



Associazione Medici Endocrinologi
Per la qualità clinica in Endocrinologia

Sezione Regionale Sicilia

CONGRESSO AME SICILIA 2026
Endocrinologia della Donna: dalla Infanzia alla Menopausa
Approccio integrato alle patologie endocrine
nelle diverse fasi della vita

Milazzo (ME), 18/19 dicembre 2026
Eolian Milazzo Hotel

Presidente Onorario
Dott. Piernicola Garofalo

Responsabili Scientifici
Dott. Carlo Casile
Direttore UOSD Endocrinologia e malattie del ricambio
Azienda Ospedaliera Papardo di Messina
Referente AME Regione Sicilia

Dott. Vincenzo De Geronimo
Responsabile del Servizio di Endocrinologia, Diabetologia, Prevenzione e Cura
dell'Osteoporosi presso CCD Morgagni di Catania
Consigliere Nazionale AME

Segreteria Scientifica
Dott. Davide Brancato - Dott.ssa Laura Cimino - Dott.ssa Carolina Adele Maniglia -
Dott.ssa Elisabetta Morini - Dott. Angelo Maria Patti - Dott. Francesco Piscopo -
Dott.ssa Giovanna Sciortino - Dott.ssa Federica Vinciguerra

Provider
Formazione e Cultura
ID 2635

Segreteria Organizzativa
SA.MA. Service & Congress
Via Provinciale 8/A Mili S. Marco 98132 Messina
Tel: 090.6811319 – info@samacongressi.it – www.samacongressi.it



CONGRESSO AME SICILIA 2026
Endocrinologia della Donna: dalla Infanzia alla Menopausa
Approccio integrato alle patologie endocrine
nelle diverse fasi della vita
Milazzo (ME), 18/19 dicembre 2026
Eolian Milazzo Hotel

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il congresso “**Endocrinologia della Donna: dall’Infanzia alla Menopausa – Approccio integrato e innovazioni terapeutiche nelle diverse fasi della vita**” si propone di approfondire le principali problematiche endocrinologiche femminili lungo l’intero arco della vita, alla luce delle più recenti evidenze scientifiche e delle innovazioni terapeutiche disponibili.

La fisiologia endocrina della donna è caratterizzata da profonde variazioni ormonali che accompagnano le diverse fasi della vita – infanzia, adolescenza, età riproduttiva e menopausa – influenzando in modo significativo metabolismo, crescita, fertilità, salute cardiovascolare e integrità dello scheletro.

Numerose patologie endocrine e metaboliche che interessano il genere femminile, tra cui Diabete mellito, la PCOS (Polycystic Ovary Syndrome), l’Obesità e le disfunzioni tiroidee, presentano peculiarità fisiopatologiche, diagnostiche e terapeutiche specifiche che richiedono un approccio clinico personalizzato e multidisciplinare. In questo contesto, la **medicina di genere** rappresenta uno strumento fondamentale per comprendere le differenze biologiche, ormonali e metaboliche che condizionano la presentazione clinica delle malattie e la risposta ai trattamenti farmacologici.

Il programma scientifico del congresso è strutturato secondo un percorso cronologico che segue le principali fasi della vita della donna.

La prima parte sarà dedicata all’**età pediatrica e adolescenziale**, con particolare attenzione allo sviluppo endocrino, ai disturbi della pubertà, alla gestione delle patologie tiroidee e del diabete in età evolutiva, nonché all’impatto degli stili di vita e degli interferenti endocrini sulla salute riproduttiva e metabolica futura.

La sessione dedicata all’**età riproduttiva** affronterà temi di grande rilevanza clinica quali il rapporto tra funzione tiroidea e fertilità, la gestione dell’infertilità associata a PCOS, le problematiche endocrine e metaboliche della gravidanza e le strategie terapeutiche più aggiornate nella gestione del diabete gestazionale e pregestazionale.

