



Roma, 9-12 novembre 2017



CCM



guadagnare  
salute  
rendere facili le scelte salutari

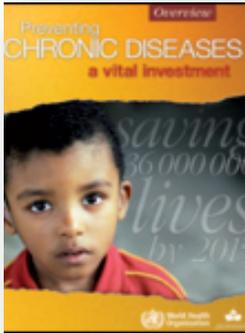


# Obesità infantile: una nuova epidemia *I dati di OKkio alla SALUTE*



**Angela Spinelli, per il gruppo OKkio alla SALUTE  
Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della  
Salute – Istituto Superiore di Sanità**

# Obesità: una delle sfide per la salute pubblica del nostro secolo



- Prevalenza triplicata dal 1980 (più che quintuplicata nei bambini e adolescenti)
- Drastico aumento del rischio di sviluppare NCDs (patologie cardiovascolari, cancro, diabete)

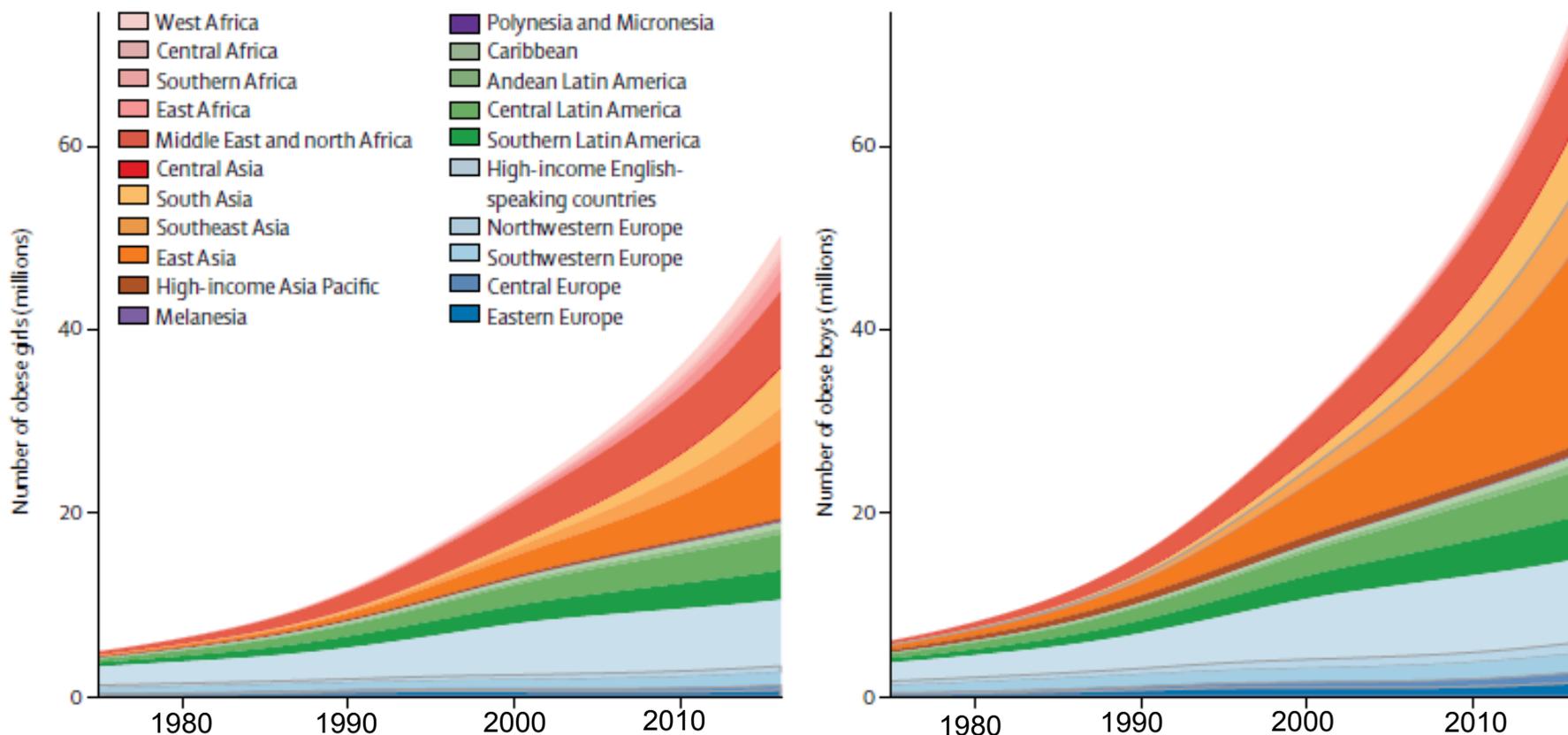


- Incide sui costi sanitari
- e sulla mortalità (10–13% delle morti in diverse parti della regione europea dell'OMS)

