

DICLOFENAC: NUOVE CONTROINDICAZIONI E AVVERTENZE SULLA SICUREZZA CARDIOVASCOLARE DOPO REVISIONE A LIVELLO EUROPEO

Responsabile Editoriale
Vincenzo Toscano

Il Diclofenac (Voltaren e altri, anche come generico) è un FANS ampiamente utilizzato come anti-dolorifico ed anti-infiammatorio.

L'analisi di dati recenti sul rischio di effetti indesiderati cardiovascolari (es. infarto e *ictus*) da parte del Comitato Europeo sui Medicinali per uso Umano (CHMP) ha indicato un lieve incremento del rischio di questi eventi, in analogia a quanto osservato con gli inibitori di COX-2. Analogamente, il Comitato Europeo di Valutazione dei Rischi per la Farmacovigilanza (PRAC) ha esaminato approfonditamente i dati a disposizione per l'uso di diclofenac, relativamente alla sicurezza cardiovascolare. Considerando tutte le evidenze disponibili, **CHMP e PRAC hanno concluso che i benefici di diclofenac sono superiori ai rischi;** tuttavia, **esiste un aumento del rischio di eventi di trombosi arteriosa associato a diclofenac**, simile a quello degli inibitori selettivi della COX-2.

Al fine di ridurre al minimo il rischio cardiovascolare nei pazienti, sono state raccomandate nuove controindicazioni all'uso del diclofenac, in linea con le misure adottate per gli inibitori della COX-2.

Diclofenac è adesso **controindicato** in pazienti con:

- insufficienza cardiaca congestizia accertata (classe *New York Heart Association*, NYHA, II-IV);
- cardiopatia ischemica;
- arteriopatia periferica;
- malattie cerebrovascolari.

Nei pazienti **con queste condizioni il trattamento deve essere rivisto.**

Il trattamento con diclofenac deve essere **iniziato solo dopo attenta valutazione** dei pazienti **per i fattori di rischio di eventi cardiovascolari** (es. ipertensione, iperlipidemia, diabete mellito e fumo). In tutti i pazienti deve essere usata la **dose minima efficace** di diclofenac, per la **durata di trattamento più breve possibile** necessaria a controllare i sintomi.