Ampio spazio sarà riservato alla **menopausa e alla post-menopausa**, fasi caratterizzate da importanti modificazioni endocrine che possono determinare un aumento del rischio cardiovascolare, metabolico e osteoporotico. In tale ambito verranno analizzate le più recenti evidenze relative alla terapia ormonale sostitutiva, alla gestione dell’obesità e delle dislipidemie, alla protezione cardio-renale e alle nuove strategie terapeutiche per la prevenzione e il trattamento della fragilità ossea.

Infine, una sessione sarà dedicata alla **farmacologia di genere e ai target metabolici trasversali**, con particolare riferimento alla stratificazione del rischio cardiovascolare e metabolico nella donna e



CONGRESSO AME SICILIA 2026
Endocrinologia della Donna: dalla Infanzia alla Menopausa
Approccio integrato alle patologie endocrine
nelle diverse fasi della vita
Milazzo (ME), 18/19 dicembre 2026
Eolian Milazzo Hotel

alle più recenti opportunità terapeutiche. Verrà inoltre approfondita **l'integrazione tra endocrinologia e prevenzione oncologica**, considerando il ruolo dei fattori metabolici nel rischio di tumori ormono-dipendenti quali Breast Cancer ed Endometrial Cancer.

Attraverso un approccio multidisciplinare e basato sull'evidenza, il congresso si propone di fornire agli endocrinologi un **aggiornamento clinico-pratico**, basato su **linee guida, evidenze recenti e casi reali**, con particolare attenzione alle aree di incertezza decisionale e alle controversie ancora aperte sulla salute endocrina femminile nelle diverse fasi della vita, con focus su tiroide, diabete, ciclo mestruale, fertilità, menopausa e osteoporosi.

I Responsabili scientifici

Dott. Carlo Casile

Dott. Vincenzo De Geronimo



CONGRESSO AME SICILIA 2026
Endocrinologia della Donna: dalla Infanzia alla Menopausa
Approccio integrato alle patologie endocrine
nelle diverse fasi della vita
Milazzo (ME), 18/19 dicembre 2026
Eolian Milazzo Hotel

PROGRAMMA SCIENTIFICO
VENERDÌ 18 DICEMBRE 2026
SESSIONE INAUGURALE

Ore 08:00 – 08:45	Registrazione partecipanti
Ore 08:45 – 09:15	Saluti delle Autorità
Ore 09:15 – 09:40	Introduzione ai lavori
Ore 09:40 – 10:00	LETTURA MAGISTRALE “La medicina di genere in endocrinologia: perché la donna è diversa”

SESSIONE I

INFANZIA: Sviluppo endocrino e prevenzione precoce

Ore 10:00 – 10:20	Pubertà precoce e ritardata: Criteri di intervento e l'impiego degli analoghi del GnRH
Ore 10:20 – 10:40	Tiroide e crescita nella bambina: Gestione dell'ipotiroidismo, quando e come trattare (nuove formulazioni)
Ore 10:40 – 11:00	Diabete tipo 1 in età infantile: Oltre la glicemia, l'impatto dei sistemi integrati (microinfusori e sensori) sullo sviluppo
Ore 11:00 – 11:20	Interferenti endocrini e stili di vita: Il ruolo della prevenzione e l'impatto dell'amenorrea ipotalamica sullo scheletro
Ore 11:20 – 11:40	Discussione
Ore 11:40 – 12:00	LETTURA MAGISTRALE La malattia oculare tiroidea: nuove terapie

SESSIONE II

ADOLESCENZA: Ormoni, ciclo mestruale e metabolismo

Ore 12:00 – 12:20	Crosstalk tra microbiota, metabolismo e ormoni femminili
Ore 12:20 – 12:40	Amenorrea/Oligomenorrea e PMOS nell'adolescente: algoritmi diagnostici e impiego clinico degli inositoli e dei sensibilizzanti insulinici
Ore 12:40 – 13:00	L'obesità adolescenziale: supporto psicologico tra modifiche dello stile di vita e terapie emergenti
Ore 13:00 – 13:20	Disforia di genere: impatto delle terapie con testosterone ed estrogeni sulla salute ossea (BMD)
Ore 13:20 – 13:40	Discussione
Ore 13:40 – 14:40	Light Lunch

