

Con il patrocinio di



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa  
Legg. Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa



ADI ONLUS  
Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica



# SINut

Società Italiana di Nutraceutica



# Ketogenic Diet Academy

EDIZIONE 2020

BOLOGNA

SAVOIA HOTEL REGENCY

HOTEL RELAIS BELLARIA

HOTEL CALZAVECCHIO

8/9.02.2020 | 26/27.09.2020 | 7/8.11.2020

# Razionale

## Il progetto “Ketogenic Diet Academy”

Nel grande mercato mediatico della salute, e del dimagrimento degli alimenti “salutistici”, martellante è la promozione di prodotti e metodi finalizzati essenzialmente all'applicazione di *popular diet* correlate spesso a libri di più o meno effimero successo se non da pure e semplici “invenzioni” di abili affabulatori, per lo più prive di consistenti basi scientifiche.

**Le diete chetogeniche, al contrario, sono ormai da anni accreditate dalla letteratura scientifica internazionale come “strumento terapeutico”** in aree della salute cruciali quali l'obesità e il diabete mellito di tipo 2, e che iniziano ad essere considerate utili anche in aree fondamentali per il benessere, dalla prevenzione primaria e secondaria alle condizioni patologiche cronico-degenerative, alle patologie cardiovascolari, ed anche come coadiuvanti in alcune terapie anti tumorali.

**Tutto questo però rende indispensabile che il terapeuta ne conosca a fondo i presupposti biochimici, fisiologici, metabolici, le indicazioni corrette e diversificate, le diverse tipologie e modalità di applicazione nelle varie condizioni cliniche, le modalità del loro inserimento all'interno delle strategie comportamentali,** senza trascurare gli aspetti solo apparentemente più semplici e “pratici” (tempi, durata, struttura e ciclicità dei protocolli) ma in realtà di importanza cruciale ai fini della loro accettabilità da parte dei pazienti e quindi, in ultima analisi, della loro affidabilità e della loro efficacia clinica.

Stabilita e dichiarata ufficialmente (anche da enti autorevoli quali l'EFSA) l'esclusione della possibilità di autoprescrizione da parte degli utilizzatori/pazienti, **le diete chetogeniche devono essere sempre prescritte e gestite da professionisti autorizzati e competenti.**

Nasce da qui l'idea di prevedere un percorso formativo *ad hoc*, strutturato adeguatamente all'interno della **Ketogenic Diet Academy**, il cui obiettivo prioritario è di contribuire alla formazione di professionisti della salute pienamente competenti nell'uso di uno strumento terapeutico indiscutibilmente accreditato sul piano scientifico per la sua efficacia e la sua sicurezza, se erogato secondo le necessarie procedure.

È su questi presupposti che la stessa **Società Italiana di Nutraceutica (SINut)** ha deciso non solo di patrocinare, ma di impegnarsi nell'organizzazione di un evento formativo ben strutturato, finalizzato alla razionalizzazione e alla trasmissione delle crescenti evidenze scientifiche che devono supportare la prescrizione - ponderata e correttamente finalizzata - di una dieta chetogenica. Compito professionale che presuppone anche di aver adeguatamente approfondito le conoscenze relative sia alla qualità formulativa e nutraceutica dei prodotti alimentari preassemblati, sia al loro inserimento in protocolli di trattamento personalizzati.

Il **percorso formativo** della *Ketogenic Diet Academy* è suddiviso in tre successivi moduli dei quali è fortemente consigliata l'intera e sequenziale fruizione.

**Il programma prevede per ciascun modulo una serie di attività didattiche basate ciascuna su specifici obiettivi formativi**, ognuno dei quali verrà raggiunto grazie alla profonda competenza dei vari docenti e alla forte interattività tra loro ed i “discenti” con i quali verranno discussi sia gli specifici argomenti sia la loro applicazione pratica in casi clinici appositamente predisposti.

