

16 Congresso Nazionale Ame

Update in Endocrinologia Clinica

9-12 novembre 2017 Roma



Associazione
Medici
Endocrinologi



ITALIAN CHAPTER

ENDOCRINOLOGIA, LONGEVITÀ E INVECCHIAMENTO



Francesco Tolu
U.O. di Endocrinologia, AOU Sassari



Conflitti di interesse

Ai sensi dell'art. 3.3 sul conflitto di interessi, pag
17 del Regolamento Applicativo Stato-Regioni del
5/11/2009,

dichiaro

che negli ultimi 2 anni NON ho avuto rapporti
diretti di finanziamento con soggetti portatori di
interessi commerciali in campo sanitario

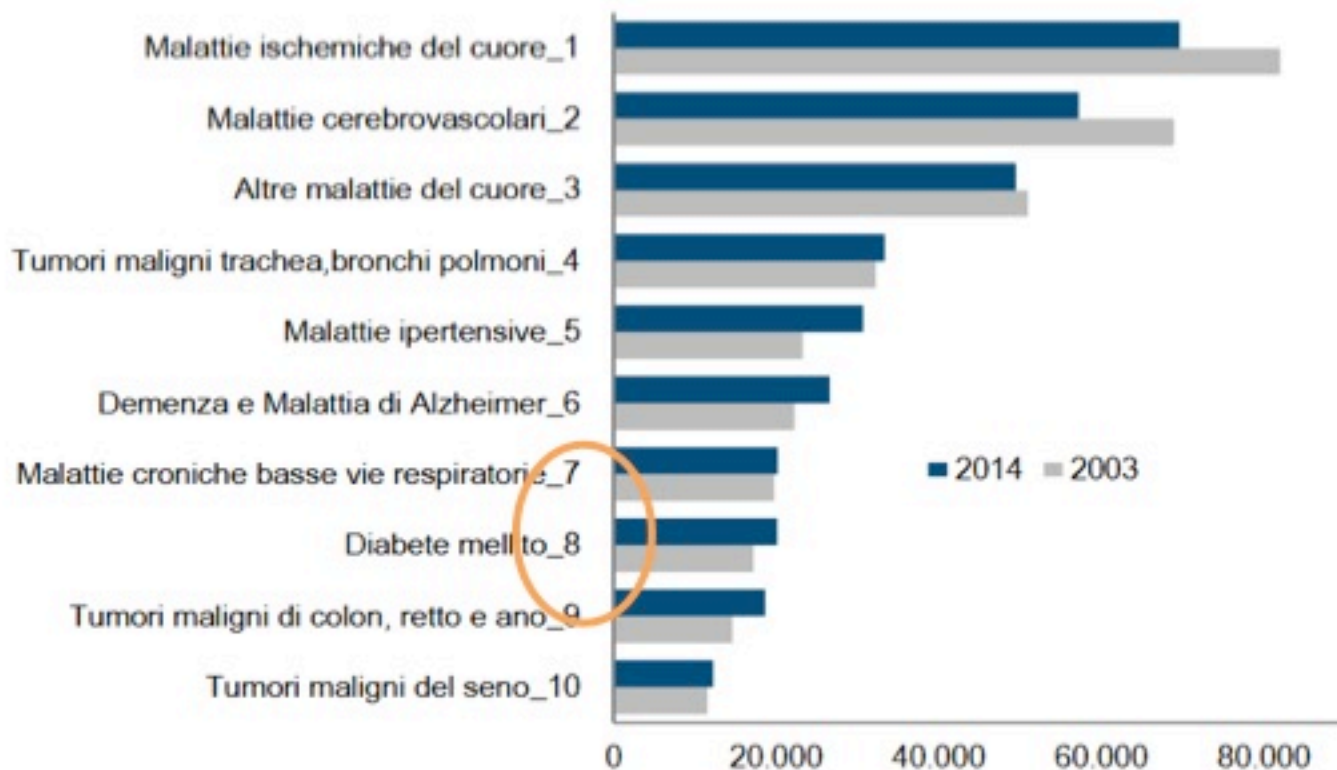


Mortalità



Roma, 9-12 novembre 2017

ITALIAN CHAPTER





Succesfull aging



Components of Successful Aging



Rowe e Khan (1987, 1997):



