

Antonia Alberti, Milano  
 Giorgio Borretta, Cuneo  
 Franco Cavalot, Torino  
 Luca De Nicola, Napoli  
 Olga Eugenia Disoteo, Milano  
 Filippo Drago, Catania  
 Massimo Iacoviello, Bari  
 Alberto Montoli, Milano  
 Antonio Nicolucci, Pescara  
 Pasquale Perrone Filardi, Napoli  
 Barbara Pirali, Castellanza (VA)  
 Roberto Pontremoli, Genova  
 Francesco Tassone, Cuneo  
 Dario Tuccinardi, Roma

#### Sede del Convegno

Hotel Nhow Milan  
 Via Tortona 35 - 20144 Milano

#### Iscrizione

Il Convegno è a numero chiuso, limitato a 50 partecipanti. L'iscrizione è gratuita e comprende la partecipazione ai lavori congressuali, il kit congressuale, i coffee break, la colazione di lavoro e l'attestato di partecipazione.

#### ECM

Il Convegno è accreditato secondo le vigenti normative ministeriali relative all'ECM.

Provider: Nord Est Congressi Srl - ID 1682

Responsabile Scientifico: Olga Eugenia Disoteo

Obiettivo formativo: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Professione accreditata: medico chirurgo

Discipline accreditate: endocrinologia, malattie metaboliche e diabetologia, medicina generale (medici di famiglia), medicina interna, cardiologia, nefrologia, farmacologia e tossicologia clinica, geriatria

Crediti assegnati: 8

#### Segreteria Scientifica

Olga Eugenia Disoteo, Milano  
 Francesco Tassone, Cuneo

#### Segreteria Organizzativa

nord est | congressi  
 Piazza di Pietra 63 - 00186 Roma  
 Tel. 06 68807925 - Fax 06 68212211  
 Via Portanuova 3 - 33100 Udine  
 Tel. 0432 21391 - Fax 0432 506687  
 segreteria@nordestcongressi.it  
 www.nordestcongressi.it

Con il patrocinio di



Associazione  
 Medici  
 Endocrinologi

# ESTHER

## EnSure THE future: now it's up to US



Milano

27 - 28 settembre 2019

Hotel NHow

[Programma definitivo](#)

Con il contributo non condizionante di

AstraZeneca 

Il diabete mellito di tipo 2 è una malattia multiforme con fenotipi variabili e molteplici cause, molte delle quali ancora da definire; per anni identificata come un'unica patologia e trattata con "farmaci glicemologici" che poco potevano fare per ridurre il rischio di sviluppo di complicanze macro- e micro-angiopatiche responsabili spesso di morte precoce.

Dai grandi trial clinici randomizzati così come dalla Real World Evidence stanno, d'altra parte, emergendo nuovi obiettivi terapeutici che superano il semplice controllo della glicemia. Tali obiettivi vanno dalla riduzione degli eventi cardiovascolari e renali alla riduzione dell'ospedalizzazione per scompenso cardiaco ed alla riduzione della mortalità generale del paziente con diabete, in un'ottica di protezione globale che identifica il soggetto con diabete come un paziente ad elevato rischio cardiovascolare indipendentemente dalla presenza di una malattia cardiorenale pregressa.

Per una diabetologia moderna è imprescindibile costruire sinergie tra specialisti al fine di intercettare precocemente il paziente diabetico e mettere in atto trattamenti che favoriscano una protezione cardionefrovascolare.

Il nuovo contesto terapeutico del diabete con farmaci attivi sull'asse delle incretine e sull'inibizione dei co-trasportatori del sodio glucosio fa ipotizzare nuovi scenari non solo per lo specialista diabetologo ma anche per gli specialisti cardiologo e nefrologo. Nuovi orizzonti terapeutici potrebbero a breve, infatti, definirsi per lo specialista cardiologo e nefrologo sulla scorta di dati preliminari di questi farmaci anche in soggetti non diabetici.

Basandosi, quindi, sullo scambio di idee e pareri tra specialisti di aree diverse, fortemente interconnesse, questo corso si propone l'obiettivo di diffondere conoscenze ed esperienze d'uso di farmaci che si pongono oramai come scelta obbligata per la protezione efficace cardionefrovascolare di un paziente con diabete mellito. Attraverso casi clinici e relazioni interattive a più voci il discente sarà accompagnato a vivere in prima persona le scelte terapeutiche che vengono quotidianamente effettuate in un ambulatorio diabetologico con i relativi effetti di queste scelte sulla vita del paziente.

## Venerdì 27 settembre 2019

- 14.00 **Apertura del Corso**  
*Olga Eugenia Disoteo, Francesco Tassone*
- Presentazione del Workshop**  
*Olga Eugenia Disoteo*
- 14.30 - 15.30 **REAL PRACTICE**  
**Cambiare il punto di vista: prevenzione cardiovascolare**  
Lavori di gruppo (6 gruppi di lavoro)  
Discussione in plenaria
- 15.30 - 15.45 *Coffee Time*
- 15.45 - 16.45 **I SESSIONE**
- **aGLP1 e iSGLT2: conoscerli e usarli**  
*Barbara Pirali*
  - **Come ottimizzare l'efficacia di aGLP1 e iSGLT2 con la dieta nel diabetico complicato e non**  
*Dario Tuccinardi*
- 16.45 - 18.45 **II SESSIONE**
- **Quando la popolazione fa la differenza: dai CVOTs alla RWE**  
*Antonio Nicolucci*
  - **Il paziente diabetico non è solo glicemia: perché è importante non aspettare l'evento?**  
*Pasquale Perrone Filardi, Alberto Montoli, Olga Eugenia Disoteo*
  - **Miglioramento dell'ematokrito nel paziente con insufficienza renale**  
*Franco Cavalot*
  - **Farmacologia degli inibitori SGLT1 e 2**  
*Filippo Drago*

## Sabato 28 settembre 2019

- 08.30 - 10.00 **III SESSIONE**  
**Un approfondimento: meccanismo d'azione degli iSGLT2 a livello cardiaco e renale nella popolazione generale**  
*Luca De Nicola, Massimo Iacoviello*
- TAVOLA ROTONDA**  
**Interazioni tra farmaci: costruire sinergie**  
*Antonia Alberti, Olga Eugenia Disoteo, Roberto Pontremoli, Francesco Tassone*
- Riduzione dei ricoveri: migliorare la qualità di vita del paziente con diabete**  
*Francesco Tassone*
- 10.00 - 10.30 **IV SESSIONE**  
**What's new**  
*Olga Eugenia Disoteo*
- 10.30 - 10.45 *Coffee Time*
- 10.45 - 12.45 **REAL PRACTICE**  
**Cambiare il punto di vista: prevenzione nefrovascolare**  
Lavori di gruppo (6 gruppi di lavoro)  
Discussione in plenaria
- 12.45 - 13.00 **TAKE-HOME MESSAGE**  
**La cardionefroprotezione: il nuovo paradigma di cura**  
*Giorgio Borretta*
- Conclusioni**  
*Olga Eugenia Disoteo, Francesco Tassone*