



BOLOGNA
SAVOIA HOTEL REGENCY
15.16
GIUGNO 2018

VIII
CONGRESSO
NAZIONALE

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

RAZIONALE

I trend demografici mostrano come la popolazione italiana e nei paesi occidentali porti ad un netto aumento di soggetti in età matura ed anziana in discrete condizioni di salute che vogliono a diritto mantenersi sana e attiva negli anni a venire, senza necessariamente ricorrere ad approcci farmacopreventivi. In questo contesto l'attenzione della comunità e dei professionisti della salute per quanto riguarda le potenziali applicazioni preventive di una integrazione dietetica mirata con nutraceutici ha uno sviluppo rapidamente crescente. Tale crescita è testimoniata dall'aumento di aziende che si occupano di nutraceutica (con conseguenti potenzialità di impiego), dall'aumento del fatturato globale correlato all'acquisto di questi prodotti da parte di pazienti e persone sane, e dall'aumento costante di progetti di ricerca ed articoli scientifici che svelano le potenzialità di questi prodotti.

In area preventiva, fra le aree di maggiore interesse vi è quella della gestione dei principali fattori di rischio cardiometabolici, quando essi siano, come nella maggior parte della popolazione generale, a livelli subottimali che non indicano un approccio farmacoterapico immediato. Infatti all'interno della fascia di popolazione che necessita di un intervento di prevenzione per ridurre il rischio cardiovascolare vi è una ampia casistica di pazienti moderatamente ipercolesterolemici/ipertesi/iperglicemici/sovrappeso a rischio intermedio o in fasce di età in cui la somministrazione di farmaci specifici ha un rapporto rischio/beneficio ancora da determinare con precisione (es.: bambini, adolescenti, donne in età fertile senza altri fattori di rischio associati) che potrebbero giovare di una supplementazione alimentare con integratori o prodotti con principi attivi di origine naturale che facilitino la normalizzazione di questi parametri senza che il paziente si veda legato all'assunzione di un farmaco, con l'impatto psicologico che questo comporta per l'individuo ed economico per il SSN. Inoltre, tali prodotti possono entrare a far parte di una terapia di associazione con farmaci ipolipemizzanti in soggetti a rischio più elevato.

Nella scelta prescrittiva di un complemento alimentare vanno poi considerate diverse caratteristiche quali patologia metabolica del paziente, co-morbidità e co-terapie del paziente, evidenze scientifiche di efficacia e sicurezza del prodotto, e qualità farmaceutica del prodotto commercialmente reperibile. Discorso analogo vale per l'ipertensione arteriosa. Il tutto ovviamente dovrà essere contestualizzato in diete disegnate ad hoc per massimalizzarne l'efficacia, eventualmente considerando anche diete di "attacco" come la VLCD o chetogenica, per riportare il soggetto ad una condizione più gestibile con l'approccio integratoristico.

Il rationale di un convegno mirato all'aggiornamento scientifico all'approfondimento di queste tematiche si basa su diversi presupposti: la popolazione generale è particolarmente attratta da questo tipo di approccio e chiedono spesso suggerimenti al personale sanitario; inoltre le conoscenze scientifiche su questi argomenti sono per lo più di recente acquisizione e la mancanza di una corretta informazione comporta il rischio sia di una sovrastima sia di una sottostima delle potenzialità di un approccio terapeutico basato sui nutraceutici e functional foods in ambiti di medicina preventiva.

PRESIDENTE

Dr. Arrigo F.G. Cicero

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Università degli Studi di Bologna

VICE PRESIDENTE

Prof. Giovanni Scapagnini

Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute
Università del Molise, Campobasso

PRESIDENTE ONORARIO

Prof. Cesare Sirtori

A.O. Niguarda Ca' Granda , Milano

DIRETTIVO

Dr.ssa Maria Antonietta Bianchi

U.O. Qualità e Nutrizione, Stili ed Educazione Alimentare ASL Varese

Dr. Davide Grassi

Università degli Studi dell'Aquila

Dr. Enzo Grossi

Direttore Scientifico di "Villa Santa Maria", Tavernerio (Como)

