

Con il patrocinio di



**Obesità:  
una traiettoria  
modificabile?**  
*Il ruolo dell'attività  
fisica, farmaci e...*

Educazione Continua in Medicina

**ROVIGO**  
Sala Bellinazzi  
Casa di Cura  
Città di Rovigo  
Via G. Falcone P. Borsellino 69

**17**  
**Ottobre**  
**2025**

Responsabili

Scientifiche:

Dr.ssa Michela Armigliato

Dr.ssa Mariapaola Galasso

Faculty:

Michela Armigliato

Veronica Baiocco

Francesca Battista

Luca Busetto

Cristiano Chilelli

Stefano Cuppini

Mariapaola Galasso

Marcello Gasparetto

Massimo Iannilli

Paola Pavan

Giulia Maria Pontesilli

Vincenzo Rebba

Loris Roncon

## Obesità: una traiettoria modificabile? *Il ruolo dell'attività fisica, farmaci e...*

“Obesità: una traiettoria modificabile?” è una domanda che riflette l'urgenza – e al contempo la speranza – di ridefinire il percorso clinico, sociale e umano delle persone che vivono con obesità. Questo corso nasce proprio dalla volontà di esplorare le strategie attuali e future che possono contribuire a modificare la traiettoria di una malattia complessa, cronica e sistemica.

La prima sessione è dedicata all'obesità come malattia sistemica, una condizione che coinvolge molteplici organi e sistemi, con ricadute importanti sulla qualità della vita, sul rischio cardiovascolare e sulla vulnerabilità clinica. Verranno analizzati i cambiamenti di paradigma nel trattamento, l'associazione tra obesità e fragilità, l'impatto del grasso viscerale e, non da ultimo, il costo sociale e sanitario dell'obesità, che rappresenta oggi una priorità anche in termini di sostenibilità del sistema.

La seconda sessione affronta invece gli strumenti di intervento: attività fisica, terapie farmacologiche e altri approcci integrati. Si parlerà del ruolo chiave dell'esercizio fisico non solo in chiave preventiva, ma come parte attiva di un trattamento integrato, e delle modalità con cui prescriberlo in modo efficace e sicuro. Un contributo originale sarà infine dedicato alla sicurezza alimentare, tema spesso trascurato ma cruciale per il benessere delle persone con obesità anche nella vita quotidiana.

Il corso si propone quindi come un'occasione di aggiornamento e confronto multidisciplinare, per promuovere un approccio più consapevole, pratico e personalizzato alla cura dell'obesità, nella prospettiva che la traiettoria può essere modificata.



**14.00** *Registrazione partecipanti*

1ª sessione: **Obesità come malattia sistemica**

Moderatori: **S. Cuppini, L. Roncon**

**14.30** **Overview obesità: dal treat al benefit**  
**L. Busetto**

**14.50** **La fragilità nel paziente con obesità**  
**G. Pontesilli**

**15.10** **Grasso viscerale e rischio cardiovascolare**  
**C. Chilelli**

**15.30** **Il costo sociale dell'obesità**  
**V. Rebba**

**15.50** **Discussione plenaria**

**16.30** **Coffee break**

2ª sessione: **Attività fisica ed anche altro nel paziente obeso**

Moderatori: **M. Iannilli, P. Pavan**

**17.00** **Effetto dell'esercizio fisico nel trattamento integrato dell'obesità**  
**F. Battista**

**17.20** **La prescrizione dell'esercizio fisico nell'obesità: implementazione clinica**  
**V. Baiocco**

**17.40** **Discussione plenaria**

**18.10** **Intervista all'esperto: la sicurezza in cucina**  
**M. Gasparretto**

**18.30** **Take Home message e chiusura del convegno**  
**M. Armigliato, M. Galasso**

**19.00** **Chiusura lavori e consegna questionario ECM**

**Obesità:  
una traiettoria  
modificabile?**  
*Il ruolo dell'attività  
fisica, farmaci e...*





**Obesità:  
una traiettoria  
modificabile?**  
*Il ruolo dell'attività  
fisica, farmaci e...*

Con la sponsorizzazione  
non condizionante di



**Provider ECM:**

OCM Formazione srl  
Via Alfieri 22 10121 Torino  
m.buccino@ocmformazione.com  
www.ocmformazione.com

**Evento n. 6273-454876**

Medico Chirurgo (*Tutte le discipline*)  
Infermiere  
Dietista  
Terapista occupazionale  
Farmacista  
Fisioterapista  
Psicologo  
Biologo nutrizionista  
Crediti ECM assegnati: 4

**Obiettivo formativo:**

Sicurezza e igiene alimentari,  
nutrizione e/o patologie  
correlate  
Partecipazione gratuita

**Sede**

Sala Bellinazzi  
Casa di Cura Città di Rovigo  
Via G. Falcone P. Borsellino 69  
Rovigo

**Per iscriversi al corso,  
cliccare qui**

