

**MINIRIN/DDAVP 60/120 µg  
compresse sublinguali**

Da qualche settimana sono disponibili sul mercato nuove formulazioni di desmopressina (Minirin) per la somministrazione sublinguale e ciò ha determinato apprensione e richieste di chiarimenti da parte dei pazienti che la stanno utilizzando con altre formulazioni (spray nasale, compresse orali). Nel momento in cui scriviamo, sembra certo che le nuove formulazioni andranno gradualmente a sostituire le compresse orali, mentre rimarranno comunque in commercio le preparazioni per spray nasali, gocce nasali e la formulazione in fiala (il cui impiego è generalmente riservato alla pratica ospedaliera). In generale, ricordiamo che le due indicazioni all'impiego di desmopressina rimangono le medesime, ossia il diabete insipido centrale e l'enuresi notturna primaria.

**Il diabete insipido centrale** (congenito o acquisito, idiopatico o da causa nota) è un'evenienza rara, ma certamente di forte impatto clinico.

**L'enuresi notturna primaria** (PNE) è un problema comune nell'infanzia, esibendo una prevalenza nel mondo pari al 6-10% tra i bambini di 7 anni.

Alcuni dati suggeriscono che un deficit relativo di ormone antidiuretico (AVP) durante il periodo notturno possa costituire un fattore contribuente in molti casi di PNE. Si ricorda, tuttavia, che un uso indiscriminato e fuori da uno stretto controllo medico della desmopressina nell'enuresi notturna può talora condurre a complicanze gravi, correlate allo svilupparsi di iponatremia. Pertanto, l'impegno del medico deve essere costante nella gestione di questa patologia.

**La desmopressina (MINIRIN/DDAVP)** viene utilizzata in clinica da oltre 30 anni. Essa è disponibile in diverse formulazioni tra le quali ricordiamo le compresse, lo spray nasale e le gocce nasali.

**Recentemente è stata introdotta sul mercato una nuova formulazione sublinguale di desmopressina (Minirin/DDAVP 60/120 µg) che non necessita di acqua per l'assunzione.**

La biodisponibilità di questa nuova formulazione è approssimativamente 60% superiore rispetto a quella osservata con le normali compresse e ciò consente di somministrare dosaggi inferiori per raggiungere le stesse concentrazioni plasmatiche.

**La correlazione tra Minirin compresse e Minirin compresse sublinguali è riportata nella seguente tabella:**

Minirin cpr	Minirin cpr	Minirin cpr sublinguali	Minirin cpr sublinguali
Desmopressina acetato	Desmopressin base libera	Desmopressina base libera	Desmopressina acetato
<b>0.1 mg</b>	89 µg	<b>60 µg</b>	Approx. 67 µg *
<b>0.2 mg</b>	178 µg	<b>120 µg</b>	Approx. 135 µg *

Questa formulazione ha mostrato un'efficacia e sicurezza comparabile a quella delle compresse semplici ed è inoltre risultata preferita tra i bambini con età compresa tra i 5 e gli 11 anni.

**MINIRIN/DDAVP 60 µg compresse sublinguali**  
**MINIRIN/DDAVP 120 µg compresse sublinguali**

**Indicazioni:** Diabete insipido ipofisario, idiopatico o sintomatico.  
Enuresi notturna primaria in bambini di età superiore a 5 anni.

**Posologia:** Il dosaggio ottimale deve essere individualizzato caso per caso.

**Diabete insipido ipofisario, idiopatico o sintomatico:**

*Adulti e bambini:* Il dosaggio può variare da paziente a paziente, ma generalmente la dose giornaliera sublinguale è compresa tra i 120 µg e i 720 µg. Si consiglia una dose iniziale di 60 µg due-tre volte al giorno, somministrata per via sublinguale.

**Enuresi notturna primaria:**

*Bambini di età superiore a 5 anni e Adulti:* Si consiglia una dose iniziale di 120 µg, somministrata per via sublinguale, alla sera, prima di coricarsi, dopo svuotamento della vescica. La dose può essere aumentata fino a 240 µg, qualora la dose minore risultasse inefficace.

**Effetti indesiderati:**

<i>Comuni (&gt;1/100)</i>	<b>Generali: mal di testa</b> <b>GI: dolore addominale, nausea</b>
<b>Molto rari (&lt;1/10.000)</b>	iposodiemia

**Preparati:**

MINIRIN/DDAVP 60 µg - 30 compresse sublinguali  
MINIRIN/DDAVP 120 µg - 30 compresse sublinguali

**Prescrizione: ricetta RR, classe A**

Confezione 30 cpr sublinguali 60 µg- costo: € 28,24  
Confezione 30 cpr sublinguali 120 µg- costo: € 56,34