Ciascun discente inoltre avrà la possibilità, grazie alla disponibilità di appositi strumenti informatici, sia di autovalutare continuamente le proprie acquisizioni sia di formulare “in diretta”, durante le sessioni, domande di chiarimento o di approfondimento.

I progettisti della Ketogenic Diet Academy, consapevoli dell’importanza degli aspetti relazionali, di comunicazione, di motivazione correlati con l’ambito dell’educazione alla corretta alimentazione ed alla dietoterapia, hanno previsto un apposito modulo didattico nel quale affrontare con conduttori esperti questo cruciale aspetto professionale.

Completare il percorso didattico seguendo l’intero arco dei tre moduli sarà ideale per conseguire un efficace e professionalizzante approfondimento di questo innovativo approccio allo sconfinato mondo del ricambio energetico, ma ogni singolo modulo ha dignità autonoma di utile aggiornamento.

**Giovanni Spera**



# Modulo 1

## OBIETTIVO DEL MODULO

Costruire e condividere il background teorico indispensabile al terapeuta per poter realizzare in modo scientifico ed appropriato gli interventi basati sullo strumento "dieta chetogenica".

## CORSO ORGANICO "DI BASE" PROPEDEUTICO

**Sabato 8 febbraio 2020**

Ore 9.00 - 9.10

### Saluti di benvenuto

*Arrigo F. G. Cicero  
Presidente SINut*

Ore 9.10 - 9.45

### Raccolta delle "attese" dei partecipanti alla KDA

**I principi ispiratori del percorso e del programma della Ketogenic Diet Academy: obiettivi, contenuti e metodi didattici**

*Giuseppe Ventriglia*

Ore 9.45 - 10.45

### Dieta chetogenica: di cosa parliamo?

Question Time  
Lezione  
Discussione in plenaria

*Arrigo F. G. Cicero*

Ore 10.45 - 11.15 **Coffee break**

Ore 11.15 - 12.15

### Dieta chetogenica: la posizione delle istituzioni scientifiche internazionali

Question Time  
Lezione  
Discussione in plenaria

*Annamaria Colao*

12.15 - 13.15

### Le basi biochimiche e fisiologiche della dieta chetogenica

Question Time  
Lezione  
Discussione in plenaria

*Beppe Rocca*

Ore 13.15 - 14.30 **Lunch**

14.30 - 16.30

### Nutraceutica e alimenti funzionali a supporto della terapia dell'obesità e della KD

Question Time  
Lezione  
Discussione in plenaria

*Alessandro Colletti*

Ore 16.30 - 17.00 **Coffee break**

17.00 - 18.00

### Cibi naturali e pasti sostitutivi. Le fonti proteiche. L'importanza degli oligoelementi e le interferenze con il Microbiota

Question Time  
Lezione  
Discussione in plenaria

*Elisabetta Camajani*

*Coffee station presente in aula durante l'intero pomeriggio didattico*



# Modulo 1

12  
CREDITI  
ECM

## CORSO ORGANICO "DI BASE" PROPEDEUTICO

Domenica 9 febbraio 2020

Ore 9.00 - 9.30

**Sintesi didattica sugli apprendimenti della prima giornata**

Ore 9.30 - 11.00

**Indicazioni, controindicazioni e safety della KD**

Question Time

Lezione

Discussione in plenaria

*Giovanni De Pergola, Mikiko Watanabe*

Ore 11.00 - 11.30 **Coffee break**

Ore 11.30 - 13.30

**Esperienze pratiche professionali.**

**Discussione collegiale di casi problematici**

*Elisabetta Camajani, Giovanni De Pergola,  
Maurizio Fadda, Mikiko Watanabe*

Ore 13.30 - 14.45 **Lunch**

Ore 14.45 - 16.00

**Dieta chetogenica ed attività fisica e sportiva: lo stato dell'arte**

Question Time

Lezione

Discussione in plenaria

*Antonio Paoli*

Ore 16.00 - 16.30 **Discussione**

# Modulo 2

## OBIETTIVO DEL MODULO

Imparare a “costruire” un modello alimentare basato sulla KD con e senza pasti sostitutivi

