



# Congresso AME Piemonte e Valle d'Aosta 2026



Dalle linee guida  
all'innovazione:  
il percorso  
dell'endocrinologo  
dalle evidenze  
alle nuove terapie

Responsabile Scientifico  
Francesca Garino

Torino  
28 febbraio 2026

Sala Congressi  
Circolo Unificato dell'Esercito  
Corso Vinzaglio, 6 - Torino



# Congresso AME

## Piemonte e Valle d'Aosta

### 2026

## Dalle linee guida all'innovazione: il percorso dell'endocrinologo dalle evidenze

L'AME nasce dall'esigenza di aggregare chi opera quotidianamente in Italia nel settore dell'Endocrinologia Clinica e promuove iniziative mirate ad una crescita costante della stessa con un conseguente miglioramento dell'assistenza. Tale mission viene declinata sia a livello nazionale che a livello locale, organizzando periodici incontri, corsi e congressi specificamente rivolti agli aspetti clinico-pratici, partendo sempre dalle recenti evidenze scientifiche.

Con questo spirito anche nel 2026 il Coordinamento regionale Piemonte e Valle d'Aosta dell'AME promuove l'incontro regionale annuale, rivolgendo l'attenzione al fatto che l'endocrinologo si trova ad affrontare quotidianamente oltre all'attività "di routine" anche problematiche cliniche meno frequenti, per le quali un corretto approccio diagnostico-terapeutico presuppone, come per tutte le patologie trattate, un aggiornamento continuo e la capacità di interagire con altri Specialisti e con la Medicina del Territorio.

La proposta formativa 2026 si apre con una panoramica sulle più recenti linee guida internazionali che verranno presentate e commentate in modo da facilitare la loro applicazione nella pratica clinica quotidiana. I temi affrontati - dalle neoplasie endocrine multiple alla gestione dell'iperaldosteronismo, dalle nuove raccomandazioni in ambito di tumori tiroidei fino alla presa in carico del diabete pregestazionale in gravidanza - rappresentano aree in cui l'evidenza scientifica si è evoluta rapidamente, rendendo necessario un confronto tra esperti per armonizzare gli approcci diagnostico-terapeutici.

Una seconda parte del programma è dedicata alla gestione endocrino-metabolica del paziente oncologico, un ambito che sta acquisendo



# Congresso AME

## Piemonte e Valle d'Aosta

### 2026

#### Il paziente con **patologia endocrino-metabolica**: novità terapeutiche ed approccio multidisciplinare

un'importanza crescente a causa dell'impatto delle terapie antitumorali sui diversi assi ormonali e sul metabolismo in toto. Verranno approfondite le principali tossicità endocrine e metaboliche, con un focus particolare sulla gestione clinica e sul follow-up del paziente dopo la conclusione delle terapie, un momento delicato in cui il monitoraggio endocrinologico può incidere in modo significativo sulla qualità di vita.

A seguire, la lettura dedicata all'oftalmopatia basedowiana offrirà una riflessione sulle criticità ancora presenti nella gestione di questa patologia e sulle prospettive future, introducendo il tema degli sviluppi terapeutici in endocrinologia. La sessione finale, infatti, esplorerà come le innovazioni farmacologiche – dalle nuove molecole ipolipemizzanti alle strategie emergenti per la prevenzione del diabete tipo 1, fino ai nuovi trattamenti per obesità e osteoporosi – stiano modificando gli scenari clinici e apendo possibilità che fino a pochi anni fa sembravano lontane. Nel complesso, quindi, questa attività ECM si pone l'obiettivo di coniugare aggiornamento scientifico, riflessione clinica e visione prospettica, offrendo ai partecipanti un percorso formativo che non solo consolida le competenze, ma ispiri un approccio più consapevole e innovativo alla cura del paziente endocrinologico.



