

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

## Casi Clinici

*Sergio Mariani*      *Endocrinologo MMG*  
*Referente AME per la MG*

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

---



1° caso clinico

Luciana

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

- **Luciana** oggi ha 63 anni,
- Nel 2001 Frattura collo piede sx e diagnosi di **osteoporosi**:

Data	Esame	Sito	BMD	T-sc ds	Z-sc%
19/12/01	DEXA	L2-L4	0,804	-2,5	-18
19/12/01	DEXA	Neck	0,553	-3,42	-29

- Inizio terapia con risedronato 35mg week
- Successivo monitoraggio con Dexa 2005:

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

Data	Esame	Sito	BMD	T-sc DS	Z-sc %
11/01/2005	DEXA	L2-L4	0,762	-2.88	-20
11/01/2005	DEXA	Neck	0.633	-2,52	-26

Riferisce però di assumere la terapia con Bisfosfonato in modo altalenante ed alterna per un anno terapia con Raloxifene 60mg

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

- *Luciana nel 2006 riferisce dolore alla colonna esegue Rx rachide che riporta crollo vertebrale e...*
- *Effettua prima visita centro osteoporosi:*
- *Esegue nuova DEXA e v.ortopedica:*

Data	Esame	Sito	BMD	T-sc DS	Z-sc %
17/02/06	DEXA	L2-L4	0,720	-3,26	-24
17/02/06	DEXA	Neck	0,642	-2.46	-24

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

*Lo specialista ortopedico valuta e propone :*

- *"Osteoporosi già in trattamento con bisfosfonati. Valori di BMD in peggioramento (rachide+femore).*

*Si propone trattamento con Teriparatide +Natecal-D3 1 cpr/die x 10 gg, poi se non vi sono disturbi 1 cpr x 2/die"*

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

- *Ad Ottobre 2006 lo specialista Endocrinologo conferma e prescrive Teriparatide alla dose di 20mg/die per 18 mesi...*

*Nuova DEXA 25/09/2007*

Data	Esame	Sito	BMD	T-sc DS	Z-sc %
25/09/07	DEXA	L2-L4	0,77	-2,5	-14
25/09/07	DEXA	Neck	0,57	-3,0	-31

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

Data	Esame	Sito	BMD	T-sc ds	Z-sc%
19/12/01	DEXA	L2-L4	0,804	-2,50	-18
19/12/01	DEXA	Neck	0,553	-3,42	-29

Data	Esame	Sito	BMD	T-sc DS	Z-sc %
11/01/05	DEXA	L2-L4	0,762	-2.88	-20
11/01/05	DEXA	Neck	0.633	-2,52	-26

Data	Esame	Sito	BMD	T-sc DS	Z-sc %
17/02/06	DEXA	L2-L4	0,720	-3,26	-24
17/02/06	DEXA	Neck	0,642	-2.46	-24

Data	Esame	Sito	BMD	T-sc DS	Z-sc %
25/09/07	DEXA	L2-L4	0,770	-2,50	-14
25/09/07	DEXA	Neck	0,570	-3,00	-31

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

- Giugno 2008 fine terapia con Teriparatide
- Nuova Terapia solo con Vit.D3 20 gtt/week

Data	Esame	Sito	BMD	T-sc DS	Z-sc %
25/01/09	DEXA	L2-L4	0,693	-3,00	-23
25/01/09	DEXA	Neck	0,515	-2,80	-29

- Visita di controllo Marzo 2009:
- Inizia Alendronato 70/5600 1 cpr/week e sospende Vit.D3 in gtt

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

Data	Esame	Sito	BMD	T-sc DS	Z-sc %
25/01/09	DEXA	L2-L4	0,693	-3,00	-23
25/01/09	DEXA	Neck	0,515	-2,80	-29

Controllo dopo 12 mesi

Data	Esame	Sito	BMD	T-sc DS	Z-sc %
10/12/09	DEXA	L2-L4	0,720	-3,00	-19
10/12/09	DEXA	Neck	0,521	-3,00	-26

Controllo dopo 24 mesi

Data	Esame	Sito	BMD	T-sc DS	Z-sc %
03/11/10	DEXA	L2-L4	0,726	-2,90	-18
03/11/10	DEXA	Neck	0,519	-3,00	-26

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio



- *Gennaio 2011 ricovero per colica renale...  
A Dx rilievo calcolo renale di 5cm e  
scoperta di **Nefrocalcinosi sx** e grave sepsi  
urinaria necessaria Nefrectomia sx...*

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio



*Oggi..*

*Persiste **Osteoporosi...***

*la calcolosi renale dx è stabile*

*ed assume Alendronato e Vit D3*

## *2° Caso clinico*

*Maria Stella*

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

**Maria Stella** oggi ha 79 anni

Menarca 16 aa, 2 gravidanze,  
menopausa fisiologica a 50aa.