## CORSO PRATICO-APPLICATIVO

**Sabato 26 settembre 2020**

Ore 9.45 - 10.15

### Relazione introduttiva metodologica n. 1.

**Come si imposta (per qualsiasi paziente) il lavoro di costruzione di una VLCKD**

*Simona Ferrero*

Ore 10.15 - 10.45 **Coffee break**

Ore 10.45 - 13.00

**Caso clinico n. 1. Soggetto obeso senza particolari patologie associate**

*Maurizio Fadda*

Ore 13.00 - 14.00 **Lunch**

Ore 14.00 - 18.30

**I protocolli terapeutici con VLCKD per obesità in presenza di problematiche metaboliche, renali, intestinali. Le regole del gioco**

**Relazione introduttiva metodologica n. 2.**

**L'approccio all'obeso...**

Le regole del gioco per l'obeso con sindrome dell'intestino irritabile

*Elisabetta Camajani*

**Relazione introduttiva metodologica n. 3.**

**L'approccio all'obeso...**

Le regole del gioco per obeso con DM2 in terapia farmacologica

*Simona Ferrero*

Uso delle diete low carb, low carb/high fat (l'esperienza Virta) VLCD e VLCKD nel DM2

La remissione del diabete e la riduzione/sospensione dei farmaci

**Relazione introduttiva metodologica n. 4.**

**L'approccio all'obeso...**

Le regole del gioco per obeso con riduzione della funzionalità renale

*Adriano Bruci*

Ore 14.00 - 18.30

**Lavoro in piccolo gruppo**

Lavoro pratico applicativo su caso clinico

1.Lavoro in piccolo gruppo: valutazione delle caratteristiche principali del paziente, valutazione dell'ipotesi di calo ponderale, calcolo macronutrienti, impostazione della fase iniziale.

*Elisabetta Camajani*

**Obeso con intestino irritabile**

- Discussione sul caso Clinico 1

2.Lavoro in piccolo gruppo: valutazione delle caratteristiche principali del paziente, valutazione dell'ipotesi di calo ponderale, calcolo macronutrienti, impostazione della fase iniziale.

*Adriano Bruci*

Obeso con DM2, terapia farmacologica, riduzione clearance renale

- Discussione sul caso Clinico 2

Lavoro in sessione plenaria e commenti didattici sull'attività svolta

# Modulo 2

**13**  
CREDITI  
**ECM**

## CORSO PRATICO-APPLICATIVO

**Domenica 27 settembre 2020**

Ore 9.00 - 11.00

**La gestione clinica e nutrizionale della dieta chetogenica dopo la fase iniziale. Il refeeding. Il mantenimento. Il follow up. Il ritorno alla normale alimentazione**

*Maurizio Fadda, Daria Bongiovanni*

Lavoro:

1. Lezione Interattiva teorico-pratica con esempi di casi applicativi. La gestione clinica e nutrizionale della dieta chetogenica dopo la fase iniziale. Il refeeding. Il mantenimento. Il follow up. Il ritorno alla normale alimentazione
2. Domande agli esperti

Ore 11.00 - 11.15 **Coffee break**

Ore 11.15 - 12.45

**Dalla dieta chetogenica ad una cucina sana e consapevole**

Question Time

Lezione

Discussione in plenaria

*Stefano Polato*

Ore 12.45 - 13.30 **Lunch**

Ore 13.30 - 14.30

**L'Esercizio-Terapia come contributo all'intervento dietetico chetogenico**

Question Time

Lezione

Discussione in plenaria

*Giuseppe Parodi*

Ore 14.30 - 16.30

**Come spiegare e come proporre la dieta chetogenica al paziente. Il problema della motivazione**

Lezione Interattiva teorico-pratica con esempi di casi applicativi.

*Roberta Ravizza*

# Modulo 3

## OBIETTIVO DEL MODULO

Approfondire e conoscere l'applicazione della KD nei vari ambiti specialistici. Oltre ai diversi utilizzi clinici, sulla base della più recente letteratura.

