



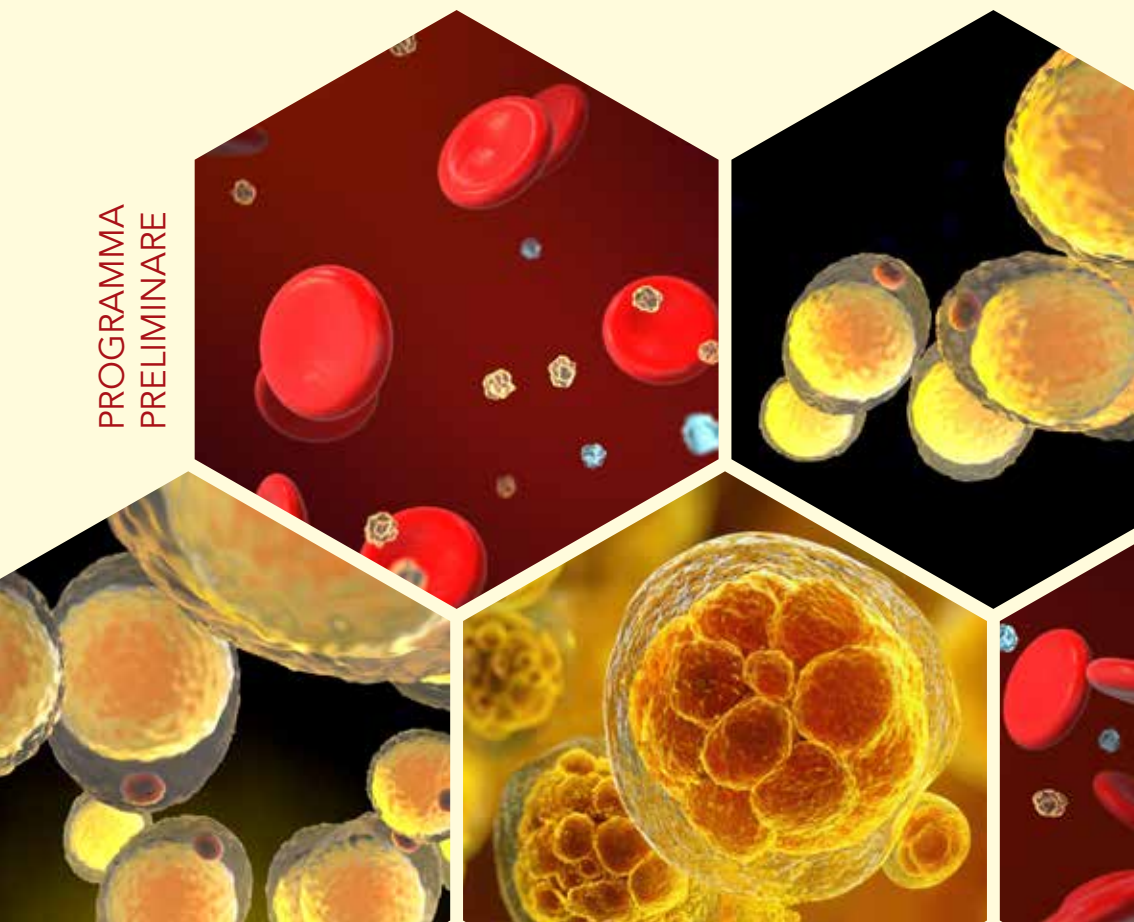
Associazione  
Medici  
Endocrinologi

# AME 16-18 UPDATE APRILE METABOLISMO 2026

Diabete, Obesità,  
Dislipidemie

ROMA

PROGRAMMA  
PRELIMINARE



GIOVEDÌ 16 APRILE 2026

HANDS-ON

| Ora           | AULA BORGHESE                                                                                                                                                                                                                                                                                              | AULA LAMBERTINI ODELASCHI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | AULA OTTOBONI ALDOBRANDINI                                                                                                                                                                                                                | AULA PAMPILI                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14.00 - 16.00 | <p><b>Bioimpedenziometria e DXA: valutazione della composizione corporea</b></p> <p><b>Moderatori:</b><br/>Marina Armellini,<br/>Ilenia Coluzzi</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>BIA</b><br/>Ludovica Verde</li><li>• <b>DXA</b><br/>Simona Bertoli</li></ul> <p><i>n. chiuso 25 pax</i></p> | <p><b>Terapia insulinica micro-infusionale: gestione dei sistemi integrati. Algoritmi e tecnologie a confronto nella gestione della vita quotidiana</b></p> <p><b>Moderatori:</b><br/>Francesca Garino,<br/>Silvia Taroni</p> <p><b>Relatori:</b><br/>Silvia Irina Briganti,<br/>Elena Maria Fochesato,<br/>Luca Grieco,<br/>Micaela Pellegrino</p> <p><i>n. chiuso 25 pax</i></p> | <p><b>FIB4, FLI, elastometria e fibroscan: addestramento all'uso</b></p> <p><b>Moderatori:</b><br/>Roberta Guido,<br/>Maurizio Nizzoli</p> <p><b>Tutors:</b><br/>Vincenza Di Stasi,<br/>Irene Misischi</p> <p><i>n. chiuso 25 pax</i></p> | <p><b>Valutazione del rischio CV</b></p> <p><b>Moderatori:</b><br/>Andrea Baragetti<br/>Fulvio Sileo</p> <p><b>Relatori e tutor:</b><br/>Marialberta Battocchio,<br/>Filippo Egalini,<br/>Alessandra Rita Mainolfi,<br/>Irene Samperi</p> <p><i>n. chiuso 50 pax</i></p> |

| Ora           | AULA PAMPILI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16.00 - 16.30 | <p><b>Inaugurazione</b><br/><b>e introduzione agli obiettivi formativi del Congresso</b><br/>Marco Chianelli, Olga Eugenia Disoteo, Andrea Frasoldati, Anna Nelva</p>                                                                                                                                                                |