Roma, 9-12 novembre 2017

FOCUS



ITALIAN CHAPTER



- **LONGEVITÀ COME FENOMENO**

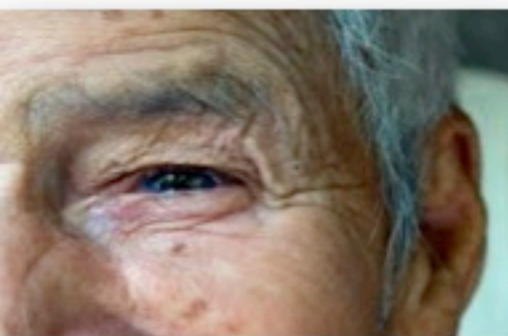


Roma, 9-12 novembre 2017

Longevità individuale e longevità di popolazione



ITALIAN CHAPTER

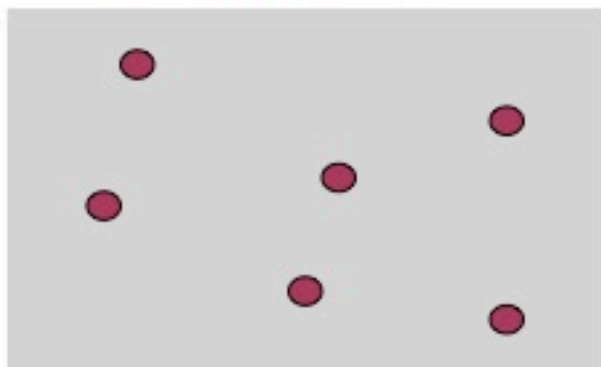


La **longevità individuale** si riferisce alla persona singola (età e caratteri personali)

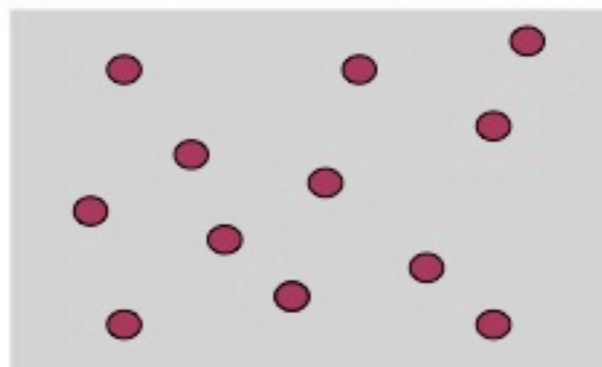
La **longevità di popolazione** prende in considerazione soprattutto gli aspetti complessivi di una popolazione: clustering spaziale e fattori condivisi.