Prof. Gianluca Scuderi

Università La Sapienza, Roma -Facoltà di Medicina e Psicologia

Dr.ssa Tiziana Stallone

Presidente ENPAB, Roma

Prof. Sauro Vittori

Università degli Studi di Camerino

PATROCINI OTTENUTI

ADI Emilia Romagna (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)

ANA (Accademia Nazionale di Agricoltura)

ANDID (Associazione Nazionale Dietisti)

AME (Associazione Medici Endocrinologi)

ANA (Accademia Nazionale di Agricoltura)

DIMEC (Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche)

ENPAB (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi)

Federazione Didattica Sanitaria

SIE (Società Italiana di Endocrinologia)

SIPREC (Società Italiana Prevenzione Cardiovascolare)

SINSEB (Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere)

SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare)

SITOX (Società Italiana Tossicologia)

PATROCINI RICHIESTI

Cittadinanza Attiva

Federanziani

SIIRA (Società Italiana Ipertensione Arteriosa)

SIO (Società Italiana Obesità)

SIMF (Società Italiana Medicina Funzionale)

SISA (Società Italiana Studio Arteriosclerosi)

15.06.2018

SALA PLENARIA

9:30 Apertura del congresso
Comunicazioni del Presidente *A.F.G. Cicero*

Moderatore: *G. Scapagnini*

9:50 *Lettura Magistrale* Nutraceutica 3.0: dove non arriva il farmaco
C.R. Sirtori

SESSIONE: "REAL WORLD": I CONSUMI E LA PERCEZIONE DEL MONDO REALE

Moderatore: *A. Martina*

10:20 I trends del mercato in farmacia *F. Boschetti*

10:40 Le attese del cittadino *S. Nardi*

10:55 Le necessità del paziente anziano *R. Messina*

11:10 Giurisprudenza e sicurezza alimentare applicata ai nutraceutici

11:30 Nutraeconomia: una nuova branca della farmacoeconomia
G. Colombo

SESSIONE: QUALITÀ DEGLI INTEGRATORI

Moderatore: *A. Colletti*

12:00 Neuronutrizione: micronutrienti e sostanze bioattive
M. Salamone

12:20 Farmacocinetica dei nutraceutici e strutturazione di un prodotto efficace *F. Di Pierro*

12:40 Tecnologie farmaceutiche in nutraceutica: ciò che fa la differenza *A. Fratter*

13:00 *Lunch*

15.06.2018

SESSIONE: DOCUMENTI SCIENTIFICI E LINEE GUIDA IN NUTRACEUTICA: 2018

Moderatore: **C. Borghi**

- 14:30** Presentazione Documenti in sviluppo con la Società Italiana Iperensione e la European Hypertension Society **A.F.G. Cicero**
- 14:50** Documento di indirizzo Federsalus per lo standard qualitativo dei prodotti **M. Carnassale**
- 15:10** Presentazione Documento internazionale sulla gestione nutraceutica della statino-intolleranza **M. Rizzo**
- 15:30** Presentazione Consensus su probiotici e rischio cardiovascolare **A. Martina**

SESSIONE: NEW TRENDS IN NUTRACEUTICAL SCIENCES

Moderatore: **C.R. Sirtori**

- 15:50** *Iperuricemia moderata: dal rischio cardiovascolare alla "soluzione" nutraceutica* **A.F.G. Cicero**
- 16:10** Bergamotto e sinergie nutraceutiche in prevenzione cardiometabolica **F. Landi**
- 16:30** Diete chetogeniche e microbioma intestinale: cosa c'è da sapere **F. Piccini**

SESSIONE CULINARIA

Moderatori: **M. Labate, S. Lenti**

- 16:50** Sostenibilità e naturalità: le nuove frontiere dell'alimentazione **S. Barbero**
- 17:10** Cucina lineare metabolica: le news dalla ricerca **L. Barbieri**
- 17:30** Tè, Caffè e Cacao: effetti vasoprotettivi **D. Grassi**
- 17:50** Dieta chetogenetica e controllo dei fattori di rischio cardiovascolari **R. Cesareo**
- 18:10** Discussione
- 18:30** Chiusura della giornata **A.F.G. Cicero**

