

Congresso gemellato con



# IPEM 2026



## **OBESITÀ E DIABETE:** *è possibile un approccio sostenibile?*

**4-5 settembre 2026**

**COLLEGIO GHISLIERI - PAVIA**



# PATROCINI



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
**DONNE MEDICO**

Sistema Socio Sanitario



**Regione  
Lombardia**

**ATS Pavia**



**Ordine dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri della  
Provincia di Pavia**



*Con il patrocinio della Società Italiana di Diabetologia*



Società Italiana di Nutraceutica

# RAZIONALE

Diabete mellito e obesità oramai costituiscono delle vere e proprie pandemie, basti pensare che colpiscono rispettivamente il 6.2% e il 10-11% della popolazione italiana e per tale ragione rappresentano una priorità di salute pubblica a causa del loro peso economico insostenibile nel lungo periodo. Le stime relative ai costi per il SSN indicano che il diabete incide per circa 20 miliardi di euro l'anno, mentre l'obesità pesa per oltre 13 miliardi tra costi diretti (ospedalizzazioni, farmaci) e indiretti (perdita di produttività).

Questo convegno si pone molteplici obiettivi.

Da una parte si vuole affrontare una valutazione di diete sane e stili di vita sostenibili nella prevenzione dell'obesità convergendo anche verso politiche economiche e sociali che abbiano un basso impatto ambientale.

Dall'altra parte si discuterà in merito alla corretta allocazione delle risorse.

Infatti se l'ingresso di nuovi farmaci (GLP-1 RA, GIP/GLP-1 RA per la cura del diabete e dell'obesità; SGLT-2I e MRA per la cura e il trattamento di diabete e della malattia renale cronica) e dispositivi tecnologici per il monitoraggio del glucosio (sensori, AI) migliora la qualità di vita, permette la migliore gestione della malattia e delle sue complicanze, purtroppo comporta costi elevati.

La sostenibilità può essere affrontata anche attraverso la collaborazione tra medici di medicina generale, specialisti (diabetologi, endocrinologi, nefrologi, cardiologi, dietologi ...) e personale sanitario, per evitare sprechi e migliorare l'efficienza dei percorsi di cura.

Infine, cosa c'è di meglio di provare in prima persona qualche suggerimento verso la sostenibilità?

# RESPONSABILI SCIENTIFICI

## **Nadia Cerutti**

Direttrice SC Nutrizione clinica  
diabetologia e malattie endocrine  
ASST PAVIA