A 27 aa diagnosi di Artrite Reumatoide

Inizia terapia con Fans e successivamente  
Cortisone in modo non continuativo..

Ricorda diagnosi di osteoporosi..nel 2000  
quando inizia terapia con Methotrexate,  
Bisfosfonati,(non precisati), Calcio e Vit D3

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

- Dexa 2002 e 2003

Data	Esame	Sito	BMD	T-sc ds	Z-sc %
01/03/02	DEXA	L2-L4	0,630	- 4,1	- 26
01/03/02	DEXA	Neck	0,641	- 1,9	- 23

Data	Esame	Sito	BMD	T-sc	Z-sc
30/11/03	DEXA	Total body	0,869	-2,7	- 9

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

- *Nel 2003 comparsa di Dolore grave e persistente in regione lombare..*
- *RM: "Marcatissime alterazioni strutturali dei metameri L2-L3 con crollo soma L2, compressione sul bordo anteriore del sacco durale..."*
- *lo specialista Ortopedico prescrive busto ortopedico: "Che la paziente indossa per circa due anni.."*  
*ma...c'è un Progressivo peggioramento clinico e nel 2005 ricovero clinica ortopedica PTV per **Vertebroplastica su L2 e L3***  
*(In anamnesi riferito alvo diarroico)*

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

- Dimessa con:
- Alendronato 70 mg/week, Calcio e vit.D3

## *Controllo Dexa 2006*

Data	Esame	Sito	BMD	T-sc DS	Z-sc %
01/06/06	DEXA	L2-L4	0,891	- 1,7	- 17
01/06/06	DEXA	Neck	0,582	- 2,4	- 31

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio



- *Nel 2007 ricovero per asportazione Meningioma spinale cervicale,*
- *(laminectomia, C3-C4-C5)*
- *...diagnosi durante ricovero di*

***Malattia Celiaca***

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio



- *Dopo tale ricovero esegue densitometria ossea ad ultrasuoni ?*
- *(ultrasonografia ossea) calcagno dx*
- *QUI/Stifness 61.3 - Est.BMD 0,311*
- *T-sc -2,5 Z-sc -0,9%*

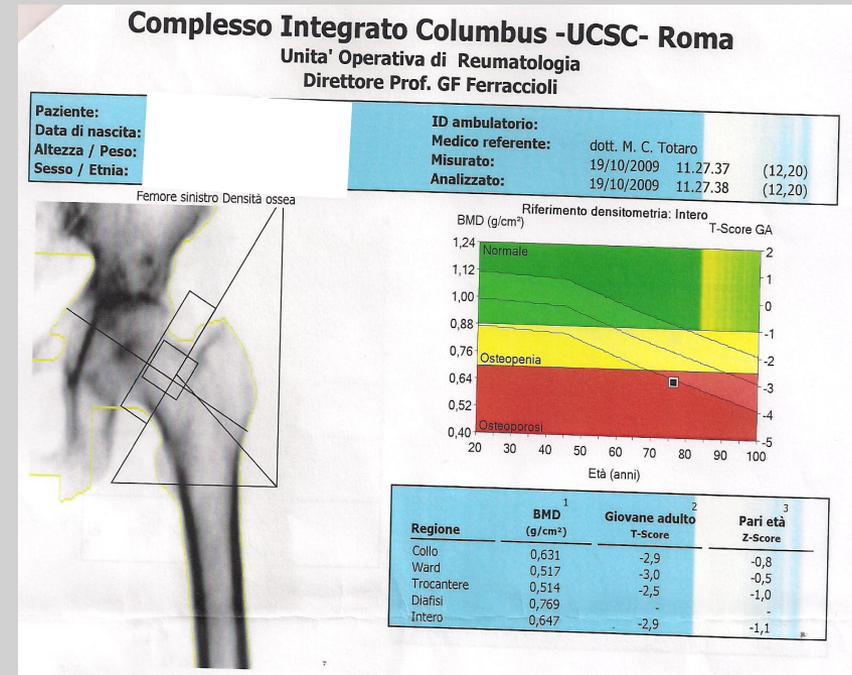
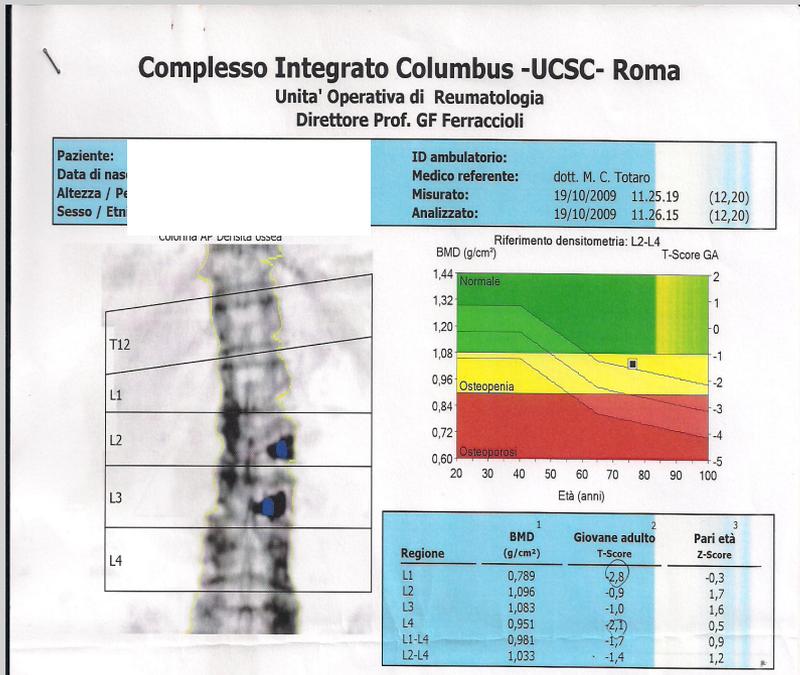
# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