16.06.2018

SALA 1

SESSIONE DIETOLOGICA

Moderatore: *T. Stallone*

9:00 Il modello dietetico mediterraneo *F. Di Falco*

9:20 La rieducazione dietetica dopo un approccio chetogenico
M. Fadda

9:40 Necessità di integrazione nutrizionale nel paziente affetto da
DCA *A. Maghetti*

10:00 Terapia nutrizionale della sarcopenia nelle malattie metaboliche
F. Vignati

10:20 Discussione

SESSIONE SINUT/SINSEB

Moderatore: *G.L. Di Sacco*

10:40 La vitamina D: un nutraceutico polifunzionale *F. Angelini*

11:00 La condroprotezione dello sportivo *A.F.G. Cicero*

11:20 La birra come alimento funzionale dello sportivo *L. Gatteschi*

11:40 Immunostimolanti naturali per lo sportivo: quali prove cliniche?
A. Colletti

12:00 Discussione

12:15 *Tavola Rotonda* LOPILIFE – nutriamo la salute del cuore

Moderatore: *E. Penazzi*

Intervengono: *A.F.G. Cicero, A. Mazza, D. Pasotti*

13:30 Discussione

13:40 *Lunch*

16.06.2018

SALA 1

SESSIONE ANDROUROLOGICA

14:30 Approccio nutraceutico all'ipertrofia prostatica ***T. Zenico***

14:50 Efficacia dello zafferano (*Crocus sativus*) nelle disfunzioni sessuali ***S. Leone***

15:10 Nutraceutici efficaci nel migliorare il benessere sessuale nell'uomo ***A. Aversa***

15:30 Discussione

16.06.2018

SALA 2

SESSIONE: PRECLINICA

Moderatore: **S. Vittori**

9:00 I legumi: fonte preziosa di nutrienti e di composti bioattivi
G. Caprioli

9:20 Scarti della filiera agroalimentare: una risorsa sostenibile di composti bioattivi per la salute **C. Caliceti**

9:40 Catechine del tè verde ed oncoprevenzione **S. Bettuzzi**

10:00 Nutraceutici: non solo antiossidanti **S. Hrelia**

10:20 Discussione

SESSIONE: INSULINO-RESISTENZA, OBESITÀ, DIABETE

Moderatore: **G. Spera**

10:40 Coadiuvanti nutraceutici al calo ponderale **F. Muratori**

11:00 Nutraceutici ad azione euglicemizzante: le evidenze cliniche
G. Derosa

11:20 Si può debellare il diabete sfruttando la chetosi? **S. Ferrero**

11:40 Discussione

SESSIONE SINut/AME

Moderatore: **V. Toscano**

12:00 Nutraceutica e PCOS **C. Motta**

12:20 Approccio chetogenico alla sindrome dell'ovaio policistico
E. Gianetti

12:40 Selenio e salute ossea **A. Falchetti**

13:00 Discussione

13:40 *Lunch*

16.06.2018

SALA 2

SESSIONE NEUROFTALMOLOGICA

Moderatore: ***M. Bianchi***

14:30 Neuroprotezione e neuropreservazione: il ruolo dei nutraceutici

G. Scapagnini

14:50 Nutraceutica a tutela della neurotossicità iatrogena

M. Maschio

15:10 Probiotici ed autismo: una speranza per il futuro?

E. Grossi

15:30 Nutraceutica in oculistica: novità "in vista"?

