



18-19

SETTEMBRE

2026

BARI

# CONGRESSO REGIONALE

# AME

## PUGLIA E BASILICATA

## 2026

UPDATE IN ENDOCRINOLOGIA  
E DIABETOLOGIA



VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

Responsabili scientifici

Nicola **Argese**, Edoardo **Guastamacchia**, Vincenzo **Triggiani**

# RAZIONALE

*Il Congresso Regionale AME Puglia e Basilicata 2026 – Clinical update in endocrinologia e diabetologia – si propone di offrire un aggiornamento pratico e basato sulle più recenti evidenze scientifiche nei principali ambiti dell'endocrinologia e della diabetologia.*

*Il programma affronta temi di grande attualità, dalla gestione del nodulo tiroideo e delle patologie del metabolismo osseo alle nuove prospettive diagnostiche e terapeutiche nelle malattie ipofisarie, surrenaliche e gonadiche. Ampio spazio è dedicato alle innovazioni in diabetologia e nell'ambito dell'obesità e della sindrome metabolica, con focus sui nuovi farmaci, sulle terapie multisistemiche, sull'immunoterapia e sull'integrazione tra controllo glicemico e protezione cardiovascolare.*

*Particolare attenzione è riservata all'impatto delle nuove tecnologie dall'intelligenza artificiale ai sistemi di monitoraggio glicemico – e alla personalizzazione delle cure, con l'obiettivo di tradurre le innovazioni scientifiche in strumenti concreti per la pratica clinica quotidiana.*

*I pregressi pratici completano l'offerta formativa, favorendo l'acquisizione di competenze tecniche immediatamente applicabili.*

*Nicola Argese, Edoardo Guastamacchia, Vincenzo Triggiani*





# F A C U L T Y

Giovanni **Antonelli** - Napoli  
Nicola **Argese** - Taranto  
Elisabetta **Balestra** - Grottaglie (TA)  
Claudia **Battista** - San Giovanni Rotondo (FG)  
Mattia **Bernardis** - Brindisi  
Leonilde **Bonfrate** - Roma/Castellana Grotte (RM/BA)  
Antonia Francesca **Braione** - Taranto  
Antonella **Carbone** - Matera  
Antonio **Caretto** - Lecce  
Martina **Cavallo** - Bari  
Carla **Columbu** - San Giovanni Rotondo (FG)  
Valentina **Congedo** - Gallipoli/Nardò (LE)  
Claudia **Corazza** - Matera  
Giovanni **Dambrosio** - Castellaneta/Massafra (TA)  
Francesca **De Giorgi** - Brindisi  
Vincenza **Delmonte** - Massafra (TA)  
Eleonora **Devangelio** - Taranto  
Salvatore **Di Paolo** - Bari  
Vincenza **Di Stasi** - Castellana Grotte (BA)  
Palma **Dicorato** - Martina Franca (TA)  
Rosanna **Donvito** - Castellana Grotte (BA)  
Cosimo **Durante** - Roma  
Antonia **Elefante** - Potenza  
Andrea **Frasoldati** - Reggio Emilia  
Angelo **Gasparre** - Manfredonia/Foggia (FG)  
Vito Angelo **Giagulli** - Bari/Conversano (BA)  
Francesco **Giorgino** - Bari  
Eupremio Luigi **Greco** - Lecce  
Gabriele **Greco** - Lecce  
Edoardo **Guastamacchia** - Bari  
Pina **Lardo** - Potenza  
Giuseppe **Lisco** - Bari  
Feliciano **Lo Pomo** - Potenza  
Francesco Antonio **Logoluso** - Bisceglie (BT)  
Annalisa **Montanaro** - Conversano (BA)  
Giulio **My** - Brindisi  
Roberto **Negro** - Lecce  
Roberto **Novizio** - Napoli  
Vincenzo **Novizio** - Napoli  
Marcello **Orio** - Potenza  
Francesca **Palumbo** - Taranto  
Giuseppina **Piazzolla** - Bari  
Giuseppe **Picca** - Foggia  
Flavia **Pugliese** - San Giovanni Rotondo (FG)  
Maria Isabella **Ramunni** - Conversano (BA)  
Giuseppina **Renzulli** - Bari  
Isabella **Romano** - Lecce  
Erica **Rossi** - Locorotondo, Alberobello, Corato, Triggiano (BA)  
Antonio **Salcuni** - Udine  
Francesco **Scavuzzo** - Napoli  
Marcello **Sciaraffia** - Taranto  
Alfredo **Scillitani** - San Giovanni Rotondo (FG)  
Silvio **Settembrini** - Napoli  
Palma **Specchia** - Brindisi  
Agostino **Specchio** - Cerignola (FG)  
Stefano **Spiezia** - Napoli  
Antonio **Stigliano** - Roma  
Valentina **Todisco** - Brindisi  
Vincenzo **Triggiani** - Bari  
Sara **Volpe** - Bari  
Armando **Zampino** - Melfi (PZ)