| 16.30 - 17.30 | <p><b>LETTURA PLENARIA 1</b><br/><b>Lo stile di vita con l'avvento dei nuovi farmaci per obesità e diabete</b><br/><b>Moderatori:</b> Nadia Cerutti, Walter Milano</p> <p>Nutrizione di precisione per le malattie cardio-metaboliche<br/>Livia Pisciotta</p> <p>Prescrizione personalizzata dell'attività fisica<br/>Livio Luzi</p> |
| 17.30 - 18.00 | Coffee break                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

# GIOVEDÌ 16 APRILE 2026

## FOCUS ON

| Ora           | AULA PAMPHILI                                                                                                                                                                                    | AULA OTTOBONI ALDOBRANDINI                                                                                                                                                                                                                                               | AULA BORGHESE                                                                                                                                                                            |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18.00 - 19.00 | <b>Inquadramento dell'obesità: fra pratica clinica e linee guida</b><br><br><b>Moderatori:</b><br>Elena Gianetti,<br>Dario Belgrado<br><br><b>Relatore:</b><br>Maria Carpentieri,<br>Luisa Lener | <b>Degenerazione neuro-cognitiva nel paziente con diabete</b><br><br><b>Moderatori:</b><br>Davide Brancato,<br>Claudia Corazza<br><ul style="list-style-type: none"><li>• Fisiopatologia e clinica Carmela Cocco</li><li>• Novità terapeutiche Sandra Di Marco</li></ul> | <b>Nutraceutica: quale efficacia per dislipidemie e rischio CV</b><br><br><b>Moderatori:</b><br>Nadia Cerutti,<br>Anna Nelva<br><br><b>Relatori:</b><br>Laura Cimino,<br>Filippo Egalini |

| Ora           | AULA PAMPHILI                                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 19.10 - 19.45 | <b>Cosa abbiamo imparato</b><br>Condivisione in plenaria dei take home messages |
| 19.45 - 20.15 | <b>Assemblea soci</b>                                                           |