## MODULI MONOTEMATICI

**Sabato 7 novembre 2020**

Ore 9.00 - 10.00

### **Applicazioni della dieta chetogenica in età pediatrica**

Question Time

Lezione

Discussione in plenaria

*Claudio Maffeis*

Ore 14.00 - 15.00

### **Dieta chetogenica nella terapia della malattia oncologica**

Question Time

Lezione

Discussione in plenaria

*Maurizio Fadda*

Ore 10.00 - 11.00

### **Universo donna: KD e medicina di genere**

Question Time

Lezione

Discussione in plenaria

*Daria Bongiovanni*

15.00 - 16.30

### **Gestione nutrizionale e applicazione della dieta chetogenica nell'ambito di protocolli di Chirurgia Bariatrica**

Question Time

Lezione

Discussione in plenaria

*Alfredo Genco, Stefania Mariani*

Ore 11.00 - 11.15 **Coffee break**

Ore 11.15 - 13.15

### **Discussione di casi clinici portati dai discenti**

*Maurizio Fadda, Daria Bongiovanni,  
Claudio Maffeis, Cherubino Di Lorenzo*

Ore 16.30 - 16.45 **Coffee break**

Ore 16.45 - 18.00 **Discussione casi clinici proposti dai discenti**

Ore 13.15 - 14.00 **Lunch**



# Modulo 3

**13**  
CREDITI  
**ECM**

## MODULI MONOTEMATICI

**Domenica 8 novembre 2020**

Ore 9.00 - 11.00

### **Le diete chetogeniche nel paziente con complicanze cardio-vascolari**

Question Time

Lezione

Discussione in plenaria

*Massimiliano Caprio*

Ore 14.00 - 15.00

### **Come impostare una dieta chetogenica nello sportivo**

Question Time

Lezione

Discussione in plenaria

*Fabrizio Angelini*

Ore 11.00 - 11.15 **Coffee break**

15.00 - 16.30

### **Dieta chetogenica e invecchiamento di successo**

Question Time

Lezione

Discussione in plenaria

*Giovanni Scapagnini*

Ore 11.15 - 13.00

### **Applicazione della dieta chetogenica nel paziente neurologico adulto**

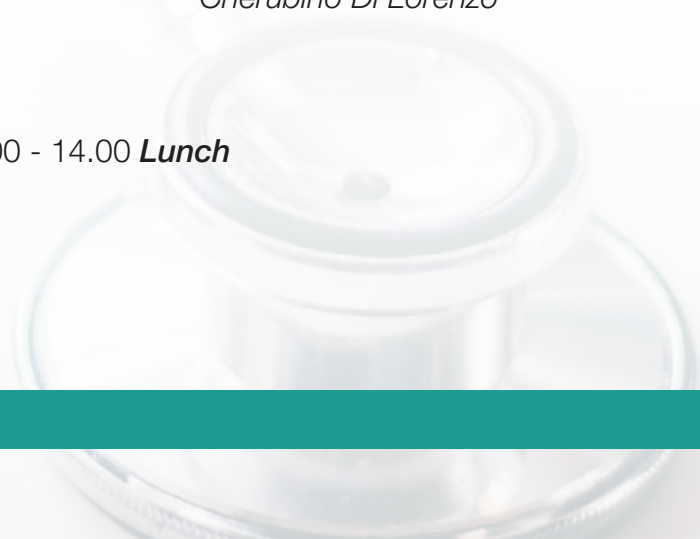
Question Time

Lezione

Discussione in plenaria

*Cherubino Di Lorenzo*

Ore 13.00 - 14.00 **Lunch**



# Faculty

**DIRETTORE DEL CORSO** Arrigo F. G. Cicero  
**PRESIDENTE COMITATO SCIENTIFICO** Giovanni Spera  
**COMITATO SCIENTIFICO** Maurizio Fadda, Giuseppe Ventriglia

