETS non potrebbe realizzare moltissimi dei suoi obiettivi.

Nella speranza di incontrarci al più presto, colgo l'occasione per augurare, a nome del Consiglio Direttivo, un felice Natale ed un Anno Nuovo colmo di serenità e di salute a tutti Voi e alle Vostre famiglie.

Franco Grimaldi
Presidente AME ETS