

**DIENOGEST PER LA TERAPIA DELL'ENDOMETRIOSI****Responsabile Editoriale**  
Vincenzo Toscano

L'AIFA ha approvato l'utilizzo del Dienogest per la terapia dell'endometriosi. Il farmaco è stato collocato in fascia C.

Si tratta dell'unico progestinico orale studiato e messo in commercio con l'indicazione per il trattamento dell'endometriosi, con profili di tollerabilità e sicurezza che ne permettono l'impiego a lungo termine. Il farmaco ha dimostrato di essere un rimedio efficace e specifico per l'endometriosi e per le sue caratteristiche potrebbe diventare il farmaco di riferimento. Lo ha dimostrato un lavoro multicentrico europeo (1), in cui sono state arruolate 168 pazienti trattate per almeno 3 mesi alla dose di 2 mg al giorno. L'efficacia clinica è stata valutata attraverso i parametri: miglioramento del dolore e riduzione delle lesioni. Il trattamento non ha causato effetti collaterali da ipoestrogenismo, come la riduzione della densità minerale ossea, è stato ben tollerato e non sono stati segnalati fenomeni avversi.

La terapia medica dell'endometriosi, oltre a costituire valida alternativa alla chirurgia, trova indicazione nel trattamento adiuvante a lungo termine e nella terapia delle recidive post-chirurgiche. Dienogest, che combina le proprietà dei 19-nortestosterone-derivati con quelle del progesterone, rappresenta, tra i progestinici per os, un composto con elevata selettività per i recettori del progesterone, dotato di un potente effetto progestogenico sull'endometrio. La sua efficacia dipenderebbe dalla capacità di creare un ambiente ipoestrogenico e iperprogestogenico, che provoca prima la decidualizzazione del tessuto endometriale ectopico e poi, prolungando il trattamento, l'atrofia delle lesioni.

1. Petraglia F, Hornung D, Seitz C, et al. Reduced pelvic pain in women with endometriosis: efficacy of long-term dienogest treatment. Arch Gynecol Obstet [2012, 285: 167-73](#).
2. Santagni S, Rattighieri E, Prati A, et al. Dienogest per la terapia medica dell'endometriosi. Boll Ginecol Endocrinol [2013, 7: 20-4](#).
3. Raffaelli R, Carli M. Terapia medica dell'endometriosi. Endowiki.  
([http://www.endowiki.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=594&Itemid=820&lang=it](http://www.endowiki.it/index.php?option=com_content&view=article&id=594&Itemid=820&lang=it))