## I MODULO

**Elisabetta Camajani**, *Biologa Nutrizionista - Dottoranda di Ricerca in Endocrinologia, Sapienza Università di Roma*  
**Arrigo F. G. Cicero**, *Professore associato in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Presidente SINut*

**Annamaria Colao**, *Professore Ordinario di Endocrinologia, Università degli Studi di Napoli Federico II - Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia. Cattedra Unesco Federico II "Educazione alla Salute e allo Sviluppo Sostenibile"*

**Alessandro Colletti**, *Dipartimento di scienza e tecnologie del farmaco, Università degli Studi di Torino, Responsabile macroregionale SINut, Segretario nazionale SIFNut*

**Giovanni De Pergola**, *Professore Associato di medicina interna, Scuola di Medicina e Chirurgia Università di Bari*

**Maurizio Fadda**, *Dietista clinico, S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica della Città della Salute e della Scienza di Torino. Consiglio Direttivo SINut*

**Antonio Paoli**, *Professore Ordinario di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, Dipartimento di Scienze Biomediche, Università degli Studi di Padova*

**Beppe Rocca**, *Direttore del Master Medicina Moderna e del Progetto di Ricerca ed editoriale Arte di Vivere*

**Giuseppe Ventriglia**, *Medico Chirurgo, esperto in Metodologie della Formazione. Consiglio Direttivo SINut*

**Mikiko Watanabe**, *Department of Experimental Medicine - Sapienza University of Rome*

## II MODULO

**Daria Bongiovanni**, *Dietista - Direzione Sanitaria e Ambulatorio di Endocrinologia e Metabolismo, Humanitas Gradenigo srl, Torino*

**Adriano Bruci**, *Dirigente Medico U.O. Nefrologia e Dialisi, Ospedale la Gruccia USL 8 Arezzo*

**Elisabetta Camajani**, *Biologa Nutrizionista - Dottoranda di Ricerca in Endocrinologia, Sapienza Università di Roma*

**Maurizio Fadda**, *Dietista clinico, S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica della Città della Salute e della Scienza di Torino. Consiglio Direttivo SINut*

**Simona Valeria Ferrero**, *Specialista in Scienza dell'alimentazione, Istituto Auxologico Procaccini Milano*

**Stefano Polato**, *Cuoco e responsabile presso la scuola di cucina Avamposto43 di Monselice e responsabile dello Space Food Lab – Argotec (Torino)*

**Giuseppe Parodi**, *Responsabile S.S.D. Medicina dello Sport/Centro di Esercizio-Terapia, ASL "Città di Torino"*

**Roberta Ravizza**, *Istituto CHANGE - Scuola di counselling sistemico e comunicazione, Counselor Sistemica, Formatrice, Educatrice*

## III MODULO

**Fabrizio Angelini**, *Presidente SINSeB. Italian Chief ISSN. Responsabile Area Nutrizione e Sport Jmedical. Consulente Juventus Fc*

**Daria Bongiovanni**, *Dietista - Direzione Sanitaria e Ambulatorio di Endocrinologia e Metabolismo, Humanitas Gradenigo srl, Torino*

**Massimiliano Caprio**, *Professore Ordinario di Endocrinologia, Dipartimento di Scienze Umane e Promozione della Qualità della Vita, Università San Raffaele Roma. Responsabile del Laboratorio di Endocrinologia Cardiovascolare, IRCCS San Raffaele Pisana, Roma*

**Cherubino Di Lorenzo**, *Dipartimento di Scienze Medico-Chirurgiche e Biotecnologie, Università "La Sapienza" - Polo Pontino, Latina*

**Maurizio Fadda**, *Dietista clinico, S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica della Città della Salute e della Scienza di Torino. Consiglio Direttivo SINut*

**Alfredo Genco**, *Professore associato di Chirurgia, Policlinico Umberto I, Università "La Sapienza", Roma*

**Claudio Maffei**, *UOC Pediatria indirizzo Diabetologico e Malattie del Metabolismo, Università e Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata, Verona*