## **Paola Silvia Morpurgo**

ASST Fatebenefratelli Sacco  
Milano

## **Sebastiano Bruno Solerte**

Medico Specialista Endocrinologo  
Libero Professionista, Pavia

# SEDE E DATE

**4-5 settembre 2026**

**Aula Magna**

**Collegio Ghislieri di Pavia**

Piazza Collegio Ghislieri, 5  
27100 Pavia

# FACULTY

BENINCASA MARTINA - *Vigevano (PV)*

BERTUZZI FEDERICO - *Milano*

BUSETTO LUCA - *Padova*

CANDIDO RICCARDO - *Trieste*

CERABOLINI CHIARA - *Pavia*

CERUTTI NADIA - *Pavia*

CICERO ARRIGO FRANCESCO GIUSEPPE - *Bologna*

CIMORELLI MANUELA - *Pavia*

DISOTEO OLGA EUGENIA - *Como*

FIORINA PAOLO - *Milano*

LAMBERTI NICOLA - *Milano*

LUZI LIVIO - *Milano*

MARTINONI ALESSANDRO - *Pavia*

MARUCCI SIMONETTA - *Roma*

MASSERINI BENEDETTA - *Vigevano (PV)*

MIRANI MARCO - *Rozzano (MI)*

MORPURGO PAOLA SILVIA ANNA - *Milano*

MURATORI FABRIZIO - *Como*

NICCOLAI CHIARA - *Milano*

PINTAUDI BASILIO - *Milano*

PIONTINI ALESSANDRA - *Legnano (MI)*

RIVOLTA BENEDETTA - *Pavia*

SETOLA EMANUELA - *Milano*

SOLERTE SEBASTIANO BRUNO - *Pavia*

VANDONI MATTEO - *Pavia*

VERDE LUDOVICA - *Napoli*

VETTORETTI SIMONE - *Monza*

ZARRA EMANUELA - *Brescia*



# PROGRAMMA SCIENTIFICO - Venerdì 4 settembre 2026

**13:20 - 14:00**    **Registrazione dei partecipanti**

**14:00 - 14:15**    **Saluti delle Autorità**

**14:15 - 14:30**    **Introduzione: gli incontri pavesi** • *N. Cerutti, P. S. A. Morpurgo, S. B. Solerte*

**Prima sessione: IMPATTO AMBIENTALE E SALUTE (inquinamento come fattore di rischio)** • *N. Cerutti, E. Zarra*

**14:30 - 14:50**    **Impatto dell'urbanizzazione, come contrastare la diabetosità con un'urbanistica sostenibile** • *L. Luzi*

**14:50 - 15:10**    **Inquinanti ambientali, il ruolo degli interferenti endocrini e dell'inquinamento atmosferico nell'insorgenza di diabete tipo 2 e obesità** • *S. Marucci*

**15:10 - 15:30**    **Il concetto di one health in diabetologia** • *R. Candido*

**15:30 - 15:50**    **Modifiche della epidemiologia di obesità e diabete nel nuovo millennio (tra urbanizzazione, migrazioni e invecchiamento)** • *B. Pintaudi*

**15:50 - 16:00**    **Discussione** • *ALL*

**LETTURA MAGISTRALE** • *Introduzione a cura di: N. Cerutti,*

**16:00 - 16:15**    **Evoluzione e contraddizioni nella comunicazione della sostenibilità: dalla cosmesi alla svolta dell'impegno, all'attivismo** • *C. Niccolai*

**16:15 - 16:30**    **PAUSA**



# PROGRAMMA SCIENTIFICO - Venerdì 4 settembre 2026

*Seconda sessione: IMPATTO AMBIENTALE E SALUTE (inquinamento come fattore di rischio) • B. Masserini, P. S. A. Morpurgo*

16:30 - 16:50 Impatto dell'alimentazione sul pianeta • *A. Piontini*

16:50 - 17:10 La cronodieta • *L. Verde*

17:10 - 17:30 La VLEKD sostenibile, è possibile? • *M. Cimorelli*

17:30 - 17:50 Nutraceutici in supporto alla sostenibilità, sostenibili e ... meno • *A. F. G. Cicero*

17:50 - 18:00 Discussione • *ALL*

*LETTURA MAGISTRALE • Introduzione a cura di: P. S. A. Morpurgo*

18:00 - 18:30 *Sostenibilità a tavola: un approccio innovativo all'alimentazione • N. Lamberti*

**18:30 - 18:30 CHIUSURA LAVORI PRIMA GIORNATA**



# PROGRAMMA SCIENTIFICO - Sabato 5 settembre 2026

**08:45 - 09:00**    **Registrazione dei partecipanti**

**09:00 - 09:10**    **Introduzione della seconda giornata** • *N. Cerutti, P. S. A. Morpurgo, S. B. Solerte*

**Terza sessione: DIABETE E SOSTENIBILITA'** • *P. Fiorina, S. B. Solerte*

**09:10 - 09:30**    **Telemedicina e IA: dal monitoraggio da remoto alla verifica delle terapie** • *F. Bertuzzi*

**09:30 - 09:50**    **La sostenibilità dell'Early treatment del paziente con DMT2 con SGLT-2 e GLP RA/GLP-GIP e insulina basale** • *B. Rivolta*

