

## SEDE DEL CONVEGNO

Istituto Teologico S. Antonio Dottore  
Via San Massimo 25  
35129 Padova, PD

## ISCRIZIONE

Iscrizione online al sito [www.ccgm.it](http://www.ccgm.it).

L'evento è accreditato per 150 partecipanti.

Si accetteranno le iscrizioni in sede congressuale sino a esaurimento dei posti disponibili.

La Fondazione Foresta Onlus è parte dell'organizzazione del convegno ed è lieta di offrire la partecipazione al congresso chiedendo un contributo liberale di 10 euro.

## PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Associazione Demetra per la Ricerca e lo Sviluppo Biomedico  
Via Gattamelata 11, 35128 Padova  
ID Provider Regionale 85  
Tel. 3939037107  
E-mail: [info@associazione-demetra.it](mailto:info@associazione-demetra.it)

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Marco Ghezzi  
Maurizio Merico

## EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Codice evento: 85-220850 Edizione 1

Crediti ECM: 5,0

Categorie accreditate: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Tecnico sanitario di Laboratorio Biomedico, Infermiere, Ostetrica/o, Psicologo (discipline di Psicoterapia e Psicologia), Chimico.

L'effettiva presenza del partecipante all'attività formativa sarà verificata tramite:

- la firma di frequenza all'ingresso e all'uscita;
- la compilazione della scheda di valutazione dell'apprendimento con quesiti a risposta multipla e del modulo della qualità percepita.



# 5 aprile 2019

Istituto Teologico **S. Antonio Dottore**  
Via San Massimo 25, Padova

# Il testosterone nell'ambulatorio dell'endocrinologo

i mille volti dell'ipogonadismo

Presidente del convegno  
**Carlo Foresta**

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



**KYOWA KIRIN**



### venerdì 5 aprile

#### 8.15 **INTRODUZIONE**

##### **PARTE I**

Moderatori: C. Foresta - P. Maffei

#### 8.30 **Real practice**

M. Merico - M. Ghezzi

#### 8.55 **Ipogonadismo e attività sessuale**

M. Schiesaro

#### 9.20 **Ipogonadismo e osteoporosi**

V. Camozzi - A. Di Nisio

#### 9.45 **Ipogonadismo e patologia ipofisaria**

F. Ceccato

#### 10.10 **Ipogonadismo e attività fisica**

A. Ermolao

#### 10.35 **Discussione**

#### 10.50 **COFFEE BREAK**

##### **PARTE II**

Moderatori: C. Scaroni - B. Fabris

#### 11.15 **Le funzioni endocrine del testicolo: nuove ipotesi fisiologiche**

C. Foresta

#### 11.40 **Infertilità nel paziente con ipogonadismo: gonadotropine alla luce della EBM**

R. Selice

#### 12.05 **Testosterone nel transgender**

A. Garolla

#### 12.30 **Monitoraggio della terapia con testosterone**

R. Castello

#### 12.55 **Complicanze della terapia con testosterone**

A. Paoletta

#### 13.20 **Discussione**

#### 13.40 **CONCLUSIONI**

M. Merico - M. Ghezzi

### Razionale scientifico

L'ipogonadismo è una sindrome clinica complessa caratterizzata da sintomi e segni correlabili alla diminuzione dei livelli di testosterone nel maschio.

Le manifestazioni cliniche variano a seconda dell'età di insorgenza del deficit (neonatale, prepuberale, post puberale e nell'adulto/anziano) e risentono della variabilità individuale.

Il quadro clinico dell'adulto è correlato ai noti effetti fisiologici dell'ormone: la disfunzione erettile, la diminuzione delle erezioni mattutine e/o della libido, la comparsa di obesità viscerale e sindrome metabolica, l'osteoporosi, l'ipotrofia muscolare, i sintomi depressivi, l'anemia e le sudorazioni.

Di fronte ad un paziente con un quadro di ipogonadismo è necessaria un'accurata anamnesi ed esame obiettivo, associati ad un inquadramento laboratoristico e strumentale, per definire adeguatamente l'eziologia del deficit androgenico e approntare un trattamento personalizzato.

Il convegno nasce dalla necessità di fornire al medico di medicina generale la possibilità di identificare nel proprio ambulatorio le molteplici e sfumate manifestazioni cliniche della carenza di testosterone anche nei pazienti con polimorbilità e di fornire un'ausilio per determinare se il trattamento con la sostituzione androgenica possa essere adeguato e auspicabile per il paziente; inoltre è diretto allo specialista endocrinologo con lo scopo di suggerire il corretto percorso diagnostico terapeutico, alla luce delle più recenti acquisizioni scientifiche e cliniche.

Il trattamento con testosterone nell'adulto ipogonadico va instaurato una volta che i cambiamenti degli stili di vita e gli altri presidi terapeutici siano stati considerati.

Un sempre più ampio dibattito è in corso riguardo le note controindicazioni alla terapia come il tumore della prostata, le condizioni cardiovascolari instabili e le condizioni di elevato ematocrito.

Nel corso del convegno si approfondiranno i seguenti temi:

- la patogenesi sia testicolare che ipofisaria dell'ipogonadismo
- la relazione tra testosterone e osso, tra testosterone e attività sessuale, tra testosterone e attività fisica
- le indicazioni, il monitoraggio e le controindicazioni al trattamento con testosterone
- le modalità di prescrizione secondo la nota 36
- le indicazioni alla terapia con il testosterone nella disforia di genere