

## COVID-19 ED ENDOCRINOPATIE: QUANDO È RICHIESTO ALLONTANARSI DAL LAVORO

**Coordinatore**  
Vincenzo Toscano  
**Editors**  
Marco Caputo & Renato Cozzi

La pandemia in corso ha posto all'attenzione dell'endocrinologo clinico un nuovo quesito: quando è da prendere in considerazione l'allontanamento dal lavoro per la prevenzione del contagio da SARS-CoV-2 nei pazienti endocrinopatici?

In linea generale, **la maggior parte dei pazienti endocrini non richiede norme di comportamento diverse da quelle della popolazione generale**: distanziamento sociale, lavaggio delle mani, uso dei dispositivi di protezione individuale (mascherina) laddove raccomandato.

Appare ragionevole tuttavia raccomandare **particolare cautela, e l'eventuale allontanamento dal lavoro** laddove non sia possibile seguire le sopracitate norme di sicurezza ed in rapporto alla situazione epidemiologica locale, **in alcune situazioni di maggior rischio**:

- diabete mellito (soprattutto se scompensato o complicato);
- pazienti in terapia immuno-soppressiva indipendentemente dall'indicazione (ad esempio orbitopatia basedowiana in trattamento con boli di steroidi ev e/o steroidi per os);
- iposurrenalismo;
- sindrome di Cushing;
- neoplasia maligna della tiroide in terapia con TKI;
- iper o ipotiroidismo gravi e non controllati;
- obesità (soprattutto se con BMI di grado elevato) e malnutrizione.

È importante tuttavia sottolineare come non ci siano ancora dati solidi sugli effetti di SARS-CoV-2 sul sistema endocrino e come attualmente ci siano solo molte speculazioni basate sui dati raccolti su SARS-CoV-1. È fondamentale dunque proseguire nella ricerca sugli effetti clinici della pandemia sul sistema endocrino.

In questo contesto di assoluta novità e incertezza, l'esperienza clinica di ogni endocrinologo può essere utile per avanzare nella conoscenza.

### Bibliografia

1. Team editoriale AME. Il trattamento dell'iper- e ipotiroidismo in epoca COVID-19. AME Breaking News [22/2020](#).
2. Team editoriale AME. Ancora su diabete mellito & COVID-19. AME Breaking News [21/2020](#).
3. Team editoriale AME. Gestione dei tumori ipofisari in epoca di pandemia COVID-19. AME Breaking News [20/2020](#).
4. Coccaro C & Chianelli M. Obesità e SARS-COV-2: associazione pericolosa per lo sviluppo di gravi forme di COVID-19. AME Breaking News [19/2020](#).
5. Team editoriale AME. Gestione dell'iposurrenalismo in epoca di pandemia COVID-19. AME Breaking News [17/2020](#).
6. Team editoriale AME. Gestione e trattamento di diabete insipido e SIAD in epoca di pandemia COVID-19. AME Breaking News [16/2020](#).
7. Team editoriale AME. Guida alla cura del Cushing in epoca di pandemia COVID-19. AME Breaking News [15/2020](#).