**Stefania Mariani**, *Ricercatrice, Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sezione di Fisiopatologia Medica, Scienza dell'Alimentazione ed Endocrinologia, Università di Roma "La Sapienza"*

**Giovanni Scapagnini**, *Professore Ordinario di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate*

# Info



## Segreteria organizzativa

Planning Congressi Srl  
Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna  
Tel. 051 300100 Int. 150  
Fax 051 309477  
E-mail: l.offidani@planning.it  
web: www.planning.it

## Sede Congressuale

### I MODULO

Savoia Hotel Regency  
Via del Pilastro 2 - 40127 Bologna  
Tel. + 39 051 3767777  
E-mail: regency@savoia.eu | web: www.savoia.it

### II MODULO

Hotel Relais Bellaria  
Via Altura 11Bis, 40139 Bologna  
Tel. + 39 051 453103 | E-mail: info@hotelrelaisbellaria.com | web: www.hotelrelaisbellaria.com

### III MODULO

Hotel Calzavecchio  
Via Calzavecchio, 1 - 40033 - Casalecchio di Reno (Bo)  
Tel. +39 051 376 1616 | E-mail: info@hotelcalzavecchio.eu | web: www.hotelcalzavecchio.eu

## Iscrizioni

Ciascun Corso è aperto ad un massimo di 70 discenti.

## Quote di iscrizione

	1 MODULO	3 MODULI
Socio SINut in regola con il pagamento della quota	€ 400 + IVA 22%	€ 1.000 + IVA 22%
Socio SIO, SIMF, SINSEB, SIPREC, SIIA, ANDID, AME, SISDCA, SIE, ANSISA, ADI	€ 450 + IVA 22%	€ 1.100 + IVA 22%
Non Socio delle suddette società	€ 500 + IVA 22%	€ 1.200 + IVA 22%

L'iscrizione può essere effettuata on-line all'indirizzo <https://planning.it/eventi/>, invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo una parola del titolo nel campo Ricerca libera nella sezione **EVENTI** del sito web. Nel caso in cui il sistema evidenzi che è stato raggiunto il numero massimo di iscrizioni per una categoria, contattare

Lucia Offidani: l.offidani@planning.it

## L'iscrizione include

Partecipazione alle sessioni scientifiche | Kit congressuale | Open coffee | N. 2 light lunch  
Attestato ECM (per gli aventi diritto)

## Prenotazioni alberghiere

Per informazioni alberghiere a tariffe convenzionate contattare Lucia Offidani: l.offidani@planning.it  
Pacchetto pernottamento (2 notti e 2 cene, euro **300 + Iva**) fino a esaurimento delle camere prenotate presso sede congressuale.

## Educazione Continua In Medicina

Planning Congressi srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato i singoli Corsi per n. 70 fra Medici Chirurghi, Biologi Nutrizionisti, Dietisti. Edizione **febbraio n. 12 crediti ECM** | **marzo n. 13 crediti ECM** | **aprile n. 13 crediti ECM**  
**OBIETTIVO FORMATIVO:** linee guida – protocolli - procedure

Il **Provider ECM Planning Congressi** ha attivato una piattaforma per la compilazione del Questionario ECM On line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al **90%** della durata complessiva dei lavori e almeno il **75%** delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. La compilazione del questionario darà diritto ai crediti **SOLO** se associata alla verifica dell'effettiva presenza al corso. *Non saranno previste deroghe a tali obblighi.*

## Attestati

Gli attestati di partecipazione verranno rilasciati personalmente a tutti i partecipanti iscritti che ne faranno richiesta alla Segreteria.



# Where

SAVOIA HOTEL REGENCY - BOLOGNA



HOTEL RELAIS BELLARIA - BOLOGNA



HOTEL CALZAVECCHIO - BOLOGNA

Con il contributo non condizionante di **New Penta S.r.l. a socio unico**  
[www.pentadiet.it](http://www.pentadiet.it)