# Programma

## Sabato 28 febbraio

- |                                               |                                                                                                     |              |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 08.30                                         | Registrazione dei partecipanti                                                                      |              |
| 09.00                                         | Apertura del corso e presentazione degli obiettivi formativi<br>F. Garino, G. Reimondo, I. Samperi  |              |
| <b>PRIMA SESSIONE</b>                         |                                                                                                     |              |
| <b>AGGIORNAMENTI DALLE ULTIME LINEE GUIDA</b> |                                                                                                     |              |
| Moderatori: F. Tassone, M. Terzolo            |                                                                                                     |              |
| 09.20                                         | Neoplasie Endocrine Multiple di Tipo 1                                                              | R. Poli      |
| 09.40                                         | Iperaldosteronismo<br>Linee Guida Endocrine Society 2025                                            | S. Puglisi   |
| 10.00                                         | Tumori della tiroide<br>Linee Guida American Thyroid Association 2025                               | D. Sansone   |
| 10.20                                         | Diabete Mellito pregestazionale in gravidanza<br>Linee Guida European Society of Endocrinology 2025 | D. Giuffrida |
| 10.40                                         | Discussione e Q&A sui temi trattati<br>F. Tassone, M. Terzolo                                       |              |
| 11.00                                         | <i>Coffee break</i>                                                                                 |              |



# Programma

## Sabato 28 febbraio

### SECONDA SESSIONE

#### LA GESTIONE ENDOCRINO-METABOLICA DEL PAZIENTE ONCOLOGICO

Moderatori: M. Gallo, A. Piovesan

- |       |                                                                                                                                     |             |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 11.30 | Tossicità endocrine delle terapie oncologiche                                                                                       | A. Nervo    |
| 11.50 | Tossicità metaboliche delle terapie oncologiche                                                                                     | M. Ferrari  |
| 12.10 | Il paziente off-therapy: follow-up endocrinologico                                                                                  | F. Maiorino |
| 12.30 | Discussione e Q&A sui temi trattati<br>M. Gallo, A. Piovesan                                                                        |             |
| 13.00 | <i>Pausa pranzo</i>                                                                                                                 |             |
| 14.00 | <b>FOCUS ON</b><br>Introducono: M. Deandrea, S. Oleandri<br><br>Oftalmopatia basedowiana:<br>attuali criticità e prospettive future | S.G. Monti  |



# Programma

## Sabato 28 febbraio

### TERZA SESSIONE

#### ORIZZONTI TERAPEUTICI:

#### COSA CI ASPETTA DOMANI PER IL PAZIENTE CON...

Moderatori: L. Gianotti, A.R. Pia

- |       |                                                                                         |               |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 14.30 | Dislipidemia: nuove formulazioni (PCSK9-I) e nuovi target (trigliceridi, LPa)           | I. Samperi    |
| 14.50 | Diabete Tipo 1: focus sulla prevenzione della patologia e della nefropatia              | T. Daffara    |
| 15.10 | Obesità: nuovi dosaggi di molecole "classiche" e nuovi principi attivi                  | N. Bonelli    |
| 15.30 | Osteoporosi: dal miglioramento dell'assorbimento del calcio alla stimolazione anabolica | E. Castellano |
| 15.50 | Discussione e Q&A sui temi trattati<br>L. Gianotti, A.R. Pia                            |               |
| 16.20 | Take home messages                                                                      | F. Garino     |
| 16.30 | Chiusura del corso                                                                      |               |



# Docenti

## Nadia Bonelli

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche  
ASL Città di Torino

## Elena Castellano

S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo  
A.O. "Santa Croce e Carle" – Cuneo

## Tommaso Daffara

S.C.D.U. di Endocrinologia  
A.O.U. "Maggiore della Carità" – Novara

## Maurilio Deandrea

Direttore S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo  
A.O. "Ordine Mauriziano" – Torino

## Matteo Ferrari

S.C. di Diabetologia ed Endocrinologia Territoriale  
ASL CN1 – Savigliano (CN)

## Marco Gallo

Direttore S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche  
A.O.U. "SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo" di Alessandria

## Francesca Garino

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche  
ASL Città di Torino  
Referente AME – Sezione Piemonte e Valle d'Aosta

## Laura Gianotti

Direttore S.C. di Diabetologia ed Endocrinologia Territoriale  
ASL CN1 – Saluzzo (CN)

