



Roma, 9-12 novembre 2017

16° Congresso Nazionale AME
Joint Meeting with AACE Italian Chapter
Update in Endocrinologia Clinica



ITALIAN CHAPTER



Ipotiroidismo nell'anziano

A. Frasoldati- ASMN Reggio Emilia

Q&A



Roma, 9-12 novembre 2017

Conflitti di interesse



ITALIAN CHAPTER



Ai sensi dell'art. 3.3 sul conflitto di interessi, pag 17 del Regolamento Applicativo Stato-Regioni del 5/11/2009, dichiaro che negli ultimi 2 anni non ho avuto rapporti diretti di finanziamento con soggetti portatori di interessi commerciali in campo sanitario

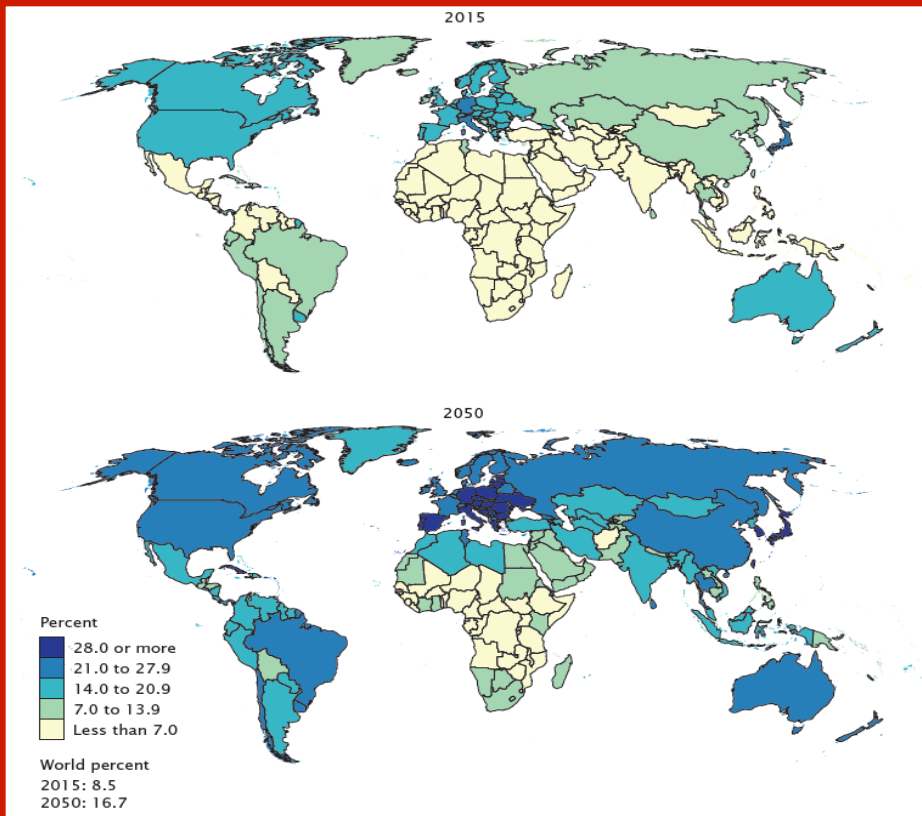


Roma, 9-12 novembre 2017

Perché il problema è rilevante



ITALIAN CHAPTER



The greatest population increase has been in those aged 85. They represent about 7% of the world's 65-and-over population (10% in developed countries), and the number is projected to grow. Indeed, they are the fastest growing demographic group