## Terapia

- *Dal 2007 al 2009 assume x osteoporosi:*
- *Ranelato di stronzio x 6 mesi che sospende per intolleranza*
- *successivamente Risedronato 35mg/week*
- *+ Vit.D3 25000 UI/mese*
- *Deflazacort x AR*

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

Data	Esame	Sito	BMD	T-sc Ds	Z-sc %
19/10/09	DEXA	L2-L4	1,033	-1,7	+ 10
19/10/09	DEXA	Neck	0,631	-2,9	- 20



# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

11/2009 Depressione midollare da Methotrexate

- *Nel 2010 peggioramento clinico*
- *Ulteriore crollo vertebrale D12 con gravi limitazioni deambulatorie, quindi...*
- *07/2010 Eseguo Vertebroplastica D12*
- *c/o la clinica Ortopedica della*
- *Università La Sapienza di Roma*

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio



- *Disperata e dolorante...esegue dopo 5 mesi*
- *Visita nuovo Centro Osteoporosi e*
- *dopo valutazione clinica 01-2011 inizia:*
- ***Paratormone intatto (PTH1-84) + vit.D3***

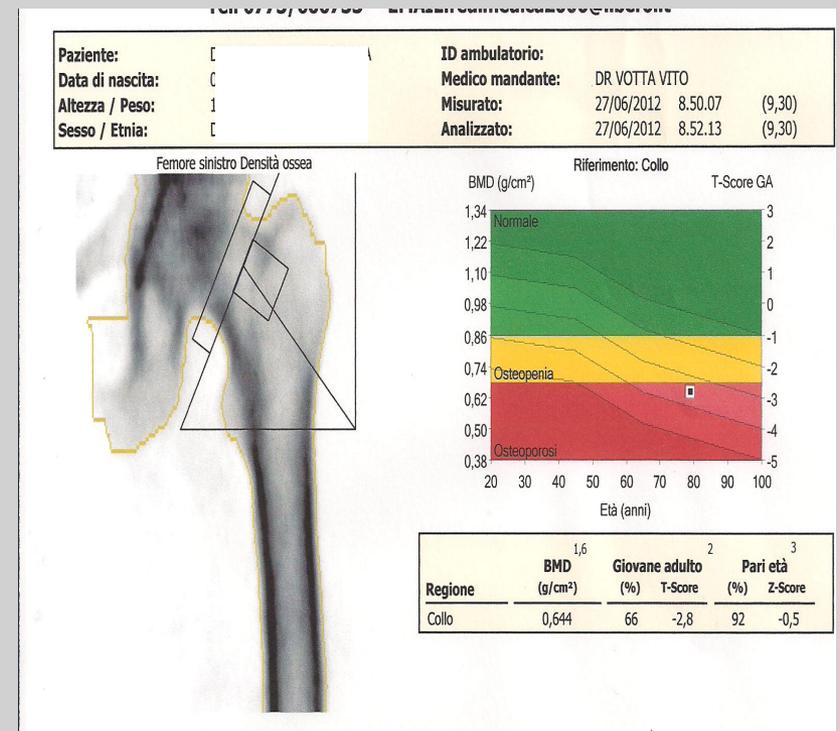
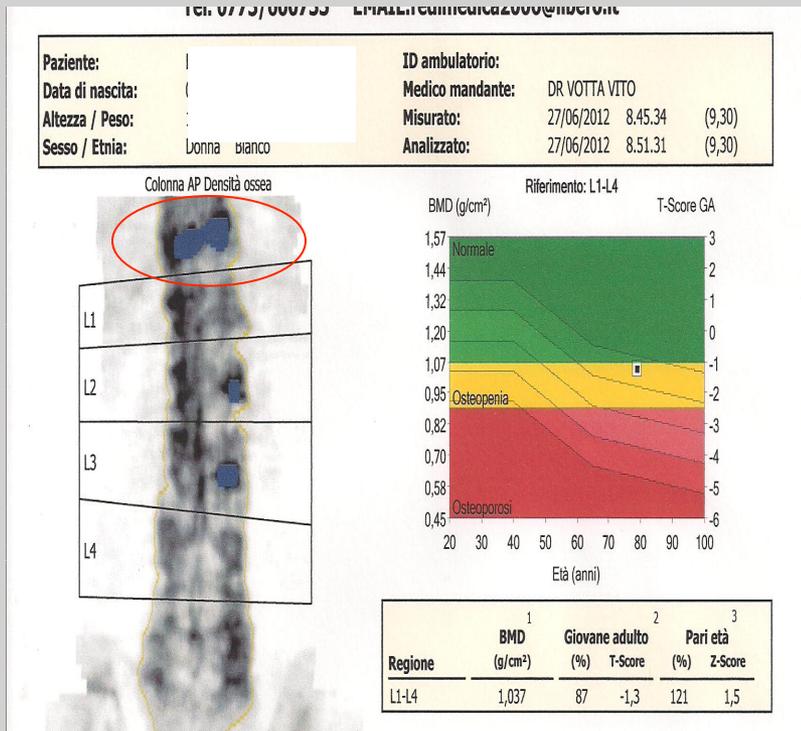
# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

