Associazione Medici Endocrinologi
Per la qualità clinica in Endocrinologia

SEZIONE REGIONALE SICILIA

Congresso Regionale AME Sicilia 2026

Endocrinologia della Donna: dall'Infanzia alla Menopausa

Approccio integrato alle patologie endocrine nelle diverse fasi della vita



Milazzo, Eolian Milazzo Hotel

18-19 dicembre 2026

Razionale Scientifico

Il congresso **"Endocrinologia della Donna: dall'Infanzia alla Menopausa – Approccio integrato e innovazioni terapeutiche nelle diverse fasi della vita"** si propone di approfondire le principali problematiche endocrinologiche femminili lungo l'intero arco della vita, alla luce delle più recenti evidenze scientifiche e delle innovazioni terapeutiche disponibili.

La fisiologia endocrina della donna è caratterizzata da profonde variazioni ormonali che accompagnano le diverse fasi della vita – infanzia, adolescenza, età riproduttiva e menopausa – influenzando in modo significativo metabolismo, crescita, fertilità, salute cardiovascolare e integrità dello scheletro.

Numerose patologie endocrine e metaboliche che interessano il genere femminile, tra cui Diabete mellito, la PCOS (Polycystic Ovary Syndrome), l'Obesità e le disfunzioni tiroidee, presentano peculiarità fisiopatologiche, diagnostiche e terapeutiche specifiche che richiedono un approccio clinico personalizzato e multidisciplinare. In questo contesto, la **medicina di genere** rappresenta uno strumento fondamentale per comprendere le differenze biologiche, ormonali e metaboliche che condizionano la presentazione clinica delle malattie e la risposta ai trattamenti farmacologici.

Il programma scientifico del congresso è strutturato secondo un percorso cronologico che segue le principali fasi della vita della donna.

La prima parte sarà dedicata all'**età pediatrica e adolescenziale**, con particolare attenzione allo sviluppo endocrino, ai disturbi della pubertà, alla gestione delle patologie tiroidee e del diabete in età evolutiva, nonché all'impatto degli stili di vita e degli interferenti endocrini sulla salute riproduttiva e metabolica futura.

La sessione dedicata all'**età riproduttiva** affronterà temi di grande rilevanza clinica quali il rapporto tra funzione tiroidea e fertilità, la gestione dell'infertilità associata a PCOS, le problematiche endocrine e metaboliche della gravidanza e le strategie terapeutiche più aggiornate nella gestione del diabete gestazionale e pregestazionale.

Ampio spazio sarà riservato alla **menopausa e alla post-menopausa,** fasi caratterizzate da importanti modificazioni endocrine che possono determinare un aumento del rischio cardiovascolare, metabolico e osteoporotico. In tale ambito verranno analizzate le più recenti evidenze relative alla terapia ormonale sostitutiva, alla gestione dell'obesità e delle dislipidemie, alla protezione cardio-renale e alle nuove strategie terapeutiche per la prevenzione e il trattamento della fragilità ossea.

Infine, una sessione sarà dedicata alla **farmacologia di genere e ai target metabolici trasversali**, con particolare riferimento alla stratificazione del rischio cardiovascolare e metabolico nella donna e alle più recenti opportunità terapeutiche. Verrà inoltre approfondita **l'integrazione tra endocrinologia e prevenzione oncologica**, considerando il ruolo dei fattori metabolici nel rischio di tumori ormono-dipendenti quali Breast Cancer ed Endometrial Cancer.

Attraverso un approccio multidisciplinare e basato sull'evidenza, il congresso si propone di fornire agli endocrinologi un **aggiornamento clinico-pratico**, basato su **linee guida, evidenze recenti e casi reali**, con particolare attenzione alle aree di incertezza decisionale e alle controversie ancora aperte sulla salute endocrina femminile nelle diverse fasi della vita, con focus su tiroide, diabete, ciclo mestruale, fertilità, menopausa e osteoporosi.