THE  
LANCET

- 671 milioni adulti obesi nel mondo nel 2016: un uomo ogni dieci e una donna ogni sette. La popolazione mondiale è aumentata di 1,5 kg di peso in ogni decade successiva a partire dal 1975 (*Lancet 2016;387 (10026), 1347-1482 e Lancet 2017 on line 10 October*);
- 350 milioni i bambini e adolescenti in eccesso di peso, di cui 124 milioni obesi

# Trend del numero di bambini e adolescenti obesi



Fonte: NCD Risk Factor Collaboration. Worldwide trends in BMI, underweight, overweight, and obesity from 1975 to 2016: a pooled analysis of 2416 population-based measurement studies in 128.9 million children, adolescents, and adults- Lancet on line 10 October 2017



## OKKio alla SALUTE

Per poter avere maggiori informazioni sulle abitudini dei bambini e su quanti di loro sono obesi o in sovrappeso, il Ministero della Salute ha promosso e finanziato il sistema di sorveglianza OKKio alla SALUTE, coordinato dall'ISS e condotto in collaborazione con le Regioni e il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca.

Dal 2008 ogni 2 anni sono stati raccolti (5 rilevazioni) dati su:

- **stato ponderale** (misurazione del **peso** e dell'**altezza**)
- **stili alimentari**
- abitudine all'**esercizio fisico**
- **comportamenti sedentari**
- eventuali **iniziative scolastiche** favorevoli la sana alimentazione e l'attività motoria

# Metodologia

## Campionamento

Scuole estratte in maniera casuale (random) dalla lista di tutte le scuole italiane

## Popolazione in studio

Bambini della classe 3a primaria (8-9 anni di età), con permesso dei genitori

## Modalità di raccolta dei dati

Rilevazione di peso e altezza dei bambini con strumenti e procedure standardizzati; 4 questionari (bambini, genitori, dir. scolastici, insegnanti)

## Chi esegue le rilevazioni

Personale sanitario delle ASL appositamente addestrato, affiancato dal personale docente all'interno delle scuole selezionate, in locali predisposti