- Dopo circa **6 mesi** deciso miglioramento clinico, e recupero deambulazione e scomparsa dolore lombare..
- Dopo **18 mesi** (06-2012) sospensione PTH DEXA, Morfometria e rivalutazione clinica

Data	Esame	Sito	BMD	T-sc DS	Z-sc %
27/06/12	DEXA	L1-L4	1,037	- 1.3	+ 21
27/06/12	DEXA	Neck	0,644	- 2,8	- 8,0

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

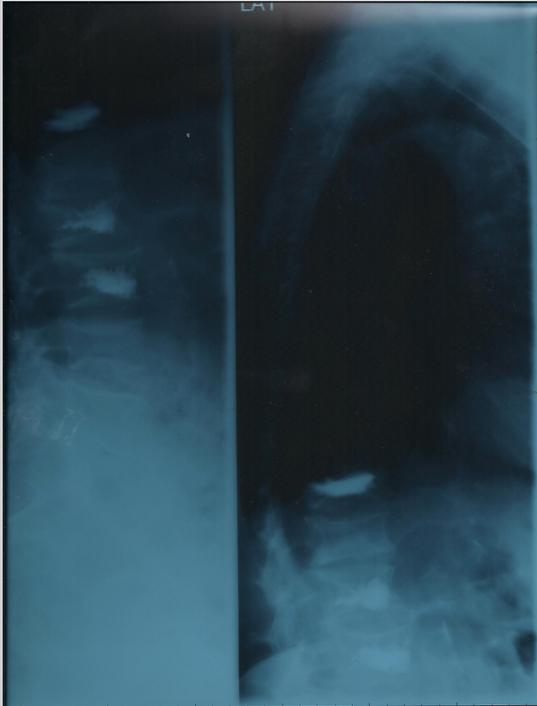
Data	Esame	Sito	BMD	T-sc DS	Z-sc %
27/06/12	DEXA	L1-L4	1,037	- 1.3	+ 21
27/06/12	DEXA	Neck	0,644	- 2,8	- 8,0



# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio



## • Morfometria dorso-lombare



Data di nascita: 08.06.1933

### MORFOMETRIA RACHIDE DORSO-L/S

Intensa diffusa decalcificazione con aspetto a palizzata dei corpi vertebrali per prevalenza della trabecolatura longitudinale rispetto alla trasversale.

Esiti di vertebroplastica a livello di L3, L2 e D12.

Spondilartrosi diffusa.

I corpi vertebrali risultano pressoché nella loro totalità ridotti di altezza di oltre 4 mm tra muro posteriore ed anteriore da sovraccarico per decalcificazione a cuneo a base posteriore o a lente biconcava.

Lievi sofferenze discali multiple nel tratto dorsale inferiore e di passaggio dorso lombare a livello L5-S1.

Curva scoliotica dorsale superiore ds convessa e lombare sin convessa.

Tendenziale anterolistesi di L5 su S1.

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

- *Valutazione clinica Endocrinologia:*
- *..Deciso miglioramento clinico paziente, dopo terapia con PTH.*
- *In relazione alla persistente condizione di Osteoporosi grave con alto rischio fratturativo si prescrive inizio terapia antiriassorbitiva con*
- *inibitori del RANK-L: DENOSUMAB..*

# Osteoporosi: quali farmaci e quale monitoraggio

