

## INTERAZIONE TRA LT<sub>4</sub> E SEMAGLUTIDE ORALE

Recentemente è stato approvato ed è disponibile in commercio il primo agonista del recettore GLP-1 per via orale in mono-somministrazione giornaliera: semaglutide (Rybelsus).

Questo medicinale deve essere assunto a stomaco vuoto, a qualunque ora del giorno, e bisogna attendere almeno 30 minuti prima di mangiare o bere o assumere altri medicinali per via orale.

La **dose iniziale di semaglutide** orale è di 3 mg/die per un mese. Dopo un mese, la dose deve essere aumentata a una dose di mantenimento di 7 mg/die. Dopo almeno un altro mese a 7 mg/die, la dose può essere aumentata a 14 mg/die per migliorare ulteriormente il controllo glicemico.

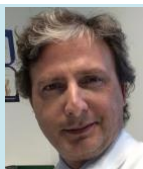
Semaglutide ritarda lo svuotamento gastrico, il che può influire sull'assorbimento di altri medicinali orali. Tra le **interazioni con altri farmaci** è opportuno segnalare quelle possibili con levo-tiroxina e con rosuvastatina, che non erano state descritte con la somministrazione per via sottocutanea (1,2):

- **levotiroxina:** i soggetti ai quali è stato somministrato Rybelsus hanno presentato un incremento dell'esposizione totale alla LT<sub>4</sub> (aumentata del 33%), mentre non veniva influenzato il C<sub>max</sub>;
- **rosuvastatina:** è stato documentato un incremento dell'esposizione totale, ma, data l'ampia finestra terapeutica, l'effetto viene considerato di scarsa rilevanza clinica (3).

Sembra ragionevole, pertanto, raccomandare **una rivalutazione del compenso dell'ipotiroidismo nei pazienti diabetici in trattamento con levotiroxina** e/o consigliare, quando possibile, il differimento della somministrazione di semaglutide orale rispetto all'assunzione della levotiroxina.

### Bibliografia

1. AIFA. Rybelsus: [RCP](#).
2. Hauge C, Breitschaft A, Hartoft-Nielsen ML, et al. Effect of oral semaglutide on the pharmacokinetics of thyroxine after dosing of levothyroxine and the influence of co-administered tablets on the pharmacokinetics of oral semaglutide in healthy subjects: an open-label, one-sequence crossover, single-center, multiple-dose, two-part trial. Expert Opin Drug Metab Toxicol [2021, 17: 1139-48](#).
3. Jordy AB, Albayaty M, Breitschaft A, et al. Effect of oral semaglutide on the pharmacokinetics of levonorgestrel and ethinylestradiol in healthy postmenopausal women and furosemide and rosuvastatin in healthy subjects. Clin Pharmacokinet [2021, 60: 1171-85](#).



#### Commissione Farmaci AME

Vincenzo De Geronimo (Coordinatore) ([vdg@iol.it](mailto:vdg@iol.it))

Giacomo Accardo, Graziella Borzi, Valentina Bullara, Palma Dicorato, Giuseppe Lisco, Pasqualino Malandrino, Ida Fabrizia Pastore, Cinzia Pupilli, Anna Tortora