I Responsabili scientifici
Dott. Carlo Casile
Dott. Vincenzo De Geronimo

Programma

Venerdì 18 dicembre 2026

SESSIONE INAUGURALE

08:00 **Registrazione partecipanti**

08:45 **Saluti delle Autorità**

09:15 **Introduzione ai lavori** C. Casile, V. De Geronimo

09:40 **LETTURA MAGISTRALE**
Presenta: G. Reimondo
La medicina di genere in endocrinologia: perché la donna è diversa P. Garofalo

SESSIONE I
INFANZIA: SVILUPPO ENDOCRINO E PREVENZIONE PRECOCE
Moderatori: F. Ferraù, A. Frasoldati, G. Savoia, C. Scollo

10:00 **Pubertà precoce e ritardata: Criteri di intervento e l'impiego degli analoghi del GnRH** D. Leonardi

10:20 **Tiroide e crescita nella bambina: Gestione dell'ipotiroidismo, quando e come trattare (nuove formulazioni)** A. Maniglia

10:40 **Interferenti endocrini e stili di vita: Il ruolo della prevenzione e l'impatto dell'amenorrea ipotalamica sullo scheletro** R. Cannarella

11:00 **Discussione:** A. Attard, D. Corica, F. Messina, A. Prinzi

11:20 **LETTURA MAGISTRALE**
La malattia oculare tiroidea: nuove terapie F. Frasca

SESSIONE II
ADOLESCENZA: ORMONI, CICLO MESTRUALE E METABOLISMO
Moderatori: H. Marini, M. Romeo, R. Ruggeri, G. Turiano

11:40 **Crosstalk tra microbiota, metabolismo e ormoni femminili** F. Siragusa

12:00 **Amenorrea/Oligomenorrea e PMOS nell'adolescente: algoritmi diagnostici e impiego clinico degli inositoli e dei sensibilizzanti insulinici** L. Cimino

12:20 **Diabete tipo 1: la transizione dall'età pediatrica all'età adulta tra continuità di cura e nuove sfide** G. Papa

12:40 **L'obesità adolescenziale: supporto psicologico tra modifiche dello stile di vita e terapie emergenti** V. Tornabene

13:00 **Disforia di genere: impatto delle terapie con testosterone ed estrogeni sulla salute ossea (BMD)** M. Vetri

13:20 **Discussione:** M. Compagnone, G. Costanzo, A. Scuto

13:40 *Light Lunch*

* *Open Coffee station* dalle ore 10:30 alle ore 11:30

SESSIONE III

ETÀ RIPRODUTTIVA: FERTILITÀ, GRAVIDANZA E PATOLOGIE ENDOCRINE

Moderatori: A. E. Calogero, M. Galletta, F. Piscopo, L. Sciacca

14:40 **Tiroide e desiderio di prole: Target di TSH e ottimizzazione della terapia tra L-tiroxina e tireostatici** R. Negro

15:00 **Approccio terapeutico all'infertilità nella PMOS: impiego della metformina in combinazione con i moderni schemi di induzione** R. Condorelli

15:20 **Diabete e Gravidanza: Gestione del diabete gestazionale e pregestazionale con inositoli, metformina e analoghi dell'insulina di ultima generazione** A. Milluzzo

15:40 **Obesità in età fertile: potenziali implicazioni degli incretino-mimetici lungo il percorso riproduttivo della donna (dalla fertilità al postpartum)** S. La Vignera

16:00 **Osteoporosi associata alla gravidanza (PLO): Strategie per preservare la massa ossea** E. Morini

16:20 **Chirurgia bariatrica e differenze di genere: analisi comparativa degli out-come** G. Navarra

16:40 **Discussione:** A. Condorelli, S. Marchisotta, L. G. Perdichizzi

AME NEWS

Moderatori: C. Motta, I. Samperi

17:00 **La nuova era della terapia orale nelle malattie metaboliche: Orfoglipron** M. J. Bianco

17:15 **Semaglutide orale: il futuro della terapia dell'obesità inizia da oggi** F. Provenzano

CORSO MEDICINA DI GENERE

VIOLENZA SULLE DONNE

Coordinatrice: A. Leo

Relatori: A. Agosta, P. Dicorato, L. G. Perdichizzi, I. Samperi, V. Tornabene

17:30 **Introduzione e obiettivi** C. Casile, V. De Geronimo, A. Leo

17:40 **Definizione del contesto e scenario** P. Dicorato

17:50 **Visita endocrinologica** Role-playing

18:00 **Riconoscere i segnali: la prospettiva clinica** I. Samperi

18:15 **Riconoscere i segnali: la prospettiva relazionale** V. Tornabene

18:30 **Come creare uno spazio sicuro** A. Leo, L.G. Perdichizzi

18:45 **Agire. Proteggere e orientare senza sostituirsi** A. Agosta

19:00 **Conclusioni e fine lavori prima giornata**

* *Open Coffee station* dalle ore 16:30 alle ore 17:30

Programma

Sabato 19 dicembre 2026

08:30 **LETTURA MAGISTRALE (Sessione congiunta AME-AMD)**
Presenta: C. Casile

Dal BMI agli ormoni: l'obesità al femminile G. Russo

SESSIONE IV
MENOPAUSA E POST-MENOPAUSA: SALUTE METABOLICA E OSSEA
Moderatori: R. Baratta L. Frittitta, S. Italia, R. Scoglio