**CORSO PRATICO  
AGOASPIRATO DELLA TIROIDE E TECNICHE MINI INVASIVE  
PER IL TRATTAMENTO DEI NODULI**

*18 Settembre*

8.50 Registrazione dei partecipanti

9.00 Introduzione al corso e obiettivi formativi  
**Vincenzo Triggiani**

9.30 Sessione pratica (1ª parte) – Nodulo tiroideo: Agoaspirato tiroideo e tecniche mininvasive di termoablazione  
**Giovanni Antonelli, Gabriele Greco, Giuseppina Renzulli, Stefano Spiezia, Vincenzo Triggiani**

II 10.45 Coffee break

11.00 Sessione pratica (2ª parte) – Nodulo tiroideo: Agoaspirato tiroideo e tecniche mininvasive di termoablazione  
**Giovanni Antonelli, Gabriele Greco, Giuseppina Renzulli, Stefano Spiezia, Vincenzo Triggiani**

12.30 Conclusioni e take home messages  
**Giovanni Antonelli, Gabriele Greco, Giuseppina Renzulli, Stefano Spiezia, Vincenzo Triggiani**

13.00 Chiusura dei lavori e verifica esame pratico



CORSO PRATICO  
"GUIDA ALL'UTILIZZO DI MICROINFUSORI E SENSORI  
PER IL MONITORAGGIO GLICEMICO

18 Settembre

8.50 Registrazione dei partecipanti

9.00 Introduzione al corso e obiettivi formativi  
Nicola Argese

9.15 Microinfusori di insulina: principi di funzionamento, indicazioni cliniche e panoramica dei dispositivi  
Giulio My

10.00 Laboratorio pratico: configurazione del microinfusore, profili basali e gestione dei boli  
Antonia Francesca Braione

II 10.45 Coffee break

11.00 Sensori CGM: applicazione, interpretazione dei dati e metriche fondamentali (TIR, GMI, variabilità glicemica)  
Maria Isabella Ramunni

11.45 Sistemi integrati sensore-microinfusore e introduzione agli algoritmi Hybrid Closed Loop  
Maria Isabella Ramunni

12.15 Discussione sulle tematiche trattate

12.30 Conclusioni e take home messages  
Nicola Argese, Antonia Francesca Braione, Giulio My, Maria Isabella Ramunni

13.00 Chiusura dei lavori e verifica con questionario ECM online

# Congresso Regionale **AME** Puglia e Basilicata **2026** CLINICAL UPDATE IN ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA

18 Settembre

II 13.30 Aperitivo di benvenuto

14.00 Registrazione dei partecipanti

14.30 Introduzione dei lavori e saluti istituzionali  
**Nicola Argese, Edoardo Guastamacchia, Vincenzo Triggiani**

## SESSIONE 1 - TIROIDE

Moderatori: **Antonella Carbone, Andrea Frasoldati, Vincenzo Novizio**  
Discussant: **Martina Cavallo, Annalisa Montanaro**

15.00 Ipotiroidismo subclinico: algoritmi decisionali e linee guida  
**Carla Columbu**

15.15 Discussione sulle tematiche trattate

15.20 Tiroide e inquinanti ambientali: il ruolo emergente degli endocrine disrupting chemicals (EDC)  
**Vincenzo Triggiani**