# OKkio alla SALUTE 2016: il campione

## 5° raccolta dati del sistema di sorveglianza



**48.946 bambini**



**2.604 classi**



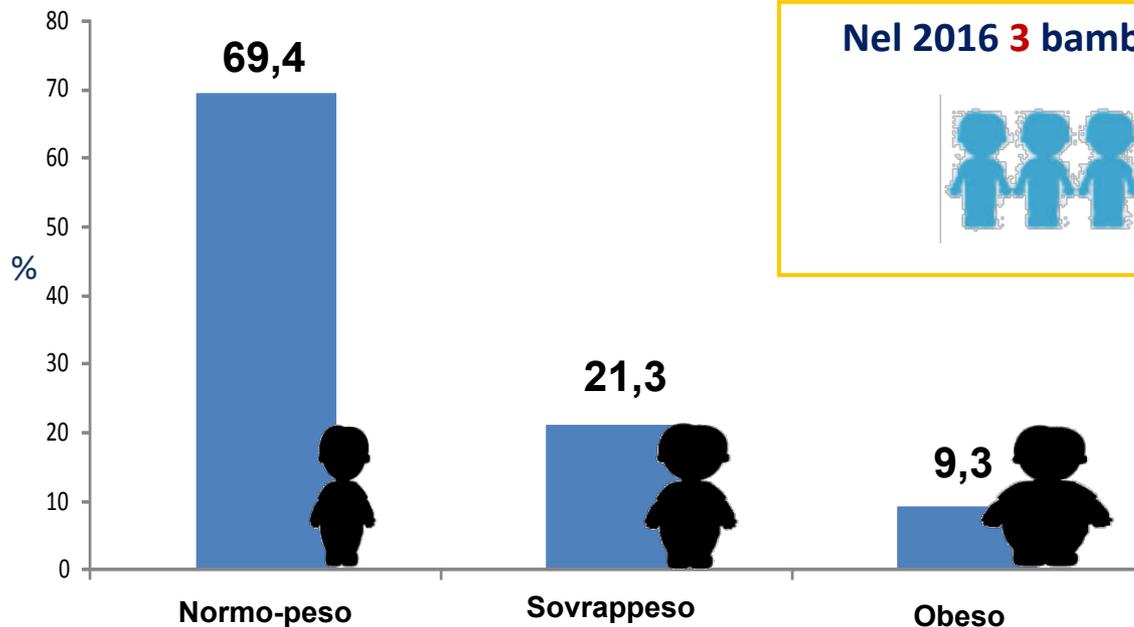
**48.464 genitori**



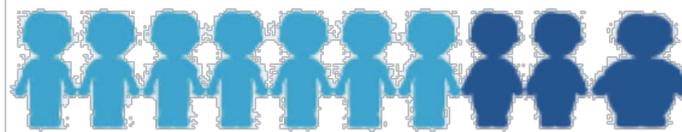
**2.374 scuole**

**Solo il 3,8% dei genitori ha rifiutato la partecipazione del proprio figlio all'indagine**

# Prevalenze di sovrappeso e obesità tra i bambini di 8-9 anni\* OKkio alla SALUTE 2016



Nel 2016 **3** bambini su **10** erano in sovrappeso o obesi