G. Scuderi

15:50 Discussione

FACULTY

Fabrizio Angelini Presidente SINSeB - ISSN fellow and Italian Ambassador

Antonio Aversa Professore Associato di Endocrinologia, Università Magna Graecia di Catanzaro
Responsabile Servizio Nutrizione Sport VR46 Academy - UC Sampdoria - Empoli FC

Silvio Barbero Vice Presidente UNISG Università degli Studi di Scienze Gastronomiche, Pollenzo, Bra (CN)

Luca Barbieri Direttore Chef Supervisor Area Ricerca Sviluppo Food Engineering Cucina Lineare Metabolica, Brescia

Saverio Bettuzzi Professore Ordinario Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Unità di Biochimica, Oncologia Molecolare e Traslazionale, Università degli Studi di Parma

Maria Bianchi Dipartimento Igiene e sanità pubblica ATS Insubria

Filippo Boschetti Head of Sales & Marketing - Consumer Health IQVIA Italia Milano

Cristiana Caliceti Ricercatrice, Dipartimento di Chimica "Giacomo Ciamician", Università degli Studi di Bologna

Giovanni Caprioli Ricercatore in Chimica degli Alimenti, Scuola di Scienze del Farmaco e dei Prodotti della Salute, Università di Camerino

Massimiliano Carnassale Segretario generale FederSalus, Roma

Roberto Cesareo Ambulatorio Malattie della tiroide e osteometaboliche Ospedale S. M. Goretti, Latina

Arrigo F.G. Cicero Presidente SINut, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Università degli Studi di Bologna

Alessandro Colletti Dipartimento di scienze mediche e chirurgiche, Università degli studi di Bologna/Amministratore delegato di HealthyVis srl

Giorgio Lorenzo Colombo Dipartimento di Scienze del Farmaco, Università degli Studi di Pavia e Centro di Ricerche S.A.V.E. Studi, Milano

Giuseppe Derosa Responsabile Centro Universitario Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Università degli Studi di Pavia

Felicia Di Falco Centro di Nutrizione Clinica, Palermo

Francesco Di Pierro Adjunct Professor Università di Camerino

Gian Leone Di Sacco Medico Specialista in Endocrinologia, Ospedale S. Anna, Como

Maurizio Fadda Dietista Clinico presso la S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica della Città della Salute e della Scienza di Torino

Alberto Falchetti Villa Alba, Gruppo Villa Maria, Bologna, Villa Donatello, Endosmed, Firenze

Simona Ferrero Responsabile Medico presso Auxologico Procaccini, Milano

Andrea Fratter Resp. Ricerca e Innovazione Tecnologica, Labomar Research, Istrana (TV) Docente Corso di Perfezionamento in Farmacia e Farmacologia Cliniche, Università di Padova

Luca Gatteschi Medico squadra nazionale maschile - FIGC

Elena Gianetti Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Università di Pisa

Davide Grassi Università degli Studi dell'Aquila

Enzo Grossi Università Alma Mater, Bologna

Silvana Hrelia Professoressa Ordinaria - Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Campus di Rimini, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

Massimo Labate Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica Casa di Cura Villa Igea, Acqui Terme (AL) ICLAS Istituto Clinico Ligure di Alta Specialità Rapallo (GE)

Francesco Landi Professore Università Cattolica, Roma

Salvatore Lenti Medicina Interna Ospedale San Marco, Grottaglie (TA) Direttivo Nazionale FADOI

Shelia Leone Dipartimento di Farmacia, Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara

Pamela Maffioli IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

Annalisa Maghetti Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Past Presidente ADI Sezione Emilia Romagna, Bologna

Alberto Martina Docente Dipartimento di Scienze del Farmaco, Università degli Studi di Pavia

Marta Maschio Dirigente Medico I Livello Neurologia Responsabile Centro per la Cura dell'Epilessia Tumorale IFO Istituto Regina Elena, Roma

Alberto Mazza Dirigente Medico, Responsabile del Centro Ipertensione Accreditato SIIA, Medicina Interna, Ospedale di Rovigo, Consigliere Direttivo FADOI Veneto

Roberto Messina Presidente Senior Italia FederAnziani, Roma

Cecilia Motta Endocrinologia Azienda ospedaliero-universitaria Sant'Andrea, Roma

Fabrizio Muratori Responsabile U.O. di Endocrinologia Nutrizione Clinica e Obesità - Ospedale S. Anna, Como