15.35 Discussione sulle tematiche trattate

15.40 *Lettura magistrale*  
Nuovi biomarcatori per la diagnosi precoce del carcinoma tiroideo  
**Cosimo Durante**

II 15.30 Open coffee

16.30

## SESSIONE 2 - OSSO E METABOLISMO FOSFO-CALCICO

Moderatori: **Feliciano Lo Pomo, Francesco Scavuzzo, Alfredo Scillitani**  
Discussant: **Giovanni Dambrosio, Angelo Gasparre**

16.10 Dalla DEXA alla diagnostica avanzata: come riconoscere davvero l'osso fragile  
**Eupremio Luigi Greco**

16.25 Discussione sulle tematiche trattate

- 16.30 Osteoporosi: approccio terapeutico al paziente con frattura  
**Antonio Stefano Salcuni**
- 16.45 Discussione sulle tematiche trattate
- 16.50 Quali supplementi per la cura dell'osso?  
**Erica Rossi**
- 17.05 Discussione sulle tematiche trattate
- 17.10 Iperparatiroidismo: nuove opzioni terapeutiche e diagnostica avanzata  
**Flavia Pugliese**
- 17.25 Discussione sulle tematiche trattate
- 17.30 Ipoparatiroidismo, tutte le sfide per l'endocrinologo  
**Palma Specchia**
- 17.45 Discussione sulle tematiche trattate

### **SESSIONE 3 - NOVITÀ TRASVERSALI IN ENDOCRINOLOGIA**

Moderatori: **Vincenza Delmonte, Giuseppe Lisco, Roberto Negro**

Discussant: **Valentina Congedo**

- 17.50 Gestione del Nodulo Tiroideo nell'era dell'Intelligenza Artificiale  
**Roberto Novizio**
- 18.05 Discussione sulle tematiche trattate
- 18.10 Gender medicine: implicazioni endocrine e linee guida 2026  
**Palma Dicorato**
- 18.25 Discussione sulle tematiche trattate
- 18.50 Chiusura dei lavori della prima giornata

# Congresso Regionale **AME** Puglia e Basilicata 2026

## CLINICAL UPDATE IN ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA

*19 Settembre*

### SESSIONE 4 – IPOFISI, SURRENE E GONADI

Moderatori: **Vito Angelo Giagulli, Francesco Antonio Logoluso, Valentina Todisco**

Discussant: **Elisabetta Balestra, Francesca Palumbo**

- 8.50 Apertura dei lavori della seconda giornata
- 9.00 Le novità nell'armadietto per la cura delle patologie ipofisarie  
**Claudia Battista**
- 9.15 Discussione sulle tematiche trattate
- 9.20 DE nel paziente endocrino: dalla diagnosi alla terapia personalizzata con i nuovi farmaci  
**Agostino Specchio**
- 9.35 Discussione sulle tematiche trattate
- 9.40 La Sindrome di Cushing è davvero una malattia rara?  
**Pina Lardo**
- 9.55 Discussione sulle tematiche trattate
- 10.00 Il carcinoma surrenalico possiamo curarlo?  
**Antonio Stigliano**
- 10.15 Discussione sulle tematiche trattate

### SESSIONE 5 – DIABETE E METABOLISMO I parte

Moderatori: **Salvatore Di Paolo, Isabella Romano, Marcello Sciaraffia**

Discussant: **Vincenza Di Stasi, Armando Zampino**

- 10.20 Nuove Frontiere nel trattamento della "Diabesità": uno sguardo tra presente e futuro  
**Edoardo Guastamacchia**
- 10.35 Discussione sulle tematiche trattate
- 10.40 GLP1 2026: Dal controllo metabolico alla protezione cardiorenale, le evidenze di Semaglutide nei pazienti DMT2  
**Giuseppina Piazzolla**

- 10.55 Discussione sulle tematiche trattate
- 11.00 *Lettura Magistrale*  
"Multiagonisti recettoriali nella terapia del diabete di tipo 2"  
**Francesco Giorgino**