## Domenica Giuffrida

S.S.D. di Malattie Endocrine e Diabetologia  
ASL TO3 – Rivoli (TO)

## Federica Maiorino

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche  
ASL Città di Torino

## Salvatore Giuseppe Monti

Direttore U.O.S.D. di Endocrinologia e Diabetologia  
A.O.U. "Sant'Andrea" - Roma



# Docenti

## Alice Nervo

S.C. di Endocrinologia Oncologica U  
A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino

## Salvatore Endrio Oleandri

Direttore S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche  
ASL Città di Torino

## Anna Rosa Pia

Direttore S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo  
A.O. "Santa Croce e Carle" – Cuneo

## Alessandro Piovesan

Direttore S.C. di Malattie Endocrine e del Metabolismo  
ASL AT – P.O. "Cardinal Massaia" di Asti

## Roberta Poli

S.S.D. di Diabetologia e Malattie Metaboliche  
A.O.U. "San Luigi Gonzaga" – Orbassano (TO)  
Segretario AME Piemonte e Valle d'Aosta

## Soraya Puglisi

S.C.D.U. di Medicina Interna  
A.O.U. "San Luigi Gonzaga" – Orbassano (TO)

## Giuseppe Reimondo

Professore Associato di Medicina Interna, Università degli Studi di Torino  
S.C.D.U. di Medicina Interna  
A.O.U. "San Luigi Gonzaga" – Orbassano (TO)  
Presidente Eletto AME Nazionale

## Irene Samperi

S.S.D. di Diabetologia e Malattie Metaboliche  
ASL di Novara

## Daniela Sansone

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche  
ASL Città di Torino

## Francesco Tassone

Direttore S.C. di Diabetologia Territoriale  
ASL TO5 – Chieri (TO)

## Massimo Terzolo

Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi di Torino  
Direttore S.C.D.U. di Medicina Interna  
A.O.U. "San Luigi Gonzaga" – Orbassano (TO)



# Informazioni generali

Il corso, rivolto ad un massimo di **150 partecipanti**, è destinato alla professione di **Medico-Chirurgo** (discipline di riferimento: Anatomia Patologica, Cardiologia, Chirurgia Generale, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia ed Ostetricia, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, Medicina Generale, Medicina Interna, Medicina Nucleare, Nefrologia, Oftalmologia, Oncologia, Radiodiagnostica, Radioterapia e Scienza dell'Alimentazione).

## ECM

**Provider ECM:** Cluster s.r.l. - ID 345

**Progetto formativo 345-469426**

**Crediti assegnati:** 4,2 (quattro virgola due)

**Obiettivo formativo:** documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura (Obiettivo formativo di processo - n° 3)

Rammentiamo ai partecipanti all'evento che il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo e alla verifica dell'apprendimento (superamento del questionario con percentuale non inferiore al 75% del totale delle domande).

## PARTECIPAZIONE

La partecipazione al corso sarà garantita fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per ragioni organizzative è indispensabile, per tutti gli interessati, iscriversi on-line all'indirizzo **www.clustersrl.it entro il 26 febbraio 2026.**

Qualora già registrati sulla piattaforma Cluster, sarà sufficiente utilizzare le credenziali personali.

Qualora invece non ancora registrati, l'utilizzo della funzione "Crea nuovo utente" fornirà username e password utilizzabili anche per eventuali future iscrizioni on-line agli eventi Cluster.

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Gruppo di Coordinamento AME Piemonte e Valle d'Aosta

Referente Regionale: F. Garino

Segretario: R. Poli

Componenti: E. Castellano, P. Leporati, S. Puglisi, I. Samperi, D. Sansone

## PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Cluster s.r.l.  
Via Carlo Alberto, 32 - Torino  
Tel. 011.56.28.495 - Fax 011.56.12.317  
[www.clustersrl.it](http://www.clustersrl.it) • [info@clustersrl.it](mailto:info@clustersrl.it)



Certificato n. IT20-31007A

Le procedure di gestione ECM di CLUSTER s.r.l.  
sono conformi ai requisiti della normativa  
UNI EN ISO 9001:2015