

## ACIDI GRASSI OMEGA-3: CONSIDERATI NON PIÙ EFFICACI NEL PREVENIRE LE CARDIOPATIE

Responsabile Editoriale  
Renato Cozzi

L'Agencia Europea dei Medicinali (EMA) ha rilasciato in data 14 dicembre 2018 una dichiarazione che ha stabilito che i medicinali a base di acidi grassi omega-3 non sono efficaci nel prevenire la recidiva di problemi cardiaci e circolatori in pazienti che hanno avuto un infarto. La conclusione, basata su una rivalutazione dei dati raccolti nel corso degli anni, è che questi medicinali non saranno più autorizzati per tale uso.

I medicinali a base di acidi grassi omega-3 contengono acido eicosapentaenoico (EPA) e acido docosaesaenoico (DHA), che si trovano comunemente nell'olio di pesce. Sono assunti per via orale e sono autorizzati nella maggior parte degli Stati Europei per prevenire malattie cardiache o *ictus* dopo infarto miocardico e per la terapia dell'ipertrigliceridemia.

La revisione ha esaminato i risultati dello studio in aperto "GISSI Prevenzione", condotto nel 1999 su cui si basava l'autorizzazione iniziale di questi medicinali, nonché studi di coorte retrospettivi, studi clinici randomizzati controllati più recenti e risultati di meta-analisi. Mentre nello studio "GISSI Prevenzione" era stata osservata una piccola riduzione del rischio relativo, tali effetti benefici non sono stati confermati in studi randomizzati controllati più recenti (1,2).

Sebbene non siano sorti nuovi problemi di sicurezza, il comitato per i Medicinali per Uso Umano (CHMP) dell'EMA ha concluso che il rapporto rischio/beneficio di questi medicinali nel prevenire la recidiva di malattie cardiache o *ictus* è ora negativo.

In **conclusione**:

- i medicinali a base di **acidi grassi omega-3 non saranno più autorizzati per la prevenzione secondaria dopo infarto miocardico**;
- questa rivalutazione non influisce sull'autorizzazione dei medicinali a base di acidi grassi omega-3 nel **trattamento dell'ipertrigliceridemia**.

### Bibliografia

1. Abdelhamid AS, Martin N, Bridges C, et al. Polyunsaturated fatty acids for the primary and secondary prevention of cardiovascular disease. Cochrane Database Syst Rev [2018, 7: CD012345](#).
2. Abdelhamid AS, Brown TJ, Brainard JS, et al. Omega-3 fatty acids for the primary and secondary prevention of cardiovascular disease. Cochrane Database Syst Rev [2018, 7: CD003177](#).

