

Introduzione

1.a Presentazione del Manuale

Questo manuale è il frutto della collaborazione di tutte le professionalità che lavorano quotidianamente in ambiente endocrinologico: dall'Infermiera, che esegue manualmente l'esame e spesso somministra le sostanze attive a livello ormonale, all'Endocrinologo, che ne richiede l'esecuzione e ne valuta i risultati, al Medico di Laboratorio, che controlla la correttezza e l'affidabilità dei dosaggi che gli vengono richiesti.

Oggi molti dei dosaggi ormonali eseguiti quotidianamente per raggiungere la diagnosi impiegano tecnologie, metodiche e strumentazioni che non esistevano 20 anni fa ed è facile comprendere quale effetto questo possa avere quando si consulta la letteratura pregressa, anche autorevole, ottenuta impiegando metodiche oggi obsolete. È quindi necessario che, nello svolgimento della attività assistenziale quotidiana, sia disponibile per l'Endocrinologo ed il suo team un'informazione estremamente aggiornata circa la attendibilità delle indagini endocrine, le problematiche che tali tecnologie determinano, e tutti i fattori che possono limitarne o alterarne i risultati.

I test dinamici di funzionalità ipofisaria rivestono un grande ruolo nell'endocrinologia clinica. Spesso sono indispensabili per porre diagnosi di malattia ipofisaria e/o per poter diagnosticare se il contesto clinico di fronte al quale si trova l'endocrinologo è causato da una patologia ipofisaria o di altra sede.

I risultati dei test dinamici hanno permesso negli anni '70 di migliorare notevolmente le conoscenze sui disordini ipotalamo-ipofisari. Il complesso rapporto tra ipofisi ed ipotalamo e Sistema Nervoso Centrale è stato indagato in maniera intensiva grazie alla scoperta e alla introduzione in clinica dei neuro-ormoni ipotalamici, il cui ampio uso ha dato un grande impulso alla ricerca clinica. Dallo studio delle relazioni tra ipotalamo ed ipofisi sono stati sviluppati anche numerosi farmaci di grandissima utilità, che hanno modificato la strategia terapeutica in alcune di queste affezioni e che hanno migliorato notevolmente i risultati del trattamento.

Il vasto impiego clinico di questi test ha portato anche una valutazione critica della loro utilità: alcuni test sono ancora considerati indispensabili e per questo motivo vengono impiegati nella pratica clinica quotidiana; altri invece sono stati abbandonati, per la loro inefficacia nella diagnosi di sede del processo patologico (superati in questo obiettivo dall'impiego routinario della Risonanza Magnetica Nucleare), o perché superati dal miglioramento delle metodiche di dosaggio ormonali (come per il TSH).

Comunque, considerate le caratteristiche secretorie tipiche di molti ormoni, quali la pulsatilità, e il rapporto di feed-back - aspetto peculiare della secrezione ormonale - tra la produzione dell'ormone della ghiandola bersaglio e la sua tropina ipotalamo-ipofisaria specifica, i test dinamici rivestono ancora un ruolo insostituibile nella diagnostica clinica della maggior parte dei disordini ipofisari.

Questa revisione prende in considerazione quei test che nel 2006 gli autori ritengono indispensabili nel bagaglio culturale di ogni endocrinologo e di ogni infermiere/a che lavora in ambito endocrinologico.

Altri, invece, sono stati tralasciati, perché - come già detto - ritenuti desueti, oppure perché privi di utilità clinica per la diagnosi e la terapia dei disordini ipofisari, oppure perché impiegati prevalentemente con finalità di ricerca.

I test considerati in questo manuale, il loro significato e le loro applicazioni derivano da

una scelta critica degli autori, che si basa sulle conoscenze note dalla letteratura internazionale e sulla loro esperienza personale quotidiana.

Il manuale indica anche tutte le procedure che sono indispensabili per eseguire correttamente tali esami, onde evitare che il loro mancato rispetto infici l'interpretazione dei risultati ottenuti.

L'obiettivo del manuale è quello di fornire un agile strumento di lavoro e di consultazione per gli Specialisti Endocrinologi e gli Infermieri operanti nel campo della Endocrinologia Clinica, dando un'informazione pratica e sintetica su tutto quanto è necessario a scegliere, pianificare e realizzare le indagini necessarie allo studio della funzione ipotalamo-ipofisaria, per interpretarne i risultati nel modo più corretto e appropriato.