An Aging World: 2015
International Population Reports
Issued March 2016

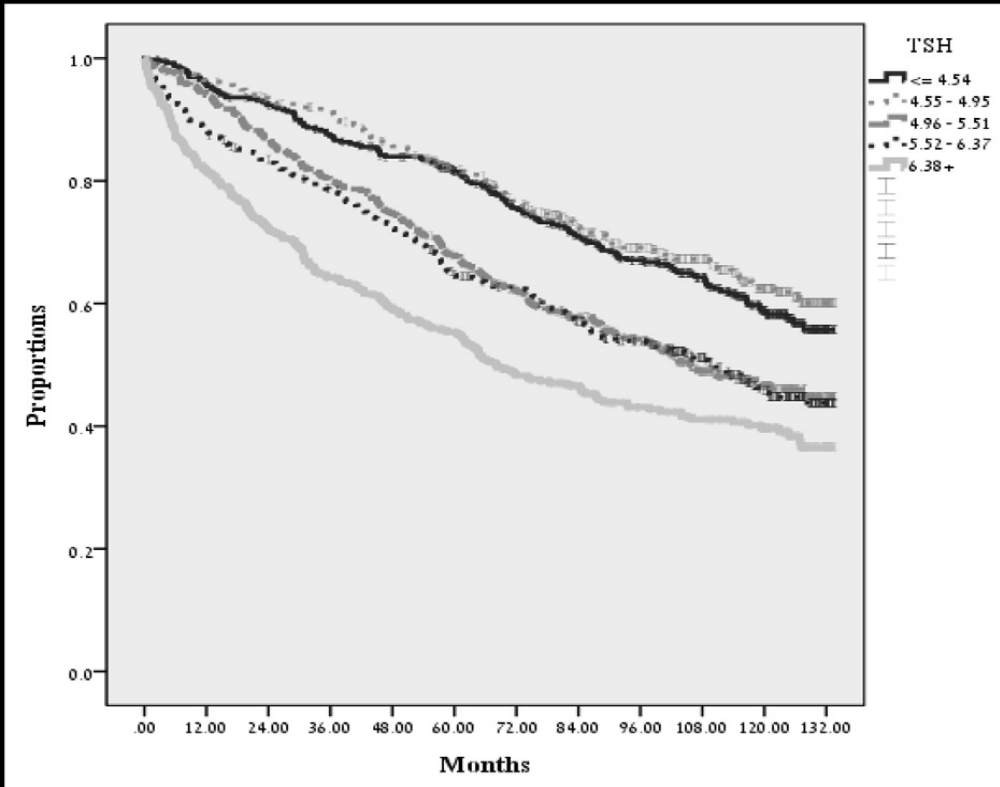


Roma, 9-12 novembre 2017

Subclinical Thyroid Disease and Mortality in the Elderly



ITALIAN CHAPTER



Both SC hypothyroidism and SC hyperthyroidism are associated with increased mortality in the elderly.

A threshold TSH value >6.35 mIU/L exists for increased mortality in subclinical hypothyroidism



Roma, 9-12 novembre 2017

Ragioni per trattare (e per non trattare)



ITALIAN CHAPTER



PRO

Evitare la progressione all'ipotiroidismo franco
Prevenire la mortalità su base cardiovascolare (e non solo) che è associata all'ipotiroidismo subclinico

CONTRO

Una lieve riduzione della funzionalità tiroidea potrebbe rappresentare un adattamento all'età avanzata. Gli anziani con ipotiroidismo subclinico potrebbero ricevere effetti negativi dalla sovradiagnosi e dal sovratrattamento





Roma, 9-12 novembre 2017

Ipotiroidismo nell'anziano: Q&As



ITALIAN CHAPTER



Terapia con LT4: sì o no?



Roma, 9-12 novembre 2017

Index case 1a.



ITALIAN CHAPTER



- Franco, 72 anni
- Buone condizioni generali
- Non assume farmaci
- Colesterolo 230 mg/dl
- **TSH 7.5 μ U/ml**



Roma, 9-12 novembre 2017

Index case 1b.



ITALIAN CHAPTER



- Franco, 72 anni
- Buone condizioni generali
- Non assume farmaci
- Colesterolo 230 mg/dl
- **TSH 12.5 μ U/ml**



Roma, 9-12 novembre 2017

Index case 2a.



ITALIAN CHAPTER



- Luciano, 72 anni
- Pregresso IMA (68 anni)
- Beta-bloccante, ACE-inibitore, ASA, statina
- Colesterolo 205 mg/dl
- **TSH 7.5 μ U/ml**



Roma, 9-12 novembre 2017

Circa 50 anni fa...



ITALIAN CHAPTER





Roma, 9-12 novembre 2017

Index case 2b.



ITALIAN CHAPTER



- Luciano, 72 anni
- Pregresso IMA (68 anni)
- Beta-bloccante, ACE-inibitore, ASA, statina
- Colesterolo 205 mg/dl
- **TSH 12.5 μ U/ml**



Roma, 9-12 novembre 2017

LT4 sì o no?