- 11.30 Open coffee  
12.30
- 11.30 Obesità e MASH: farmaci combinati di nuova generazione  
**Marcello Orio**
- 11.45 Discussione sulle tematiche trattate
- 11.50 SGLT2i: la prima vera terapia multisistemica dell'endocrinologia moderna  
**Silvio Settembrini**
- 12.05 Discussione sulle tematiche trattate

### **SESSIONE 6 – DIABETE E METABOLISMO II parte**

Moderatori: **Antonio Caretto, Giuseppe Picca, Sara Volpe**

Discussant: **Mattia Bernardis, Claudia Corazza**

- 12.10 Trattamento dell'obesità andando oltre la perdita di peso, evidenze di real life  
**Leonilde Bonfrate**
- 12.25 Discussione sulle tematiche trattate
- 12.30 È possibile prevenire il diabete tipo1? Terapie emergenti e prospettive future  
**Eleonora Devangelio**
- 12.45 Discussione sulle tematiche trattate
- 12.50 Approccio integrato al rischio cardiovascolare nella persona con diabete: dal controllo precoce di glicemia, ipertensione arteriosa e dislipidemia (il valore aggiunto dei PCSK9i)  
**Antonia Elefante**

# Congresso Regionale **AME** Puglia e Basilicata **2026** CLINICAL UPDATE IN ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA

*19 Settembre*

---

- 13.05 Discussione sulle tematiche trattate
- 13.10 Approccio non farmacologico alla sindrome metabolica: evidenze della nutraceutica e della dieta chetogenica  
**Rosanna Donvito**
- 13.25 Discussione sulle tematiche trattate
- 13.30 Aggiornamenti flash: C'è ancora spazio per i glucometri (?)  
**Francesca De Giorgi**
- 13.45 Discussione sulle tematiche trattate
- 13.50 Take home messages  
**Nicola Argese, Edoardo Guastamacchia, Vincenzo Triggiani**
- 14.30 Chiusura dei lavori e compilazione del questionario ECM online  
**Nicola Argese, Edoardo Guastamacchia, Vincenzo Triggiani**



**SEDE****Villa Romanazzi Carducci**

Via Giuseppe Capruzzi, 326 – Bari

Tel. 080 918 4704

**ISCRIZIONE****L'iscrizione è gratuita e dà diritto a:**

partecipazione alle sessioni scientifiche, aperitivo di benvenuto, open coffee, kit congressuale, attestato di partecipazione

Inquadra il **QRCode** o visita la sezione "EVENTI RES" del sito [www.e20econvegni.it](http://www.e20econvegni.it) per compilare il form di adesione.Corso Pratico  
"AGOASPIRATO"  
18 settembreCorso pratico  
"MICROINFUSORI  
e SENSORI"  
18 settembreCONGRESSO  
18 e 19  
settembre**ECM**Il **Provider e20econvegni s.r.l. (n. 432)**, ha assegnato agli eventi:

- **Corso "Agoaspirato della tiroide e tecniche mini invasive per il trattamento dei noduli", 18 settembre**  
n. 5,2 crediti formativi per n. 20 Medici Chirurghi (Area Interdisciplinare)  
ID 432-489598  
Obiettivo formativo di sistema: Linee guida - protocolli - procedure (2)
- **Corso "Guida all'utilizzo di microinfusori e sensori per il monitoraggio glicemico", 18 settembre**  
n. 5,2 crediti formativi per n. 20 Medici Chirurghi (Area Interdisciplinare)  
ID 432-489612  
Obiettivo formativo di sistema: Linee guida - protocolli - procedure (2)
- **CONGRESSO: 18 e 19 settembre**  
n. 6,3 crediti formativi per n. 150 Medici Chirurghi (Area Interdisciplinare)  
ID 432-489300  
Obiettivo formativo di processo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento ed alla corrispondenza tra professione del partecipante e professione cui l'evento è rivolto.

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM (N. 432)



Trani (BT): Via Tasselgardo, 68 - 76125

Bari: Via Podgora, 134 - 70124

[www.e20econvegni.it](http://www.e20econvegni.it) - [terry@e20econvegni.it](mailto:terry@e20econvegni.it)

Referente del progetto: Terry Dellino  347/5517766