VENERDÌ 17 APRILE 2026

BREAKTHROUGH

| Ora           | AULA PAMPHILI                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30 - 09.30 | <p><b>LETTURA PLENARIA 2</b></p> <p><b>Trattamento del diabete: il futuro prossimo</b></p> <p><b>Moderatori:</b> Edoardo Guastamacchia, Marcello Orio</p> <p>Gliflozine<br/>Elisabetta Marchesi</p> <p>Dalle gliptine ai doppi agonisti<br/>Olga Eugenia Disoteo</p> <p>Insuline<br/>Maria Isabella Ramunni</p> |
| 09.30 - 10.30 | <p><b>LETTURA PLENARIA 3</b></p> <p><b>Trattamento della diabetesity: il futuro prossimo</b></p> <p><b>Moderatori:</b> Andrea Frasoldati, Enrico Papini</p> <p><b>Relatori:</b> Salvatore Corrao, Dario Pitocco</p>                                                                                             |
| 10.30 - 11.00 | Coffee break                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

PRATICA CLINICA

| Ora           | AULA PAMPHILI                                                                                                                                                                                                 | AULA BORGHESE                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | AULA OTTOBONI ALDOBRANDINI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.00 - 12.00 | <p><b>Chirurgia bariatrica vs terapia farmacologica</b></p> <p><b>Moderatori:</b><br/>Silvia Irina Briganti,<br/>Nicola Di Lorenzo</p> <p><b>Relatori:</b><br/>Carla Micaela Cuttica,<br/>Marco Raffaelli</p> | <p><b>Pre-diabete:<br/>è cambiato il paradigma</b></p> <p><b>Moderatori:</b><br/>Paola Pantanetti,<br/>Francesca Garino</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Red flags per il trattamento precoce<br/>Benedetta Rivolta</li><li>• Oltre lo stile di vita:<br/>quali farmaci<br/>Giuseppe Lisco</li></ul> | <p><b>Il paziente epatopatico nell'ambulatorio metabolico</b></p> <p><b>Moderatori:</b><br/>Massimo Marignani,<br/>Irene Samperi</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ipoglicemizzanti sicuri nel paziente cirrotico<br/>Vincenza Di Stasi</li><li>• Complicanze metaboliche nel paziente con epatopatia alcoolica<br/>Alberto Callieri</li><li>• Gestione della dislipidemia nel paziente epatopatico<br/>Micol Lodi</li></ul> |

# VENERDÌ 17 APRILE 2026

| Ora           | AULA PAMPHILI                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.10 - 12.45 | <b>Cosa abbiamo imparato</b><br>Condivisione in plenaria dei take home messages                                                                                                                                                   |
| 12.45 - 13.30 | <b>LETTURA PLENARIA 4</b><br><b>MASLD: inquadramento clinico e approccio terapeutico</b><br><b>Moderatori:</b> Salvatore Oleandri, Franco Grimaldi<br>Patogenesi e clinica<br>Giovanni Targher<br>Terapia<br>Elisabetta Bugianesi |
| 13.30 - 14.30 | Lunch                                                                                                                                                                                                                             |

## SIMPOSI

| Ora           | AULA PAMPHILI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | AULA BORGHESE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | AULA OTTOBONI ALDOBRANDINI                                                                                                                                                                                |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14.30 - 15.30 | <b>Terapia farmacologica dell'obesità</b><br><br><b>Moderatori:</b><br>Marco Chianelli,<br>Fabrizio Muratori<br><ul style="list-style-type: none"><li>• Farmaci disponibili: come usarli<br/>Fabrizio Muratori</li><li>• Prospettive future: ruolo di amilina e glucagone<br/>Marco Chianelli</li><li>• Modulazione del rischio CV<br/>Dario Belgrado</li></ul> | <b>Sindrome cardio-nefro-metabolica: la remissione è cura</b><br><br><b>Moderatori:</b><br>Valentina Izzo,<br>Silvio Settembrini<br><ul style="list-style-type: none"><li>• Diabete: attore o spettatore<br/>Davide Brancato</li><li>• Quando il cuore ama troppo<br/>Antonia Alberti</li><li>• Il rene: vittima o carnefice?<br/>Federico Alberici</li></ul> | <b>Come gestire le dislipidemie familiari</b><br><br><b>Moderatori:</b><br>Maria Chantal Ponziani,<br>Laura D'Erasmo<br><b>Relatori:</b><br>Filippo Egalini,<br>Laura D'Erasmo,<br>Maria Chantal Ponziani |