Le femmine sono meno obese dei maschi



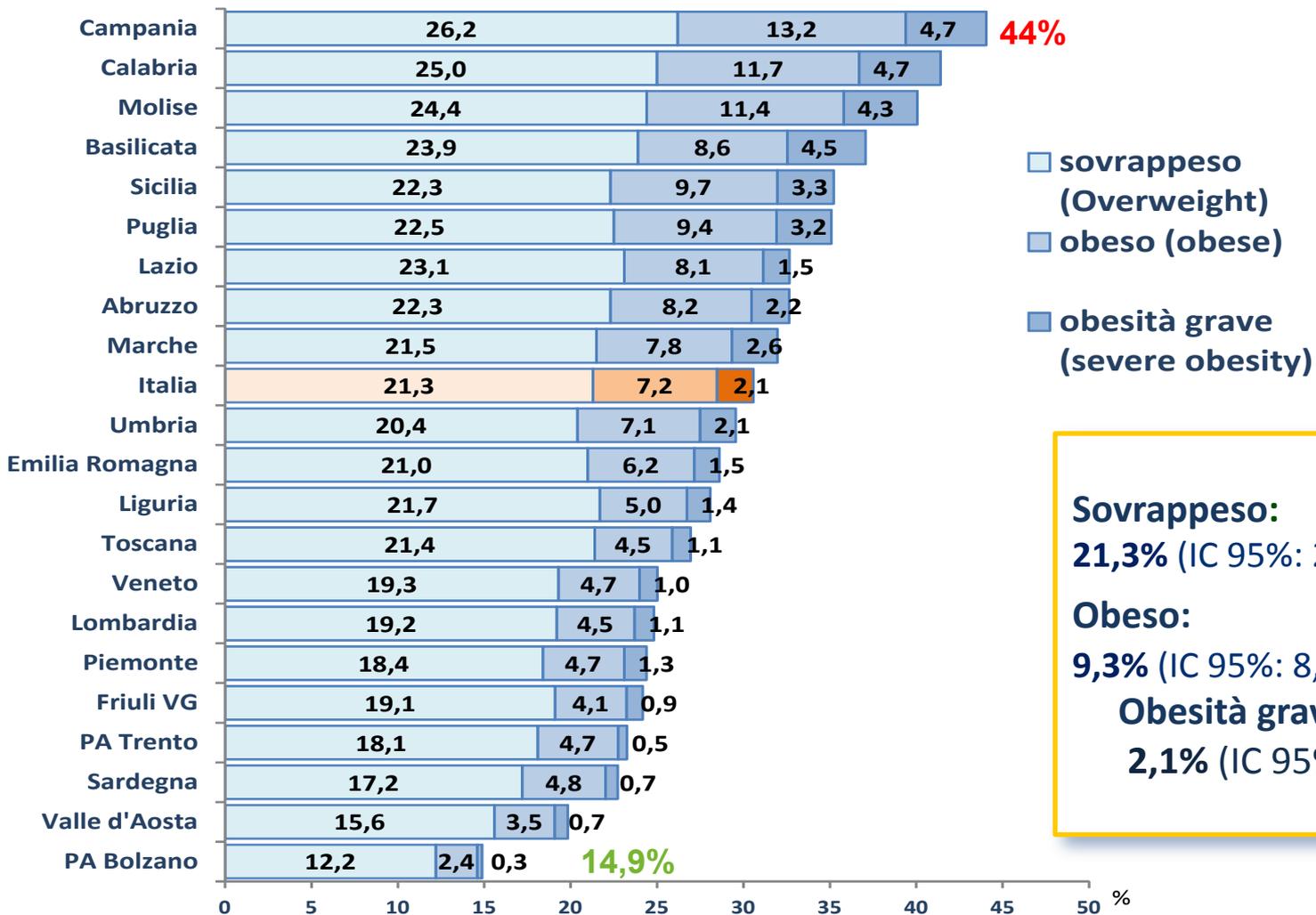
8,8%



9,7%

\*Prevalenze calcolate utilizzando i cut-off IOTF

# Prevalenze di sovrappeso e obesità tra i bambini di 8-9 anni per Regione\* OKkio alla SALUTE 2016



**Sovrappeso:**  
21,3% (IC 95%: 20,8%-21,8%)

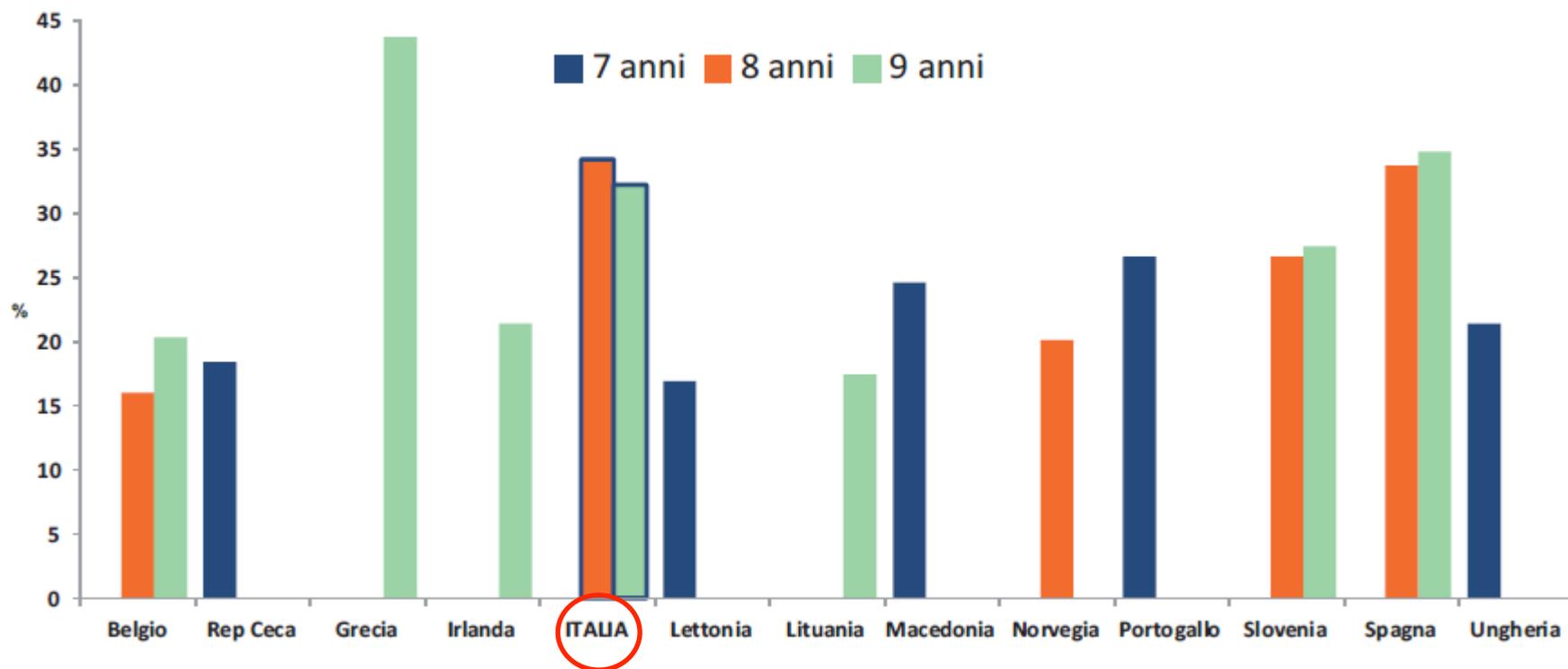
**Obeso:**  
9,3% (IC 95%: 8,9%-9,6%), di cui