Distribuzione delle persone longeve in un dato territorio



Area a bassa prevalenza

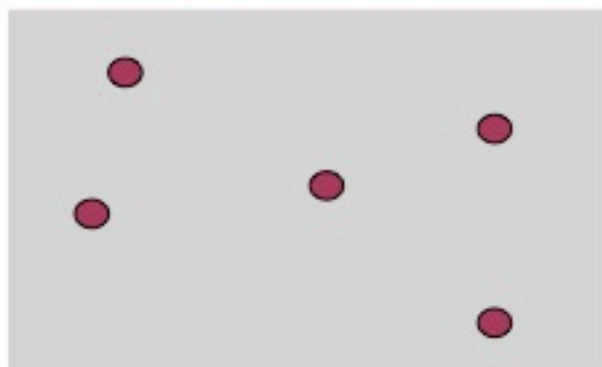


Area ad elevata prevalenza

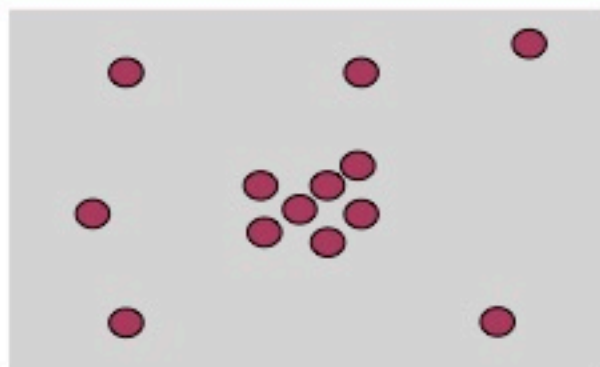
Distribuzione casuale



Distribuzione delle persone longeve in un dato territorio



Casuale



Non casuale

Clustering spaziale

La Longevità: il fenomeno

ELI: Extreme Longevity Index



$$\frac{N}{D} = \frac{\text{centenari}}{\text{nascite}}$$



Roma, 9-12 novembre



Costa Rica

Nicoya Peninsula



Okinawa



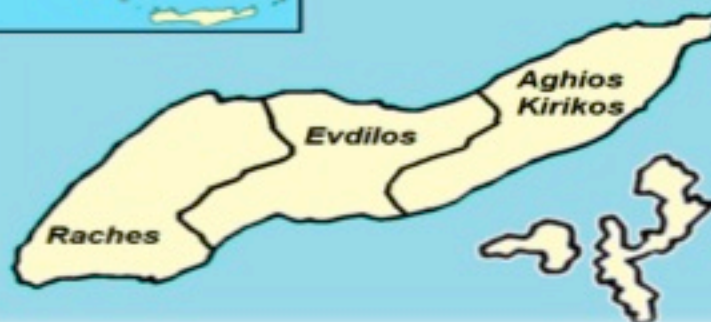
CHAPTER



Sardinia



Ikaria





Roma, 9-12 novembre 2017

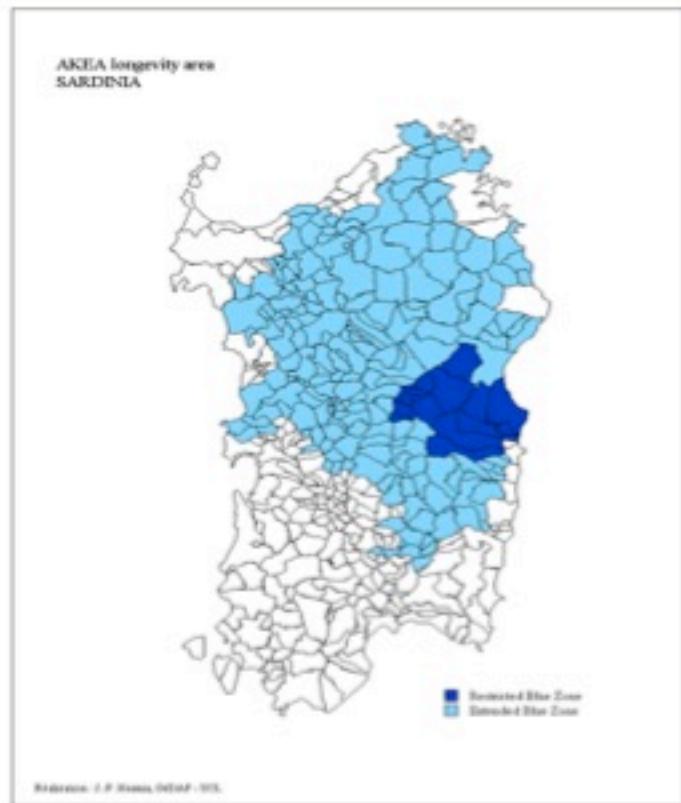
La nascita delle Zone Blu



ITALIAN CHAPTER



Mappatura dei 377 comuni sardi mediante l'ELI



Blue Zone

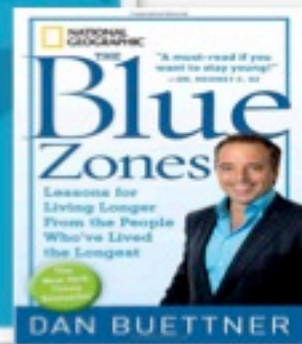


Poulain M, et al. *Exp Gerontol.* 2004 Sep;39(9):1423-9



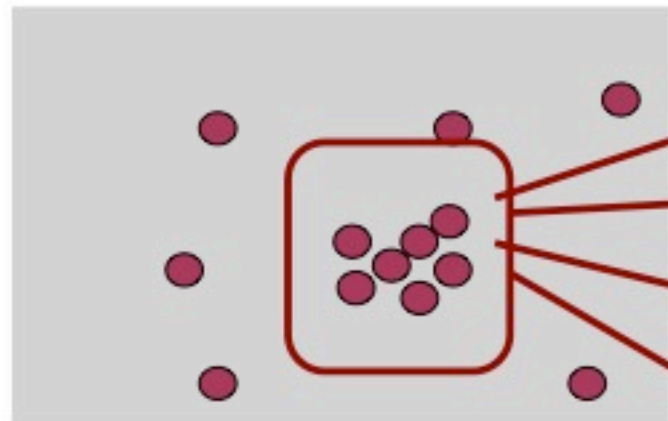
BLUE ZONES

ZONE?





La presenza di un cluster è dovuto all'azione di fattori specifici?



