

Scuola AME \ MILANO sull'Obesità / 10-11 febbraio 2023

Programma
preliminare



Venerdì 10 febbraio

| | |
|---------------|---|
| 13.00 - 14.00 | Registrazione dei partecipanti |
| 14.15 - 14.30 | Benvenuto e presentazione degli obiettivi formativi del corso Franco Grimaldi, Marco Chianelli |
| | LETTURA INAUGURALE |
| 14.30 - 15.00 | Fisiopatologia e cronicità Le basi teoriche per la gestione della paziente con obesità Luca Busetto |
| | SESSIONE 1 |
| | COMUNICAZIONE CON IL PAZIENTE |
| 15.00 - 15.30 | Metaplan iniziale su bisogni pregiudizi convinzioni errate del paziente obeso <i>Francesco Di Fant</i> |
| 15.30 - 16.00 | Come evitare lo stigma e comunicare per relazionarsi efficacemente col paziente |
| 16.00 - 16.10 | Interazione con i partecipanti |
| 16.10 - 17.10 | Role playing per l'approccio al paziente obeso |
| 16.10 - 16.30 | Con paziente che ritiene di essere responsabile della propria condizione |
| 16.30 - 16.50 | Con paziente che ritiene che non sia possibile dimagrire |
| 16.50 - 17.10 | Discussione |
| 17.10 - 17.30 | <i>Coffee break</i> |
| | SESSIONE 2 |
| | INQUADRAMENTO MULTIDISCIPLINARE DEL PAZIENTE OBESO |
| 17.30 - 18.00 | Principali complicanze e comorbidità nel paziente obeso <i>Olga Eugenia Disoteco</i> |
| 18.00 - 18.10 | Interazione con i partecipanti |
| 18.10 - 18.40 | Tre gruppi per 3 casi clinici con tutor <ul style="list-style-type: none">• BMI 30: 30 anni senza comorbidità• BMI 35: 55 anni con prediabete e cardiopatia ischemica• BMI 40: 70 anni con comorbidità e artrosi |
| 18.40 - 19.20 | Presentazione e discussione comune dei casi clinici |
| 20.00 | <i>Cena sociale</i> |

SESSIONE 3

ATTIVITÀ FISICA

08.30 - 09.00 Sedentarietà, attività fisica e esercizio fisico:
Basi teoriche, counselling e prescrizione. Riduzione della sedentarietà, incremento dell'attività fisica e prescrizione dell'esercizio fisico. Efficacia dell'attività aerobica di forza e combinata. Gli effetti del volume e dell'intensità (low-moderate, vigorous e HIIT). Comorbidità (cardiopatia ischemica, patologie osteoarticolari e BMI)
Stefano Balducci

09.00 - 09.10 Interazione con i partecipanti

09.10 - 09.40 Tre gruppi per 3 casi clinici

- BMI 30: 30 anni senza comorbidità
- BMI 35: 55 anni con prediabete e cardiopatia ischemica
- BMI 40: 70 anni con comorbidità e artrosi

09.40 - 10.20 Presentazione e discussione comune dei casi clinici

10.20 - 10.40 *Coffee break*

SESSIONE 4

ASPETTI NUTRIZIONALI

10.40 - 11.10 Le basi teoriche per la prescrizione della giusta alimentazione
Effetti scopo e difficoltà della terapia nutrizionale; -500 kcal, low calory diet, very low calory diet, ketogenic diet; dieta nell'anziano; dieta mediterranea, low carb e low fat
Maria Grazia Carbonelli

11.10 - 11.20 Interazione con i partecipanti

11.20 - 11.50 Tre gruppi per 3 casi clinici

- BMI 30: 30 anni senza comorbidità
- BMI 35: 55 anni con prediabete e cardiopatia ischemica
- BMI 40: 70 anni con comorbidità e artrosi

11.50 - 12.30 Presentazione e discussione comune dei casi clinici

SESSIONE 5

TERAPIA MEDICA

12.30 - 13.00 Le basi teoriche per la gestione della terapia.
Effetti scopi e limiti della terapia medica
Fabrizio Muratori

13.00 - 13.10 Interazione con i partecipanti

13.10 - 14.10 *Light lunch*

Sabato 11 febbraio

| | |
|---------------|--|
| 14.10 - 14.40 | Divisione in tre gruppi per 3 casi clinici <ul style="list-style-type: none">• BMI 30: 30 anni senza comorbidità: compulsivo• Bmi 35: 55 anni, con prediabete e cardiopatia ischemica; grande mangiatore• Bmi 40: 70 anni, con comorbidità e artrosi; spizzicante |
| 14.40 - 15.20 | Presentazione e discussione comune dei casi clinici |
| | SESSIONE 6 |
| | TERAPIA CHIRURGICA |
| 15.20 - 15.50 | Le basi teoriche per la prescrizione della terapia chirurgica. Come scegliere l'intervento in base a sesso età grado di obesità e comorbidità. Effetti scopi e limiti della terapia chirurgica; preparazione alla chirurgia bariatrica <i>Luigi Ciccoritti</i> |
| 15.50 - 16.00 | Interazione con i partecipanti |
| 16.00 - 16.30 | <i>Coffee break</i> |
| 16.30 - 17.00 | Divisione in tre gruppi per tre casi clinici <ul style="list-style-type: none">• Donna di 30 anni con BMI 40 che pianifica gravidanza• Uomo di 50 anni con BMI 35, diabete e cardiopatia ischemica• Uomo di 45 anni con BMI 40, con osas e steatoepatite |
| 17.00 - 17.40 | Presentazione e discussione comune dei casi clinici |
| 17.40 - 18.10 | Toolbox: practical use Dimostrazione di cartella clinica informatizzata dedicate alla gestione del paziente con obesità <i>Da definire</i> |
| 18.10 | Termine dei lavori e conclusione del corso |

Sede del Convegno

Hotel Hilton Milan

Via Luigi Galvani 12 - 20124 Milano

Segreteria Organizzativa

nord est
congressi
internazionali di congressi e convegni

camilla.scrizzolo@nordestcongressi.it
www.nordestcongressi.it

Piazza di Pietra 63 - 00186 Roma
Tel. 06 68807925 - Fax 06 68212211
Via Portanuova 3 - 33100 Udine
Tel. 0432 21391 - Fax 0432 506687