**Open Coffee station dalle ore 10:30 alle ore 11:30*



CONGRESSO AME SICILIA 2026
Endocrinologia della Donna: dalla Infanzia alla Menopausa
Approccio integrato alle patologie endocrine
nelle diverse fasi della vita
Milazzo (ME), 18/19 dicembre 2026
Eolian Milazzo Hotel

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Venerdì 18 Dicembre 2026

SESSIONE III

ETÀ RIPRODUTTIVA: Fertilità, gravidanza e patologie endocrine

Ore 14:40 – 15:00	Tiroide e desiderio di prole: Target di TSH e ottimizzazione della terapia tra L-tiroxina e tireostatici
Ore 15:00 – 15:20	Approccio terapeutico all'infertilità nella PMOS: impiego della metformina in combinazione con i moderni schemi di induzione
Ore 15:20 – 15:40	Diabete e Gravidanza: Gestione del diabete gestazionale e pregestazionale con inositoli, metformina e analoghi dell'insulina di ultima generazione
Ore 15:40 – 16:00	Obesità in età fertile: potenziali implicazioni degli incretino-mimetici lungo il percorso riproduttivo della donna (dalla fertilità al postpartum)
Ore 16:00 – 16:20	Osteoporosi associata alla gravidanza (PLO): Strategie per preservare la massa ossea
Ore 16:20 – 16:40	Chirurgia bariatrica e differenze di genere: analisi comparativa degli outcome
Ore 16:40 – 17:00	Discussione

AME NEWS

Ore 17:00 – 17:15	La nuova era della terapia orale nelle malattie metaboliche: Orfoglipron
Ore 17:15 – 17:30	Semaglutide orale: il futuro della terapia dell'obesità inizia da oggi

**Ore 17:30 – 19:00 CORSO MEDICINA DI GENERE
VIOLENZA SULLE DONNE**

Ore 19:00 – 19:15	Conclusioni e fine lavori prima giornata
-------------------	--

**Open Coffee station dalle ore 16:30 alle ore 17:30*



CONGRESSO AME SICILIA 2026
Endocrinologia della Donna: dalla Infanzia alla Menopausa
Approccio integrato alle patologie endocrine
nelle diverse fasi della vita
Milazzo (ME), 18/19 dicembre 2026
Eolian Milazzo Hotel

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato 19 Dicembre 2026

Ore 08:30 – 08:50 LETTURA MAGISTRALE (Sessione congiunta AME-AMD)
Presenta
“Dal BMI agli ormoni: l'obesità femminile”

SESSIONE IV
MENOPAUSA E POST-MENOPAUSA: Salute metabolica e ossea

Ore 08:50 – 09:10	Il nuovo volto della menopausa: l'importanza della supplementazione proteica e ruolo della terapia con vit.D/calcio, le red flags endocrinologiche e la terapia Ormonale Sostitutiva (TOS)
Ore 09:10 – 09:30	Ruolo ed evidenze degli SGLT2-inibitori nella protezione cardio-renale: esistono differenze di genere
Ore 09:30 – 09:50	Gestione del declino metabolico in post-menopausa: efficacia clinica di tutte le formulazioni di semaglutide nel controllo del peso e nella riduzione del rischio cardiovascolare
Ore 09:50 – 10:10	Tirzepatide e sinergia incretinica: nuove prospettive nel trattamento dell'obesità e delle alterazioni dell'omeostasi glicidica in post-menopausa
Ore 10:10 – 10:30	Fragilità ossea e rischio frattura: Confronto tra farmaci antirassorbitivi (Denosumab, Bisfosfonati) e agenti anabolici (Teriparatide, Romosozumab)
Ore 10:30 – 10:50	Trattamento dell'ipoparatiroidismo: nuove evidenze e terapie
Ore 10:50 – 11:10	Discussione