**Obesità grave:**  
2,1% (IC 95%: 1,9%-2,3%)

\*Prevalenze calcolate utilizzando i cut-off IOTF

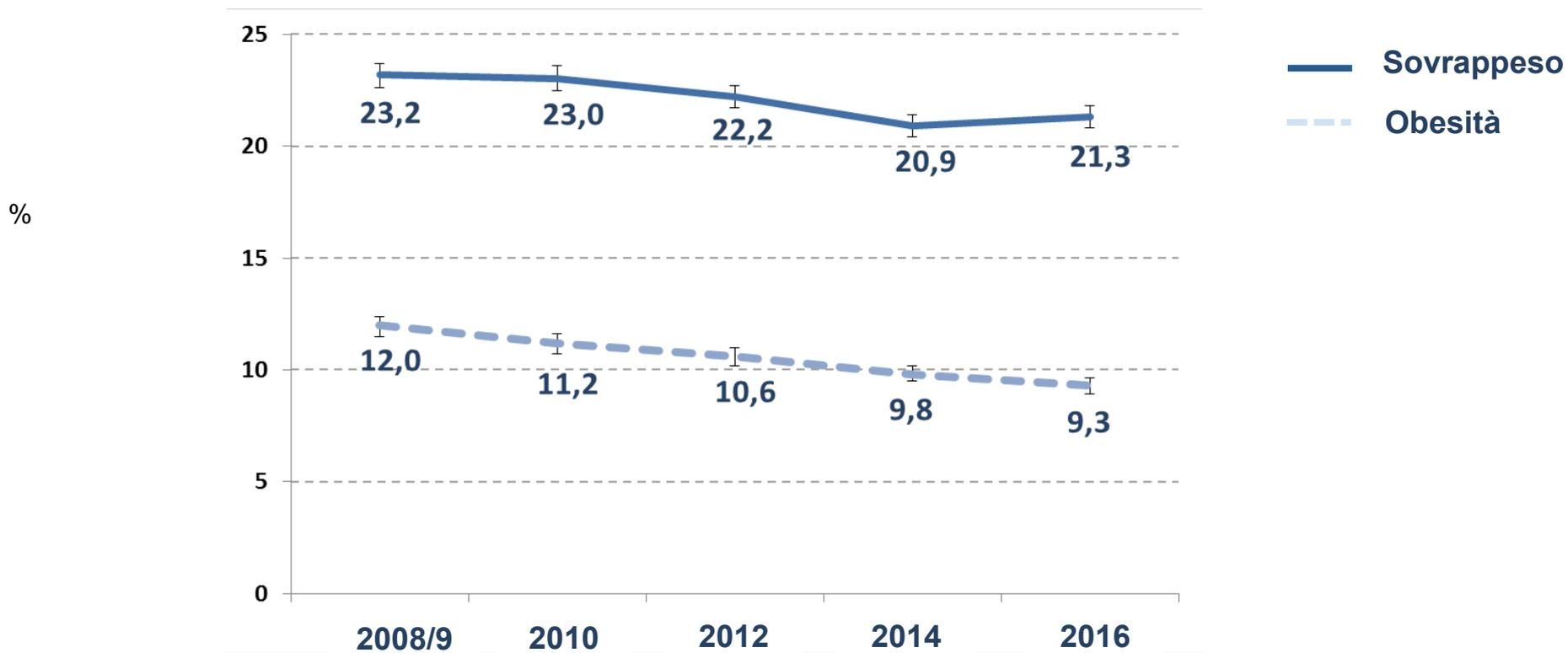
# La situazione in Europa: *Childhood Obesity Surveillance Initiative-COSI 2010*

