



Roma, 9-12 novembre 2017

# Hypnos in endocrinologia: la medicina è il sonno?



ITALIAN CHAPTER



Prevenzione



## Insonni e stanchi, non è colpa dello stress ma della tiroide

*Indagine in 7 paesi, non conosciamo i sintomi se funziona male*



13 giugno 2017



CAMBIAMENTO di peso, irritabilità, ansia, insonnia e eccessiva stanchezza: alzi la mano chi non pensato che fossero disturbi legati a stili di vita frenetici, non rendendosi conto che potrebbero invece essere legati a **disturbo della tiroide**. Questi ultimi interessano circa 200 milioni di persone in tutto il mondo e in alcuni paesi quasi il 50% delle persone non ricevono una diagnosi. I disturbi della tiroide sono 10 volte più comuni nelle donne, il 17% delle quali, all'età di 60 anni, potrebbe sviluppare l'ipotiroidismo, il più comune tipo di disturbo della tiroide.