| Ora           | AULA PAMPHILI                                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 15.40 - 16.15 | <b>Cosa abbiamo imparato</b><br>Condivisione in plenaria dei take home messages |
| 16.15 - 16.45 | Coffee break                                                                    |

VENERDÌ 17 APRILE 2026

SIMPOSI SPONSORIZZATI

| Ora           | AULA<br>PAMPHILI | AULA<br>BORGHESE | AULA<br>OTTOBONI<br>ALDOBRANDINI |
|---------------|------------------|------------------|----------------------------------|
| 16.45 - 17.45 |                  |                  |                                  |
| 17.45 - 18.45 |                  |                  |                                  |

| Ora           | AULA PAMPHILI                                                                                                                                                    |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18.45 - 19.30 | <p><b>LETTURA PLENARIA 5</b></p> <p><b>The lipids, obesity and diabetes network</b></p> <p>Moderatore: Andrea Frasoldati</p> <p>Relatore: Francesco Giorgino</p> |

SABATO 18 APRILE 2026

| Ora           | AULA PAMPILI                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30 - 10.30 | <b>LINEE GUIDA A CONFRONTO: HOT TOPICS</b><br><i>Moderatori:</i> Giorgio Borretta, Vincenzo Triggiani<br>Obesità<br>Marco Chianelli<br>Diabete<br>Marcello Orio<br>Dislipidemie<br>Alessandra Mainolfi<br>Discussione e take home messages |
| 10.30 - 11.00 | Coffee break                                                                                                                                                                                                                               |

TROUBLE-SHOOTING

| Ora           | AULA PAMPILI                                                                                                                                                                                                       | AULA BORGHESE                                                                                                                                                    | AULA OTTOBONI ALDOBRANDINI                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.00 - 12.00 | <b>Come gestire la terapia per l'obesità</b><br><br><i>Moderatori:</i><br>Nadia Bonelli,<br>Marcello Sciaraffia<br><i>Relatori:</i><br>Nicoletta Benenati,<br>Giulia Galli,<br>Simonetta Marucci,<br>Walter Milano | <b>Come gestire il diabete in fase peri-chirurgica</b><br><i>con AMD</i><br><br><i>Moderatore:</i><br>Francesco Tassone<br><i>Relatore:</i><br>Valentina Todisco | <b>Aspetti particolari della terapia ipolipemizzante</b><br><br><i>Moderatori:</i><br>Anna Nelva,<br>Fulvio Sileo,<br><ul style="list-style-type: none"><li>• Non solo farmaci ipolipemizzanti: incretino-agonisti e SGLT-2i<br/>Maurizio Rondinelli</li><li>• La terapia nel paziente nefropatico<br/>Francesca Provenzano</li></ul> |

| Ora           | AULA PAMPILI                                                                    |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 12.15 - 12.45 | <b>Cosa abbiamo imparato</b><br>Condivisione in plenaria dei take home messages |
| 12.45 - 13.45 | Lunch                                                                           |

