

Curare l'Obesità: nuovi focus

Un approccio multidisciplinare

MILANO - 21 novembre 2015

Relatori:

Dr.ssa Simona Ferrero

Responsabile Centro Ambulatoriale di Malattie Metaboliche e Diabetologia
Casa di Cura S. Pio X, Milano.
Fondazione "Opera San Camillo"

Dr.ssa Stefania Bonadonna

Specialista in Endocrinologia
Istituto Auxologico Italiano
Referente AME per la Regione Lombardia

Dr. Gaetano Mocchiato

Preparatore atletico
The-d crossfit club

Dr.ssa Alessandra Bozzato

Esperta e consulente in nutrizione e medicina ad indirizzo estetico

Per chiedere informazioni o confermare la propria presenza, contattare:

Dr.ssa Zamira Giordano tel. 0171 348073
oppure all'indirizzo email zamira@pentadiet.it

Dr. Maurizio Mazzolo tel. 342 6523340

Dr. Filippo Monaco tel. 342 6372856



Associazione Medici Endocrinologi



FONDAZIONE "OPERA SAN CAMILLO"
CASA DI CURA SAN PIO X

Via Francesco Nava 31, 20159 Milano

**Penta**
NUTRIZIONE INTEGRATA



**Penta**
NUTRIZIONE INTEGRATA

Curare l'Obesità: nuovi focus

Un approccio multidisciplinare

MILANO - 21 NOVEMBRE 2015

**CASA DI CURA SAN PIO X
FONDAZIONE "OPERA SAN CAMILLO"
VIA FRANCESCO NAVA 31, 20159 MILANO**

PROGRAMMA

- 8.30 | Apertura dei lavori

1. La dieta VLCKD

- 9.00 - 9.20 Il metodo - [Simona Ferrero](#)
- 9.20 - 9.40 Gli aspetti terapeutici della VLCKD sul paziente diabetico - [Simona Ferrero](#)
- 9.40 - 10.05 Discussione

Il Coffe break delle 10.05

2. Ruolo dell'attività fisica nella terapia dell'obesità: quale attività fisica?

- 10.25 - 10.45 La bioenergetica muscolare nelle diverse tipologie di esercizi - [Gaetano Mocchiari](#)
- 10.45 - 11.05 Attività fisica come prevenzione delle complicanze cardiovascolari, ortopediche e metaboliche - [Stefania Bonadonna](#) - [Gaetano Mocchiari](#)
- 11.05 - 11.20 Discussione

3. La sarcopenia

- 11.20 - 11.40 Il punto di vista del medico specialista in Scienze dell'Alimentazione [Alessandra Bozzato](#)
- 11.40 - 12.10 Il punto di vista dell'endocrinologo - [Stefania Bonadonna](#)
- 12.10 - 12.25 Discussione

La Degustazione delle 12.25

RAZIONALE

La Sezione Lombarda dell'Associazione Medici Endocrinologi (AME) organizza un incontro di aggiornamento clinico su alcune criticità in tema di trattamento dell'obesità. Le tematiche affrontate sono relative a temi in passato scarsamente discussi, ma di sempre maggior interesse clinico e prevedono un approccio multidisciplinare del paziente.

Al mondo si contano 1,5 miliardi di persone obese o in sovrappeso. In Italia il 33,1% della popolazione è in sovrappeso (41% uomini e 25,7% donne), circa il 9,7% è obesa. Gli approcci terapeutici utilizzati nel paziente obeso non hanno ad ora dato risultati soddisfacenti e duraturi nel tempo. La malattia determina sul soggetto grave compromissione della qualità di vita e comporta un gravoso costo socio-sanitario. Ad oggi la carenza di farmaci specifici e la difficoltà di questi soggetti a seguire un percorso psico-terapeutico rimangono di ostacolo nel trattamento di questi pazienti.

La difficoltà che il soggetto incontra nell'affrontare il calo ponderale, modificando lo stile di vita, richiede un intervento multidisciplinare sinergico tra numerose figure quali endocrinologo, nutrizionista, psicologo e fisioterapista.

Obiettivo di questa giornata è di focalizzare alcuni nuovi aspetti fisiopatologici e di trattamento a disposizione delle figure che intervengono nel trattamento di questi soggetti.

In particolare vogliamo focalizzare l'attenzione sull'utilizzo di diete chetogeniche, sulla scelta dell'esercizio fisico più corretto e sulle problematiche legate alla sarcopenia e al suo trattamento.

L'importanza di una continua collaborazione tra i diversi specialisti è messa in risalto dalla strutturazione del corso, in cui gli esperti si confrontano e si affiancano in un dibattito diretto. La modalità didattica, già ampiamente utilizzata negli incontri AME, prevede, oltre all'intervento degli esperti, la presentazione di casi clinici con coinvolgimento diretto dei partecipanti alla discussione e nella definizione dei punti critici diagnostici e terapeutici.

L'incontro è rivolto agli specialisti in Endocrinologia, Medicina Interna, Fisiatri, Medici dello sport, Gastroenterologi, Cardiologi, Pneumologi, Fisioterapisti, Dietisti e Laureati in Scienze dell'Alimentazione, operanti in strutture ospedaliere e sul territorio, ma anche vuol essere di richiamo per tutti i medici di base, che sono in primis chiamati in causa nella gestione di questi pazienti e nel coordinare l'approccio diagnostico-terapeutico e il follow-up specialistico.