## Percentuale sovrappeso + obesità, COSI/WHO EU 2010



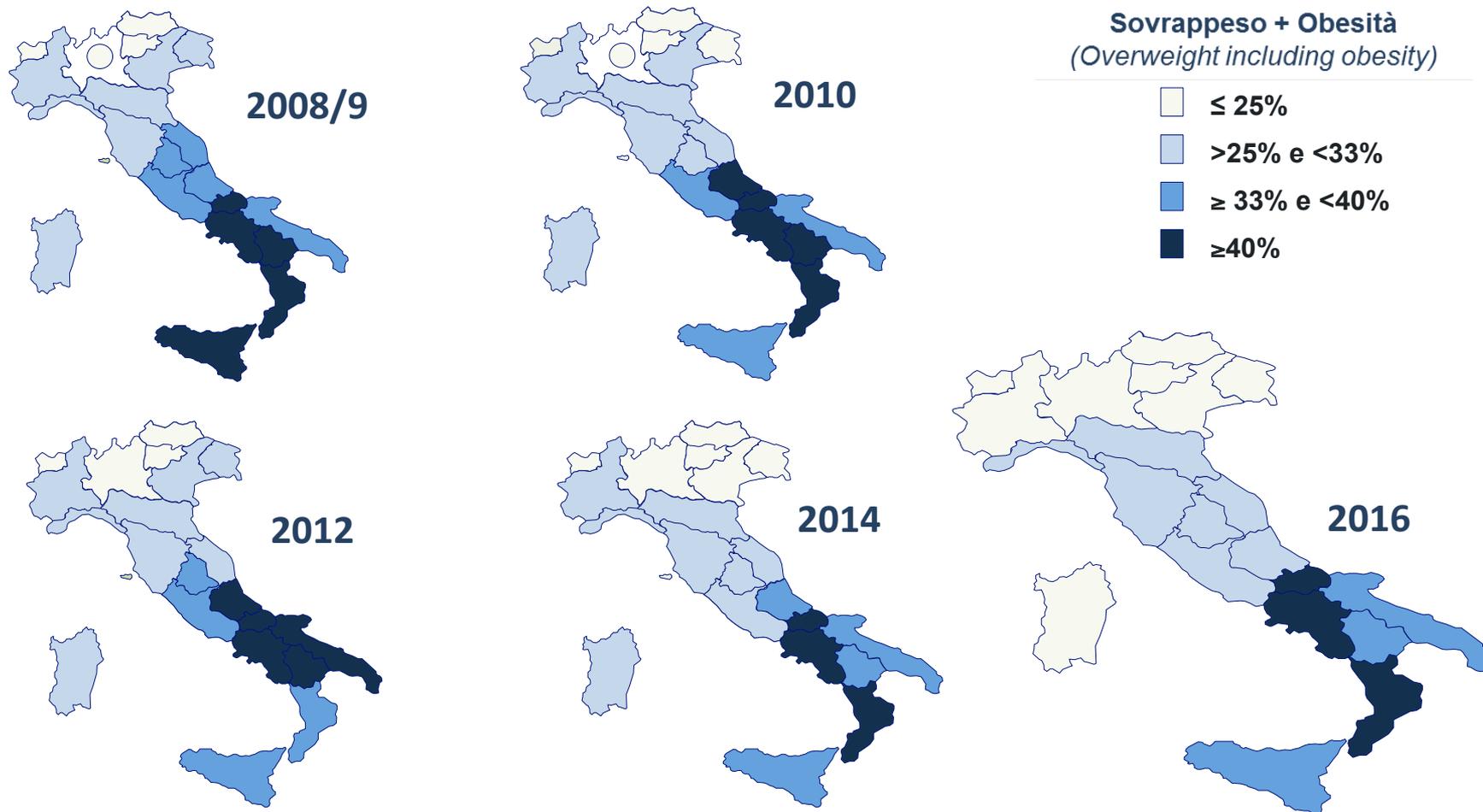
Fonte dei dati: WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative 2010: weight, height and body mass index in 6/9-years-old children.

## Trend del sovrappeso e obesità tra i bambini di 8-9 anni\* OKkio alla SALUTE 2016



\*Prevalenze calcolate utilizzando i cut-off IOTF