**09:50 - 10:10**    **Come posizionare i nuovi farmaci per la dislipidemia nella prevenzione delle complicanze cardiovascolari del diabete** • *A. Martinoni*

**10:10 - 10:30**    **Come mitigare l'impatto della malattia renale cronica con le terapie innovative** • *S. Vettoretti*

**10:30 - 10:40**    **Discussione** • *ALL*

**10:45 - 11:00**    **PAUSA**

**LETTURA MAGISTRALE** • *Introduzione a cura di: S. B. Solerte,*

**11:00 - 11:30**    **Impatto socio economico dell'obesità tra linee guida e modifica del paradigma terapeutico** • *L. Busetto*



# PROGRAMMA SCIENTIFICO - Sabato 5 settembre 2026

**Quarta sessione: OBESITA' E SOSTENIBILITA'** • *O. E. Disoteo, F. Muratori*

11:30 - 11:50 Vantaggi della terapia GLP-RA • *M. Mirani*

11:50 - 12:10 Vantaggi della terapia con doppio agonista GLP/GIP • *E. Setola*

12:10 - 12:30 Supporto dietetico e nutraceutico alle terapie per l'obesità • *C. Cerabolini*

12:30 - 12:50 Come aiutare il paziente a superare lo stigma • *M. Benincasa*

12:50 - 13:00 Discussione • *ALL*

**LETTURA MAGISTRALE** • *Introduzione a cura di: N. Cerutti, P. S. A. Morpurgo, S.B. Solerte*

13:00 - 13:30 *L'esercizio fisico come terapia metabolica nell'obesità: dall'evidenza scientifica alla pratica clinica* • *M. Vandoni*

13:30 - 13:40 *Take home messages*

**13:40 - 13:40 CHIUSURA LAVORI**

**Compilazione questionario ECM**



# INFORMAZIONI GENERALI

**ID ECM 331 - 486097 - N. 5,6 crediti ECM**

È stata effettuata la richiesta di accreditamento per n. 200 partecipanti appartenenti alle seguenti figure professionali:

**Medico Chirurgo:** tutte le discipline

**Farmacista:** tutte le discipline

**Obiettivo Formativo (di processo):**

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

**Link iscrizione:**

[https://www.fenix-srl.it/residenziali/usr\\_iscrizioni.php?ide=dXBPbnB6aFMyOGYrTCs1R2JpY2pqUT09](https://www.fenix-srl.it/residenziali/usr_iscrizioni.php?ide=dXBPbnB6aFMyOGYrTCs1R2JpY2pqUT09)





# INFORMAZIONI GENERALI

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM**



**FENIX**  
PROVIDER ECM STANDARD

Fenix Srl - Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: [ludovica.arrigoni@fenix-srl.it](mailto:ludovica.arrigoni@fenix-srl.it)

Responsabile dr. Agostino Tacconi



# LA CAMMINATA METABOLICA





# LA CAMMINATA METABOLICA

**Al termine dell'evento, i partecipanti saranno invitati a prendere parte a una speciale "Camminata Metabolica", un'iniziativa pensata per tradurre nella pratica i temi affrontati durante l'incontro.**

**Il percorso, della durata di circa un'ora, partirà dal Collegio Ghislieri e si svilupperà lungo le vie pedonali del centro cittadino, offrendo un momento di attività fisica condivisa e di benessere all'aria aperta.**

**La camminata sarà guidata da un'istruttrice qualificata che accompagnerà il gruppo durante tutto il tragitto, proponendo un'esperienza accessibile e coinvolgente, adatta a tutti i partecipanti.**

**L'iniziativa nasce con l'obiettivo di sottolineare il valore dell'esercizio fisico come elemento fondamentale nella prevenzione e nella gestione delle patologie metaboliche, promuovendo uno stile di vita sano e consapevole.**

**Si consiglia un abbigliamento comodo o sportivo e scarpe idonee alla camminata.**