08:50 **Il nuovo volto della menopausa: l'importanza della supplementazione proteica e ruolo della terapia con vit. D/calcio, le red flags endocrinologiche e la terapia Ormonale Sostitutiva (TOS)** F. Barbagallo

09:10 **Ruolo ed evidenze degli SGLT2-inibitori nella protezione cardio-renale: esistono differenze di genere?** D. Brancato

09:30 **Gestione del declino metabolico in post-menopausa: efficacia clinica di tutte le formulazioni di semaglutide nel controllo del peso e nella riduzione del rischio cardiovascolare** S. Settembrini

09:50 **Tirzepatide e sinergia incretinica: nuove prospettive nel trattamento dell'obesità e delle alterazioni dell'omeostasi glicidica in post-menopausa** F. Vinciguerra

10:10 **Fragilità ossea e rischio frattura: Confronto tra farmaci antiriassorbitivi (Denosumab, Bisfosfonati) e agenti anabolici (Teriparatide, Romosozumab)** S. Minisola

10:30 **Trattamento dell'ipoparatiroidismo: nuove evidenze e terapie** V. De Geronimo

10:50 **Discussione:** F. Bellone, S. Dolcimascolo, V. Rapisarda



* *Open Coffee station* dalle ore 10:30 alle ore 11:30

SESSIONE V

FARMACOLOGIA DI GENERE E TARGET METABOLICI TRASVERSALI

Dalla prevenzione cardiovascolare alla personalizzazione terapeutica

Moderatori: G. Arnaldi, D. Gullo, G. Pellegriti, G. Sciortino

11:10 **Il rischio cardiovascolare nella donna con patologia surrenalica: quale spazio per la personalizzazione terapeutica** S. Puglisi

11:30 **Controllo del colesterolo LDL: ezetimibe, statine, acido bempedoico e combinazioni precostituite** A. Patti

11:50 **Gestione delle dislipidemie nella donna ad alto rischio: L'impiego degli inibitori di PCSK9 (Evolocumab, Alirocumab) e l'efficacia di Inclisiran nelle diverse fasce d'età** R. Scicali

12:10 **Iponatremie nel genere femminile: approccio diagnostico e ruolo dei vaptani** A. Burgio

12:30 **Stratificazione metabolica e rischio oncologico nelle patologie endocrine femminili: biomarcatori, target metabolici e farmacologia di genere** D. Giuffrida