Ambiente

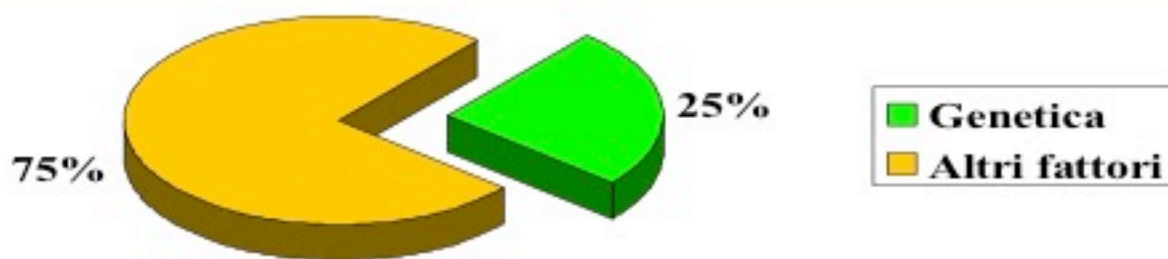
Nutrizione

Genetica

Stocasticità



CONTRIBUTO DEI FATTORI GENETICI ALLA LONGEVITA'



Twin studies:

McGue et al., 1993

Herskind AM et al., 1996

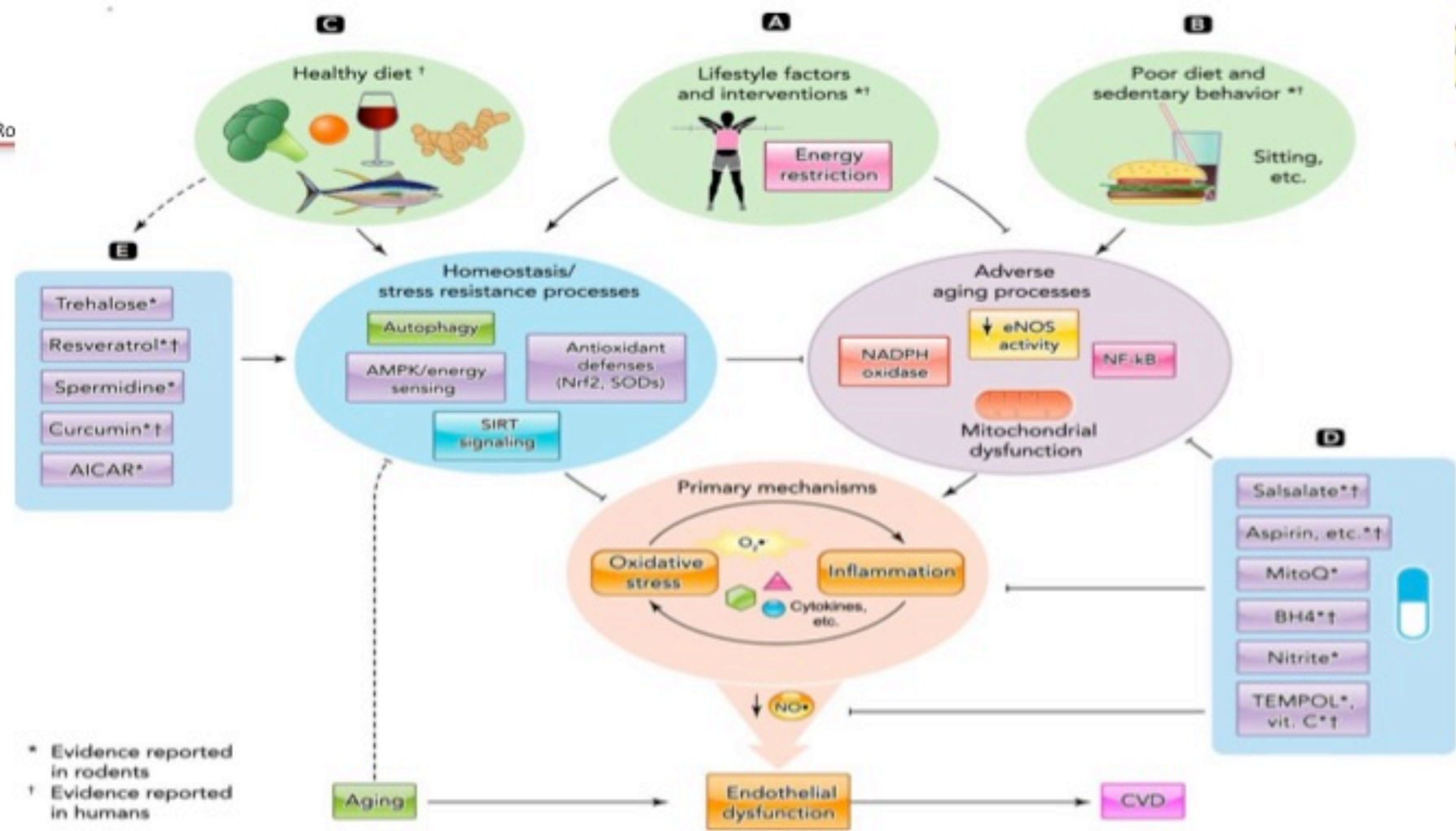
Ljungquist et al., 1998

Traditional family studies: **Mayer et al., 1990**
Gavrilova et al.,
Cournil et al., 2000