# Trend del sovrappeso e obesità tra i bambini di 8-9 anni\* OKkio alla SALUTE 2016



\*Prevalenze calcolate utilizzando i cut-off IOTF - Prevalence values based on IOTF cut-offs



# Differenze nelle prevalenze di obesità in Italia

## OKkio alla SALUTE



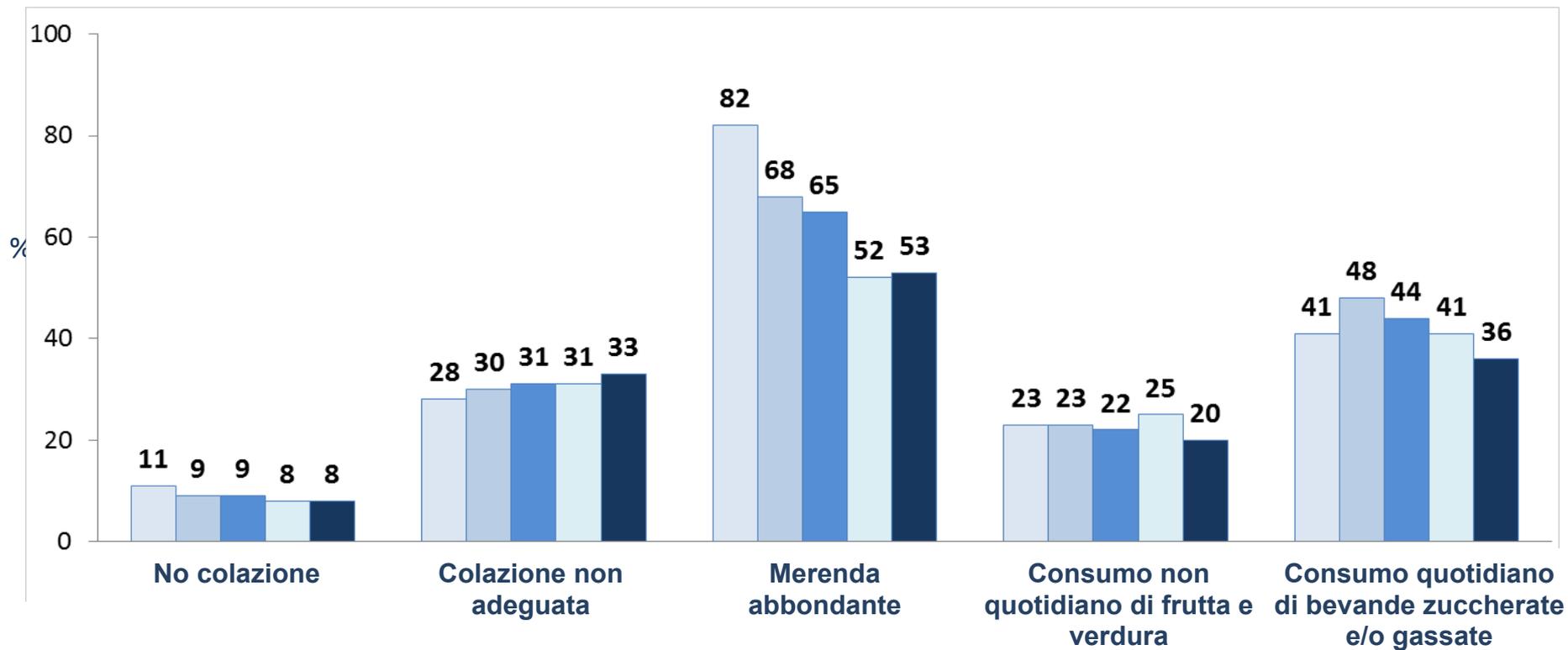
Oltre a una spiccata variabilità inter-regionale, con percentuali tendenzialmente più basse nell'Italia settentrionale e più alte nel Sud, in questi anni si è osservata:

