

## UN NUOVO TRATTAMENTO PER LA DE: GEL TOPICO A BASE DI GLICERIL-NITRATO 0.2%

Responsabile Editoriale  
Renato Cozzi

MED2005 è un *gel* topico a base di gliceril-trinitrato allo 0.2% ad assorbimento potenziato, di cui è stata dimostrata l'efficacia nell'indurre erezione. È formulato con una tecnologia innovativa che ne facilita l'assorbimento cutaneo, in modo da evitare trasferimenti del farmaco alla *partner*, e la breve emivita (alcuni minuti) appare adeguata e sufficiente al tempo necessario per il compimento di un normale rapporto sessuale. Uno studio recentemente pubblicato (1) ne ha valutato efficacia e tollerabilità nel trattamento della disfunzione erettile (DE). Si è trattato di uno **studio di fase II, randomizzato** in doppio cieco controllato con *placebo* in modo **cross-over** (4 settimane di un trattamento, 1 settimana di interruzione e 4 settimane dell'altro trattamento), che ha coinvolto **232 uomini** (età media 43 anni) affetti da DE da almeno tre mesi. Alle coppie è stato chiesto di tentare il rapporto sessuale almeno quattro volte durante ogni ciclo di trattamento e di valutare l'efficacia del *gel*, tramite tre questionari:

- IIEF (*International Index of Erectile Function*): i punteggi da 17 a 25 indicavano DE lieve, quelli da 11 a 16 DE moderata e quelli < 10 DE severa;
- SEP (*Sexual Encounter Profile*);
- GAQ (*Global Assessment Questionnaire*).

La misura di esito primario era il punteggio raggiunto con l'IIEF (al basale la media era 17.1).

I punteggi medi dell'IIEF sono aumentati a 19.6 dopo MED2005 e a 18.5 dopo placebo; **il trattamento con MED2005 determinava nel 23.1% dei pazienti un aumento clinicamente rilevante dei punteggi dell'IIEF, ≥ 4 punti**, e un significativo miglioramento nella valutazione globale che la coppia dava al rapporto.

Gli effetti più significativi del *gel* si avevano nei pazienti affetti da DE lieve (punteggio IIEF 17-21), in cui si osservava l'inizio dell'erezione dopo 5-10 minuti dall'applicazione.

Gli **effetti indesiderati** riportati più comunemente erano cefalea (7.9% nei pazienti e 1.3% nelle *partner*) e rinofaringiti (5.7% nei pazienti e 0.9% nelle *partner*).

### Commento

La terapia topica nella DE può offrire alcuni **vantaggi**: non invasività, rapido inizio di azione, semplicità d'uso, non interferenza con cibo e alcol, possibilità di utilizzo nei preliminari dell'atto sessuale, aumentando il livello di intimità e complicità.

Si può ipotizzare la possibilità che questo prodotto topico possa essere associato alle altre terapie già in uso nelle forme di DE moderate-gravi.

### Bibliografia

1. Ralph DJ, et al. Efficacy and safety of MED2005, a topical glyceryl trinitrate formulation, in the treatment of erectile dysfunction: a randomized crossover study. *J Sex Med* [2018, 15: 167-75](#).
2. Corona G. Terapia farmacologica per la disfunzione erettile. [Endowiki](#).