12:50 **Discussione:** V. Arlotta, A. Iovino, S. Lauria, L. Smeraldi

SESSIONE CONCLUSIVA

13:05 **Messaggi chiave per la pratica quotidiana**

13:20 **Discussione finale e Take-home messages**

13:40 **TEST ECM**



Faculty

Anna **Agosta**, *Catania*
Vincenzo **Arlotta**, *Messina*
Giorgio **Arnaldi**, *Palermo*
Andrea **Attard**, *Palermo*
Roberto **Baratta**, *Catania*
Federica **Barbagallo**, *Catania*
Federica **Bellone**, *Messina*
Maria Jessica **Bianco**, *Marsala (TP)*
Davide **Brancato**, *Palermo*
Antonio **Burgio**, *Caltanissetta*
Aldo Eugenio **Calogero**, *Catania*
Rossella **Cannarella**, *Catania*
Carlo **Casile**, *Messina*
Laura **Cimino**, *Catania*
Michele **Compagnone**, *Catania*
Anna Francesca **Condorelli**, *Catania*
Rosita A. **Condorelli**, *Catania*
Domenico **Corica**, *Messina*
Gabriele **Costanzo**, *Siracusa*
Vincenzo **De Geronimo**, *Catania*
Palma **Dicorato**, *Martinafranca (TA)*
Serena **Dolcimascolo**, *Palermo*
Francesco **Ferraù**, *Messina*
Francesco **Frasca**, *Catania*
Andrea **Frasoldati**, *Reggio Emilia*
Lucia **Frittitta**, *Catania*
Marco **Galletta**, *Messina*
Piernicola **Garofalo**, *Palermo*
Dario **Giuffrida**, *Catania*
Domenico **Gullo**, *Palermo*
Antonella **Iovino**, *Palermo*
Salvatore **Italia**, *Siracusa*
Sandro **La Vignera**, *Catania*
Santi **Lauria**, *Palermo*
Anastasia **Leo**, *Salerno*
Daniela **Leonardi**, *Catania*
Carolina Adele **Maniglia**, *Palermo*
Stefania **Marchisotta**, *Palermo*
Herbert Ryan **Marini**, *Messina*
Maria Francesca **Messina**, *Messina*
Agostino **Milluzzo**, *Catania*
Salvatore **Minisola**, *Roma*
Elisabetta **Morini**, *Brolo (Me)*
Cecilia **Motta**, *Roma*
Giuseppe **Navarra**, *Messina*
Roberto **Negro**, *Lecce*
Giuseppe **Papa**, *Catania*
Angelo Maria **Patti**, *Palermo*
Gabriella **Pellegriti**, *Catania*
Laura Giovanna **Perdichizzi**, *Messina*
Francesco **Piscopo**, *Agrigento*
Francesca Gaia **Provenzano**, *Partinico (Pa)*
Antonio **Prinzi**, *Catania*
Soraya **Puglisi**, *Torino*
Valentina **Rapisarda**, *Taormina (ME)*
Giuseppe Matteo **Reimondo**, *Torino*
Marcello **Romeo**, *Milano*
Rosaria Maddalena **Ruggeri**, *Messina*
Giuseppina **Russo**, *Messina*
Irene **Samperi**, *Novara*
Gianluigi **Savoia**, *Palermo*
Laura **Sciacca**, *Catania*
Roberto **Scicali**, *Catania*
Giovanna **Sciortino**, *Siracusa*
Riccardo **Scoglio**, *Messina*
Claudia **Scollo**, *Modica*
Andrea **Scuto**, *Catania*
Silvio **Settembrini**, *Napoli*
Filippo **Siragusa**, *Palermo*
Lucia **Smeraldi**, *Palermo*
Valeria **Tornabene**, *Patti (ME)*
Giuseppe **Turiano**, *Messina*
Mario **Vetri**, *Catania*
Federica **Vinciguerra**, *Catania*

Presidente Onorario
Piernicola Garofalo

Responsabili Scientifici
Carlo Casile
Direttore UOSD Endocrinologia e malattie del ricambio Azienda Ospedaliera Papardo di Messina
Referente AME Regione Sicilia
Vincenzo De Geronimo
Responsabile del Servizio di Endocrinologia, Diabetologia, Prevenzione e Cura dell'Osteoporosi presso CCD Morgagni di Catania Consigliere Nazionale AME

Segreteria Scientifica
Davide Brancato, Laura Cimino, Carolina Adele Maniglia, Elisabetta Morini, Angelo Maria Patti, Francesco Piscopo, Giovanna Sciortino, Federica Vinciguerra

Educazione Continua in Medicina
Il **congresso** è accreditato per n. 100 Medici Chirurghi (tutte le Specializzazioni inclusi MMG).
Al congresso sono stati assegnati n. 15 crediti formativi.

Modalità di iscrizione
L'iscrizione dovrà essere effettuata compilando l'apposito modulo disponibile nella pagina dedicata all'evento sul sito della Segreteria Organizzativa **www.samacongressi.it** oppure inviando una richiesta scritta all'indirizzo e-mail **info@samacongressi.it**.
Le iscrizioni saranno accolte in ordine cronologico di ricevimento e saranno confermate tramite e-mail.
La scheda di iscrizione sarà disponibile online sul sito della Segreteria Organizzativa oppure potrà essere richiesta via e-mail all'indirizzo sopra indicato.

Quote iscrizione
Soci AME: l'iscrizione è gratuita per i Soci AME in regola con le quote associative AME 2026.
Non Soci AME: € 80,00 iva inclusa.
La quota di iscrizione comprende: partecipazione ai lavori congressuali; kit congressuale; attestato di partecipazione; attestato ECM; n. 3 coffee break; n. 1 light lunch; cena sociale del 18 dicembre.

Provider
Formazione e Cultura
ID 2635

Patrocini richiesti
Città Metropolitana di Messina
Comune di Milazzo
Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Messina
Università degli Studi di Messina

Segreteria Organizzativa
SA.MA. Service & Congress
Via Provinciale 8/A, Mili S. Marco, 98132 Messina
Tel./Fax + 39 090 68 11 318, info@samacongressi.it, www.samacongressi.it

daniela riso grafica | editoriale