**Open Coffee station dalle ore 10:30 alle ore 11:30*



CONGRESSO AME SICILIA 2026
Endocrinologia della Donna: dalla Infanzia alla Menopausa
Approccio integrato alle patologie endocrine
nelle diverse fasi della vita
Milazzo (ME), 18/19 dicembre 2026
Eolian Milazzo Hotel

PROGRAMMA SCIENTIFICO
Sabato 19 Dicembre 2026

SESSIONE V
FARMACOLOGIA DI GENERE E TARGET METABOLICI TRASVERSALI
Dalla prevenzione cardiovascolare alla personalizzazione terapeutica

Ore 11:10 – 11:30	Il rischio cardiovascolare nella donna con patologia surrenalica: quale spazio per la personalizzazione terapeutica
Ore 11:30 – 11:50	Controllo del colesterolo LDL: ezetimibe, statine, acido bempedoico e combinazioni precostituite
Ore 11:50 – 12:10	Gestione delle dislipidemie nella donna ad alto rischio: L'impiego degli inibitori di PCSK9 (Evolocumab, Alirocumab) e l'efficacia di Inclisiran nelle diverse fasce d'età
Ore 12:10 – 12:30	Iponatremie nel genere femminile: approccio diagnostico e ruolo dei vaptani
Ore 12:30 – 12:50	Stratificazione metabolica e rischio oncologico nelle patologie endocrine femminili: biomarcatori, target metabolici e farmacologia di genere
Ore 12:50 – 13:05	Discussione

SESSIONE CONCLUSIVA

Ore 13:05 – 13:20	Messaggi chiave per la pratica quotidiana.
Ore 13:20 – 13:40	Discussione finale e Take-home messages.
Ore 13:40 – 14:10	TEST ECM



CONGRESSO AME SICILIA 2026
Endocrinologia della Donna: dalla Infanzia alla Menopausa
Approccio integrato alle patologie endocrine
nelle diverse fasi della vita
Milazzo (ME), 18/19 dicembre 2026
Eolian Milazzo Hotel

OBIETTIVI FORMATIVI

Al termine del congresso, il partecipante sarà in grado di:

- Applicare un approccio endocrinologico personalizzato alla donna nelle diverse fasi della vita
- Migliorare l'iter diagnostico dei disturbi puberali e del ciclo mestruale
- Gestire in modo appropriato le principali patologie tiroidee nella donna
- Ottimizzare la gestione del diabete nella donna in età fertile, in gravidanza e in menopausa
- Affrontare le principali problematiche endocrine legate alla fertilità
- Riconoscere e trattare l'osteoporosi primaria e secondaria nella donna
- Integrare le linee guida con il giudizio clinico nella pratica quotidiana

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Il congresso verrà accreditato per n.100 Medici Chirurghi (tutte le Specializzazioni inclusi MMG).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione dovrà essere effettuata compilando l'apposito modulo disponibile nella pagina dedicata all'evento sul sito della Segreteria Organizzativa www.samacongressi.it, oppure inviando una richiesta scritta all'indirizzo e-mail info@samacongressi.it.

Le iscrizioni saranno accolte in ordine cronologico di ricevimento e saranno confermate tramite e-mail.

La scheda di iscrizione sarà disponibile online sul sito della Segreteria Organizzativa oppure potrà essere richiesta via e-mail all'indirizzo sopra indicato.

QUOTE ISCRIZIONE

Soci AME: iscrizione gratuita.

Non Soci AME: € 80,00 iva inclusa.

La quota di iscrizione comprende: partecipazione ai lavori congressuali, kit congressuale, attestato di partecipazione, attestato ECM, n. 3 coffee break, n. 1 light lunch, cena sociale del 18 dicembre.