Studio degli emigrati di Okinawa in Brasile: Moriguchi EH., 2004

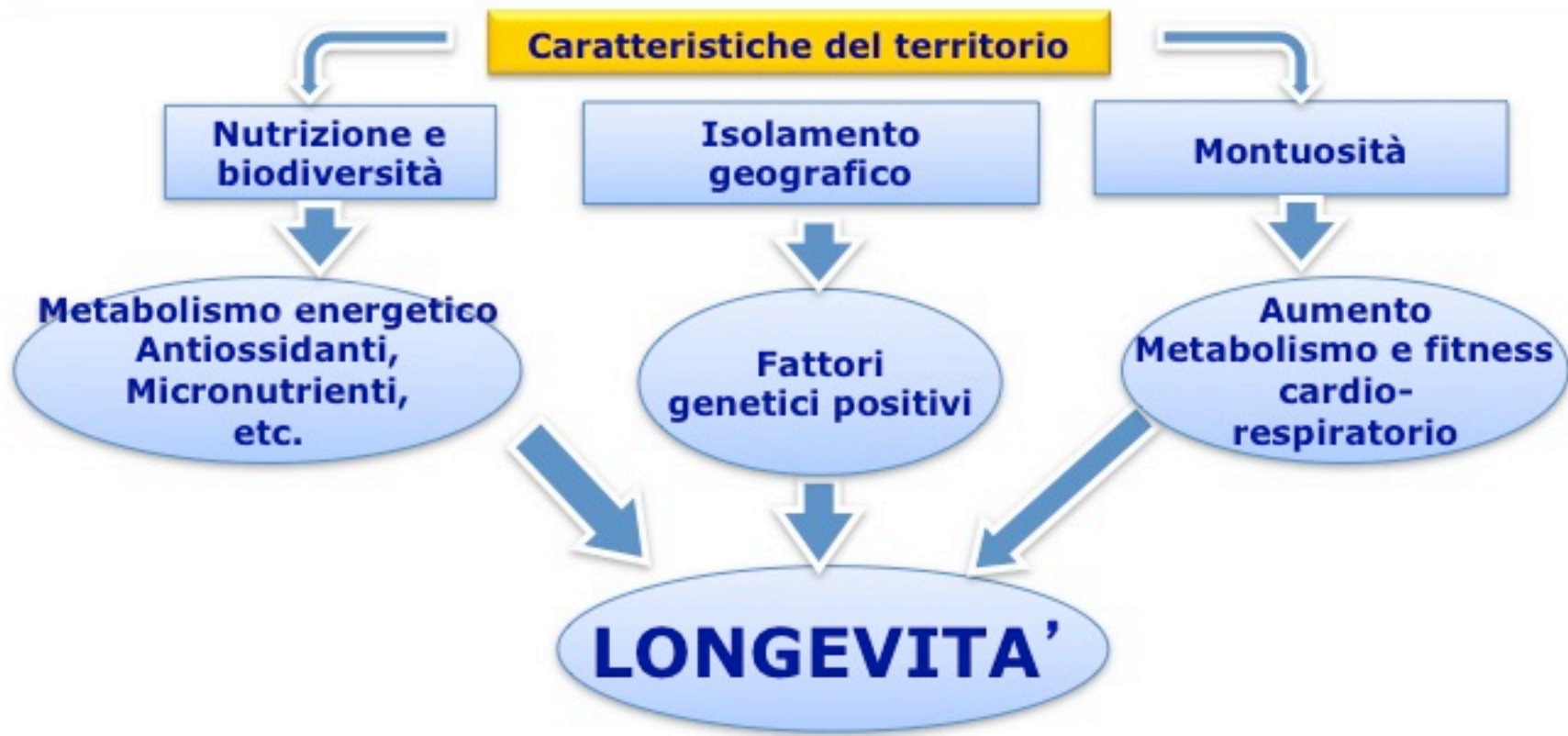


Ro



* Evidence reported in rodents
 † Evidence reported in humans

RUOLO DELLE VARIABILI correlate con l'estrema LONGEVITA'





Roma, 9-12 novemb



ON CHAPTER