Sabrina Nardi Cittadinanza Attiva, Roma

Danilo Pasotti Medico di Medicina Generale presso AUSL Imola

Elena Penazzi Farmacista, Bologna

Fabio Piccini Dirigente Progetto Microbioma Italiano - Docente presso scuola di alta formazione in medicina della fondazione IRCCS Cà Granda, Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Manfredi Rizzo Professore Associato di Medicina Interna, Dipartimento BioMedico di Medicina Interna e Specialistica, Università degli Studi di Palermo

Gianni Sagratini Associate Professor of Food Chemistry at University of Camerino

Maurizio Salamone Biologo, Responsabile Scientifico Metagenics Italia

Giovanni Scapagnini Professore Associato di Biochimica Clinica Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute Università del Molise, Campobasso

Gianluca Scuderi Professore Associato di oftalmologia "Sapienza" Università di Roma Responsabile UOC Oculistica Ospedale Sant' Andrea, Roma

Cesare R. Sirtori Centro Dislipidemie, ASST Grande Ospedale Metropolitano NIGUARDA, Professore di Farmacologia Clinica Università degli Studi di Milano

Giovanni Spera Professore di Medicina Interna ed Endocrinologia Sapienza, Università di Roma

Tiziana Stallone Presidente Enpab (Ente di previdenza e assistenza a favore dei biologi)

Vincenzo Toscano Direttore Cattedra di Endocrinologia, U.O.C. di Endocrinologia, Scuola di specializzazione in Endocrinologia e malattie del ricambio, Direttore dipartimento di Scienze Mediche presso Università "La Sapienza", Roma

Federico Vignati U.O.C. Malattie Endocrine e Diabetologia, ASST Lariana, Ospedale Sant'Anna, Como

Sauro Vittori Professore di Analisi di Farmaci ed Alimenti, Università degli Studi di Camerino

Teo Zenico Specialista urologia e andrologia, libero professionista presso Ospedali Privati Forlì

INFORMAZIONI GENERALI

Sede Congressuale

Savoia Hotel Regency

Via del Pilastro 2 - 40127 Bologna

Tel. 051-3767777 - www.savoia.it

Iscrizioni

L'iscrizione al Congresso è gratuita per i Soci SINut in regola con il pagamento della quota.

Soci SINSEB – SIMF – SIO – ENPAB – AME: € 65 Iva inclusa

Non Soci SINut – SINSeB – SIMF – SIO – ENPAB – AME € 90 Iva inclusa

Per iscriversi collegarsi al sito www.planning.it e selezionare la pagina eventi.

Cercare negli eventi in programmazione a giugno 2018 l'icona del Congresso e, dopo averne selezionato il titolo, procedere con la registrazione compilando la schermata. Nel caso in cui il sistema evidenzi che è stato raggiunto il numero massimo di iscrizioni per una categoria, contattare la Segreteria Organizzativa all'indirizzo e-mail

a.landuzzi@planning.it

L'iscrizione include:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale
- Open coffee
- N. 2 Light lunch
- Attestato ECM (per gli aventi diritto)

Educazione Continua In Medicina

Planning Congressi srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Congresso per singole giornate per n. 200 **Medici Chirurghi, Biologi Nutrizionisti, Infermieri, Dietisti, Farmacisti.**

Obiettivo formativo: Linee guida-protocolli-procedure

Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non sono previste deroghe a tali obblighi.

Orari segreteria

Durante il Congresso, la Segreteria rispetterà i seguenti orari:

Venerdì 15 Giugno 9.00 - 18.00

Sabato 16 Giugno 8.30 - 16.30

Attestati

Gli attestati di partecipazione verranno rilasciati personalmente a tutti i partecipanti iscritti che ne faranno richiesta alla Segreteria.

Segreteria Organizzativa

WE DRIVE YOUR EDUCATION

PLANNING

Planning Congressi Srl
Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna
Tel. 051 300100 - Fax 051 309477
a.landuzzi@planning.it
www.planning.it