- una prevalenza di bambini in eccesso di peso maggiore nelle famiglie in cui i genitori hanno un **basso livello di istruzione**
- in quelle in cui vi è almeno un **genitore obeso**
- o in una **situazione economica svantaggiata**
- **non** si sono osservate, invece, **differenze per cittadinanza** dei genitori



# Le abitudini alimentari dei bambini: variazioni nel tempo OKkio alla SALUTE 2016

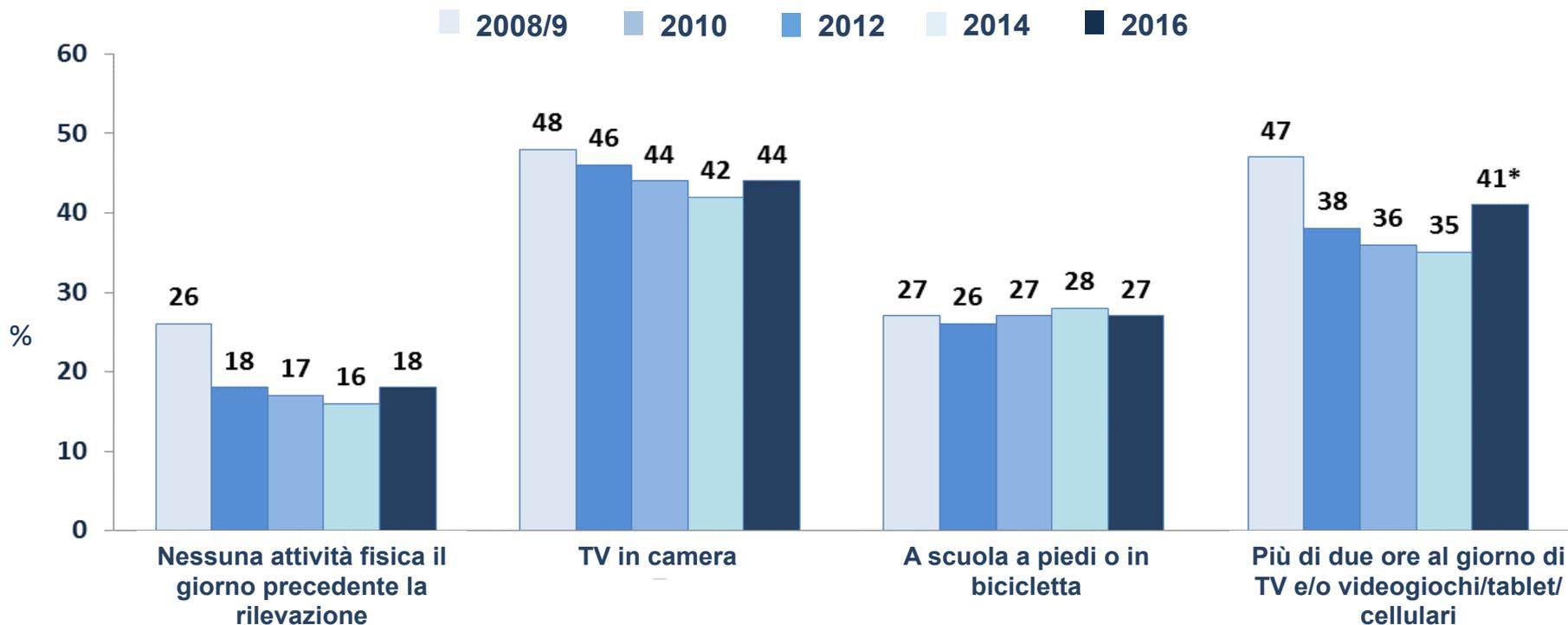
2008/9 2010 2012 2014 2016





# Livello di attività fisica nei bambini: variazioni nel tempo

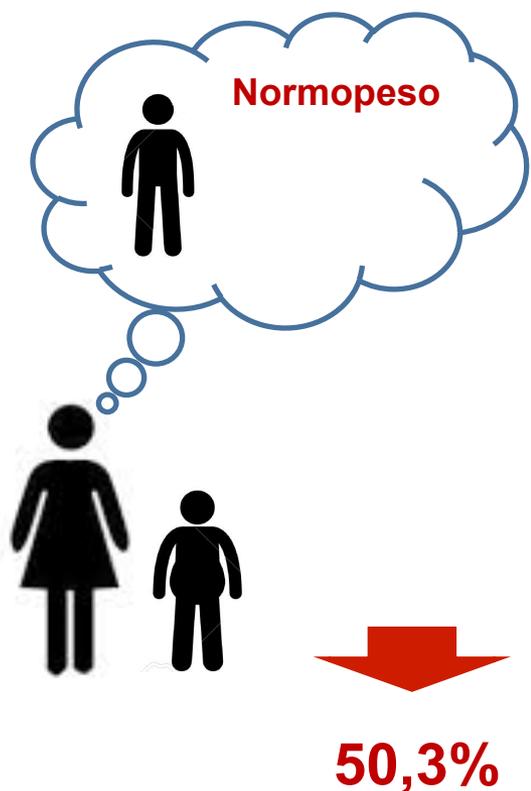
## OKkio alla SALUTE 2016



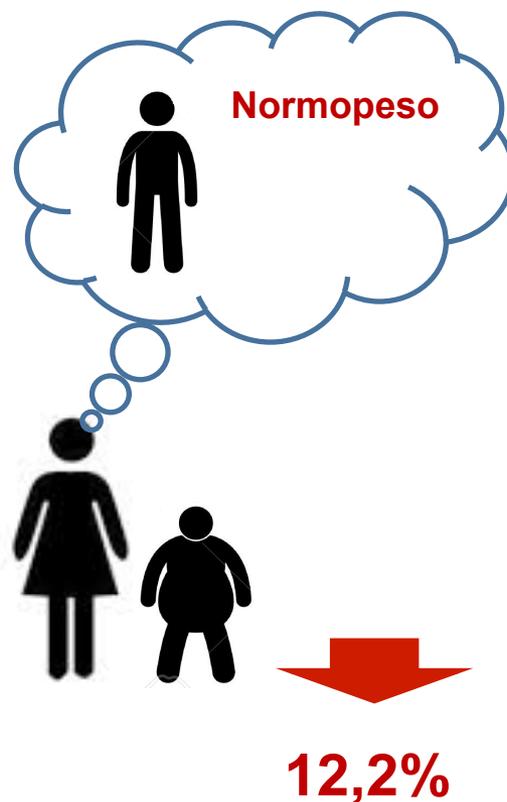
\* Nei questionari 2016 sono state inserite le specifiche del “tablet” e del “cellulare” che possono spiegare l’aumento della prevalenza rispetto al passato.

# La percezione materna del peso corporeo dei propri figli OKkio alla SALUTE 2016

## Madri di bambini in SOVRAPPESO



## Madri di bambini OBESI





Roma, 9-12 novembre 2017



CCM



guadagnare  
salute  
rendere facili le scelte salutari



# Conclusioni

- I livelli di obesità nei bambini in Italia sono elevati, con una forte variabilità regionale e per condizioni socio-economiche
- ✓ Molti bambini hanno abitudini alimentari non corrette, si muovono poco e hanno comportamenti sedentari
- ✓ Si osservano lievi miglioramenti nel trend temporale sia nei livelli di obesità che nei comportamenti
- ✓ I genitori non sempre sono consapevoli del problema
- ✓ La scuola promuove una serie di attività e iniziative ma ancora il curriculum scolastico è carente e non sempre ci sono attrezzature adeguate

.....**ANCORA TANTO DA FARE**

**Grazie  
dell'attenzione!**