# SABATO 18 APRILE 2026

| Ora           | AULA PAMPHILI                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.45 - 14.45 | <b>LETTURA PLENARIA 6</b><br><b>La patologia oncologica nel paziente dismetabolico</b><br><b>Moderatori:</b> Carla Micaela Cuttica, Alessandro Scoppola<br>Obesità e tumori: a chi e come lo screening<br>Francesco Angelini<br>Gestione del diabete nel paziente oncologico<br>Silvia Taroni         |
| 14.45 - 15.45 | <b>LETTURA PLENARIA 7</b><br><b>Prevenzione del rischio cardio-vascolare</b><br><b>Moderatori:</b> Olga Eugenia Disoteo, Salvatore Oleandri<br>Primaria<br>Francesco Tassone<br>Secondaria<br>Giuseppe Musumeci                                                                                       |
| 15.45 - 16.45 | <b>LETTURA PLENARIA INTERSOCIETARIA</b><br><b>Sostenibilità delle cure: fra costi immediati e vantaggi futuri</b><br><i>con AMD e SID</i><br><b>Conduttore:</b> Federico Serra<br><b>Moderatore:</b> Agostino Paoletta<br><b>Discussants:</b> Roberto Castello, Rinaldo Guglielmi, Giovanna Scroccaro |
| 16.45 - 17.00 | Conclusione dei lavori                                                                                                                                                                                                                                                                                |

# INFORMAZIONI GENERALI

## QUOTE D'ISCRIZIONE

Le quote di iscrizione sono comprensive di IVA 22%

|                       | entro il 16 marzo 2026 | dopo il 16 marzo 2026 |
|-----------------------|------------------------|-----------------------|
| Soci AME              | € 550,00               | € 600,00              |
| Non Soci AME          | € 600,00               | € 650,00              |
| Soci AME under 35     | € 350,00               | € 370,00              |
| Non Soci AME under 35 | € 400,00               | € 450,00              |

L'iscrizione agli hands-on di giovedì 16 aprile è compresa nella quota ed è a numero chiuso.

Termine ultimo per le iscrizioni: **30 marzo 2026**

Le eventuali iscrizioni pervenute dopo questo termine, verranno accettate salvo disponibilità di posti. Al momento della registrazione in sede congressuale, il partecipante verrà considerato iscritto solamente se la quota corrispondente alla sua iscrizione risulterà essere stata regolarmente pagata.

## ANNULLAMENTI E RIMBORSI

Eventuali annullamenti dell'iscrizione saranno accettati entro il 13 marzo 2026 e daranno diritto ad un rimborso del 70% dell'importo versato. Dopo tale data saranno accettate solamente sostituzioni di nominativi, ma per le cancellazioni non sarà effettuato alcun rimborso.

## ECM

**Provider:** Nord Est Congressi Srl - ID 1682

**Responsabile scientifico:** Dott. Enrico Papini

**Obiettivo formativo:** Linee guida - protocolli - procedure

**Professione accreditata:** Medico chirurgo

**Discipline accreditate:** Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina interna, Nefrologia, Oncologia, Ginecologia e ostetricia, Medicina generale (Medici di famiglia)

**Orari accreditamento:** Giovedì 16 aprile 2026 - dalle ore 16.00 alle ore 19.45

Venerdì 17 aprile 2026 - dalle ore 08.30 alle ore 16.15

#### **COMITATO SCIENTIFICO**

Giorgio Borretta  
Marco Chianelli  
Giovanni De Pergola  
Olga Eugenia Disoteo  
Francesca Garino  
Anna Nelva  
Enrico Papini  
Silvio Settembrini  
Roberto Vettor

#### **COMITATO ORGANIZZATORE**

Giorgio Borretta  
Carla Micaela Cuttica  
Edoardo Guastamacchia  
Salvatore Monti  
Salvatore Oleandri  
Marcello Orio  
Francesco Tassone

#### **SEDE**

**Hotel Villa Pamphili**  
Via della Nocetta 105  
00164 Roma

#### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**nord est**  
**congressi**  
professionisti congressi organizzatori

Piazza di Pietra 63 - 00186 Roma  
Tel. 06 68807925 - Fax 06 68212211  
Via Portanuova 3 - 33100 Udine  
Tel. 0432 21391 - Fax 0432 506687  
segreteria@nordestcongressi.it  
www.nordestcongressi.it