ITALIAN CHAPTER



- Leonardo 82 anni
- Pregresso IMA (74 anni)
- Beta-bloccante, ACE-inibitore, ASA, statina
- Colesterolo 205 mg/dl
- **TSH 7.5 μ U/ml**



LT4 sì/no



ITALIAN CHAPTER

Roma, 9-12 novembre 2017

- Leonardo 82 anni
- Pregresso IMA (74 anni)
- Beta-bloccante, ACE-inibitore, ASA, statina
- Colesterolo 205 mg/dl
- **TSH 12.5 μ U/ml**



Roma, 9-12 novembre 2017

Categorizing SCH according to TSH, age and clinical patterns



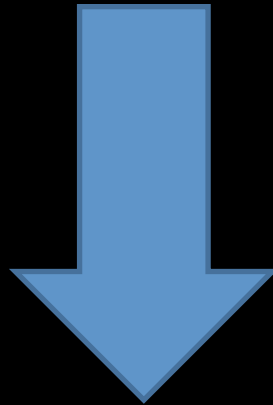
ITALIAN CHAPTER



Mildly increased TSH levels (4.0–10.0 mU/l)

More severely increased TSH value (>10 mU/l)

Comorbidity



Age groups

< 65

65-80

> 80



Roma, 9-12 novembre 2017

Altri fattori da considerare



ITALIAN CHAPTER



- Progressione livelli di TSH
- Presenza di gozzo
- Positività anticorpi anti-tiroide
- Presenza di sintomi (specificità dubbia)
- Preferenza del paziente
- Dislipidemia



Roma, 9-12 novembre 2017

THM.1



ITALIAN CHAPTER

Nell'anziano:

- Sintomi aspecifici, da valutare con cautela
- Dubbia influenza della terapia sulla QoL
- TSH 5 -10 mU/L probabilmente fisiologico nella fascia di età più avanzata



THM. 2



ITALIAN CHAPTER

Roma, 9-12 novembre 2017

Nei pazienti di età compresa tra 70-80 anni e TSH 5-10 mU/L il trattamento con L-T4 è proponibile:

- se TSH è in progressione
- in presenza di aumentato rischio CV
- in presenza di sintomi “specifici”
- sorvegliando il rischio del sovra-trattamento



Roma, 9-12 novembre 2017

THM. 3



ITALIAN CHAPTER



- I soggetti > 80 anni con $TSH \leq 10$ mU/l non richiedono di regola alcun trattamento ma unicamente una strategia “wait-and-see”.
- Nei soggetti > 80 anni con $TSH > 10$ mU/l, il trattamento con L-T4 deve essere considerato e nel caso iniziato con estrema cautela e sotto stretta sorveglianza clinica



Roma, 9-12 novembre 2017

THM. 5



ITALIAN CHAPTER

Target terapeutico

Nei pazienti ≥ 70 anni: TSH nella metà superiore del range di riferimento (4–6 mUI/L)

Dosaggio iniziale L-T4

12.5- 25 ug/die in base ad età e comorbidità



Roma, 9-12 novembre 2017

Fattori che possono condizionare la terapia sostitutiva nell'anziano



ITALIAN CHAPTER



- Cambiamenti nella farmacocinetica
- Attività deiodinastica
- Aderenza alla terapia
- Comorbilità
- Abitudini alimentari
- Farmaci



Conclusioni



ITALIAN CHAPTER

Roma, 9-12 novembre 2017

- In conclusion, as clearly stated in guidelines from professional societies and expert opinions, in the elderly, **hormone replacement therapy should be individualized, gradual and closely monitored, and this statement is even truer for the frail elderly**

European Journal of Endocrinology (2017) 177, R199–R217

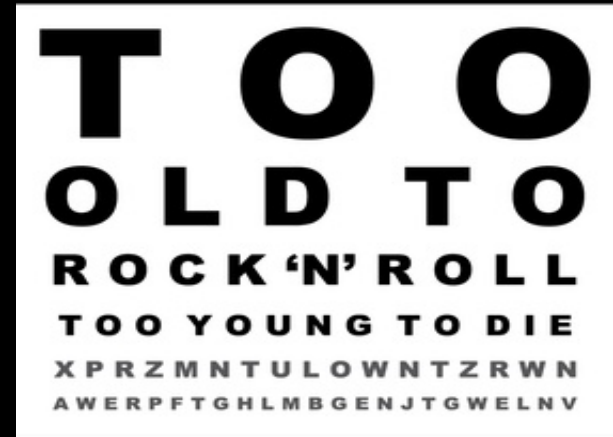


Roma, 9-12 novembre 2017

Ipotiroidismo nell'anziano



ITALIAN CHAPTER



Grazie per l'attenzione!